le mensuel urbain des familles

Grains de sel

n°127
janvier 2018

Demandez le programme !

DOSSIER SAISON CULTURELLE DE JANVIER À JUIN

SORTIES
Six adresses pour goûter

FESTIVALS
Marionnettes, cinéma, danse

SPECTACLES
Nos quatre coups de cœur

RENCONTRE
Les Enfants du Tarmac

C'EST AUSSI POUR CES MOMENTS-LÀ, QUE NOUS AIMONS NOTRE MÉTIER !

Babychou Services

Une autre idée de la garde à la maison

www.babychou.com

5 agences à Lyon et agglomération :

04 27 89 39 26

Création : Chrysalis la marque - Crédit photos : Shutterstock.com - Babychou Développement - RCS : 493 318 802

°127

Vivre des instants partagés

Dans le film *Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain* de Jean-Pierre Jeunet, il y a cette scène où, assise dans une salle de cinéma, l'héroïne se retourne vers les autres spectateurs et se réjouit de les voir sourire face à ce qui se trame à l'écran. Début décembre, j'ai vécu une situation similaire au théâtre des Célestins, en assistant à la pièce *20 000 lieues sous les mers* montée par la troupe de la Comédie-Française. Quel plaisir d'observer la concentration de mes enfants, ponctuée d'éclats de rire, devant cette adaptation très réussie du roman de Jules Verne ! Sur le chemin du retour et les jours suivants, nos conversations ont tourné autour du spectacle, nous remémorant certains passages et nous donnant finalement, à chacun, l'envie de se (re)plonger dans l'œuvre de l'écrivain.

C'est parce que nous considérons comme très précieux ces instants partagés autour de la création que nous consacrons notre dossier du mois à la deuxième partie de la saison culturelle. Au programme de janvier à juin : des festivals de musique, de littérature et de cirque, de nouvelles expositions d'art moderne, de bande dessinée, d'ethnographie ou encore d'art graphique conçues pour être accessibles en famille, sans oublier une kyrielle de spectacles directement dédiés aux enfants. Autant d'occasions privilégiées de rêver, s'émerveiller, rire, s'émouvoir, mais aussi réfléchir, apprendre et aider nos enfants à un peu mieux comprendre le monde.

Alors oui, janvier paraît souvent triste, gris et interminable. Il a le goût des lendemains de fête, lestés de bonnes résolutions plus ou moins utopiques. Mais il est aussi ce tout premier mois de l'année, porteur de renouveau, d'espoirs et autres plans sur la comète. Le bon moment pour inscrire dans les calendriers et agendas tout neufs ces rendez-vous proposés par les différentes structures culturelles de Lyon et ses environs ces six mois prochains.

Toute la rédaction de *Grains de sel* vous souhaite une excellente année 2018 !

Clarisse Bioud
Rédactrice en chef
cbioud@grainsdesel.com

Où trouver Grains de sel ?

Avec *Tribune de Lyon* le premier jeudi de chaque mois, en vente dans tous les kiosques de presse de l'agglomération lyonnaise.

Dans les points de distribution habituels (plus de 700 points à Lyon), tous les mois.

Quatre nouveaux points de diffusion :
La Comédie Odéon, 6 rue Grôlée, Lyon 2e
Les Enfants du Tarmac, 18 rue Dumont, Lyon 4e
Les Enfants rêveurs, 5 place Lyautey, Lyon 6e
Centre social Roger-Vailland, 5 rue Aristide-Briand, Vénissieux

Et toujours dans les boulangeries, supérettes de quartier et pharmacies / théâtres, musées, cinémas, bibliothèques, médiathèques, centres culturels, ateliers d'arts plastiques ou de loisirs pour enfants / mairies, offices du tourisme, bureaux d'information jeunesse, maisons de l'enfance, ludothèques / boutiques de vêtements, de jouets ou de chaussures / librairies dont le réseau des librairies indépendantes / boutiques bio / bars, restaurants, brasseries et salons de thé.

> **Pour distribuer Grains de Sel, merci de nous envoyer vos coordonnées à :** contact@grainsdesel.com

www.grainsdesel.com

Les immanquables de la rédaction
Des bons plans et des invitations à gagner

Édité par Rosebud SARL,
10 rue des Marronniers CS 40215 69287 Lyon Cedex 02
Tél. 04 81 91 67 65 • Fax : 04 72 44 92 04
www.grainsdesel.com

Directeur de la publication :
François Sapy, fsapy@tribunedelyon.fr

Rédactrice en chef : Clarisse Bioud, cbioud@grainsdesel.com

Coordinatrice et assistante de rédaction :
Maria Manzo, mmanzo@grainsdesel.com

Agenda : Pauline Lambert, plambert@grainsdesel.com

Photographe (Une) : Olivier Chassignole

Directrice du développement :
Marie-Pierre Gauthier, mpgauthier@tribunedelyon.fr

Chef de publicité :
Pascale Bodet, pbodet@grainsdesel.com
Tél. 04 81 91 67 30 / 06 74 35 11 40

Social Media Managers :
Marie-Céline Béron, mcberon@grainsdesel.com
Alizée Stuckelberger

Rédaction :
Angélique Bernard, Lucas Desseigne, Sonia Ezgulian, Pauline Lambert, Véronique Le Bris, Véronique Lopes, Maria Manzo, Alexandra Sicco

Graphiste : Anne de Lagonde

Comptabilité : Stéphanie Liogier, Virginie Gillard, Olivier Crespy

Dépôt légal à la parution. ISSN 1299-3220

Impression : Imprimerie CHIRAT • Tirage : 45 000 exemplaires

Diffusion : Ivan Thomas, ithomas@tribunedelyon.fr

Supplément gratuit à Tribune de Lyon.
Ne peut être vendu séparément.

Toute reproduction, textes et créations graphiques, est strictement interdite.
Ne pas jeter sur la voie publique.

p-a-n-o-r-a-m-a

Les rendez-vous de janvier

© DR

Quoi de neuf chez les libraires ?

LIVRES / P.8

© Samuel Rubio

Saison culturelle, 2e partie

DOSSIER / P.10

© VL.

Six adresses pour le goûter

SORTIES / P.26

© Cyril Louge

Danse, marionnettes, cinéma

FESTIVALS / P.30

© DR

Les Enfants du Tarmac

RENCONTRE / P.38

© DR

Snapchat à la loupe

SOCIÉTÉ / P. 40

© A. Villecourt

Bons plans luge

ESCAPADE / P.24

© DR

Les immanquables du mois

SPECTACLES / P.34

© Emmanuel Auger

Mini-galettes et étoile des rois

RECETTES DE CUISINE / P.44

s-o-m-m-a-i-r-e

01 — En Couverture
merci à Swann photographiée par Olivier Chassignole
merci aux papiers peints Le Presse Papier pour le shooting. le-presse-papier.fr

06 — Actus et infos pêle-mêle
nouvelles boutiques, accessoires, salon, mode de garde, la sélection de la rédaction

08 — Livres
quoi de neuf chez les libraires ?

10 — Dossier
saison culturelle, 2e partie : notre sélection des meilleurs spectacles, expositions et festivals de janvier à juin 2018

20 — C'est mon droit
qui est le juge des enfants ?

22 — Shopping
écharpes, bonnets et chaussures, pour commencer l'année bien au chaud

24 — Escapade
bons plans luge à moins de 2h de Lyon

26 — Sorties
6 adresses kids friendly pour le goûter et visite au Musco

29 — Événements
tournoi de chute libre avec The Clash of Lyons

30 — Festivals
marionnettes, cinéma et danse au programme

34 — Spectacles
théâtre, cirque, musique, cinéma d'animation, marionnettes

38 — Rencontre
lumière sur les Enfants du Tarmac

40 — Société
les limites de Snapchat pointées du doigt

42 — C'est nouveau
la Fabullerie, le lieu où les enfants et les parents sont rois

44 — Recettes de cuisine
mini-galettes et étoile des rois

46 — Cinéma
les sorties sur grand écran

48 — Agenda
au programme en janvier

Par Clarisse Bioud et Pauline Lambert

© DR

ACCESSOIRES

Bijoux de peau

Fabriqués à Lyon, à partir des créations d'artistes peintres, graphistes et illustrateurs, les tattoos éphémères de la marque Sioou décorent la peau sans l'abîmer, pour deux à cinq jours. Des plumes ou des flèches, une tête de renard ou de loup, un bracelet ou une parure en trompe-l'œil, une pastèque ou un ananas ; du noir et blanc, de la couleur, du doré ou de l'argenté : il y en a pour tous les goûts et tous les styles ! Disponibles en solo (dès 3,90 €€, en pochette ou en coffret, ces ravissants tatouages sont faciles à poser et à enlever mais résistent sous la douche. L'idée sympa pour animer une fête d'anniversaire : la boîte surprise de 60 tatouages « moins de 10 ans » (45 €€!

Tatoos Sioou. Tél. 04 69 96 00 67. sioou.com

SALON

Le véganisme s'expose à Lyon

Les 27 et 28 janvier, à la Sucrière, se tiendra la 2e édition du salon VeggieWorld, entièrement dédié au véganisme. L'occasion d'en apprendre un peu plus sur ce mode de vie alternatif considéré par ses adeptes, comme plus sain, plus respectueux de l'environnement, des animaux et des ressources. Une centaine d'exposants français et internationaux présenteront leurs produits dans les domaines de l'alimentation, de l'hygiène, de la cosmétologie, de la mode etc. Des conférences, comme « Vegan : facile pour la famille », et des ateliers comme « Réaliser des gaufres veganes » complètent l'offre du salon.

Salon VeggieWorld, La Sucrière, 49/50 quai Rambaud, Lyon 2e.
Entrée : 10 et 12€, gratuit pour les - 12 ans.
veggieworld.de/fr/event/veggieworld-lyon

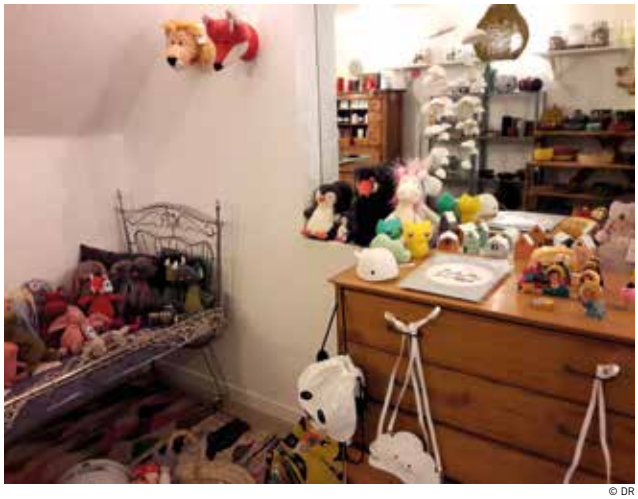
MODE DE GARDE

Une micro-crèche dans le 6e

En décembre dernier, le réseau de crèches Les Petits Chaperons Rouges a ouvert une nouvelle structure dans le 6e arrondissement de Lyon : Les Malicieux de la Tête d'or. Cette micro-crèche accueille jusqu'à dix enfants âgés de 10 semaines à 4 ans dans une section unique, aménagée sur 110 m² et complétée par un espace en plein air. Trois modes d'accueil sont proposés : l'accueil régulier d'un à cinq jours par semaine, occasionnel, mais aussi en urgence selon les places disponibles.

Les Malicieux de la Tête d'or, 14 rue Garibaldi, Lyon 6e.
Infos et inscriptions : 04 74 72 66 04 ou s.veniard@lpcr.fr
grandir.com

© DR



© DR

NOUVELLE BOUTIQUE

Concentré d'idées lumineuses

Dans sa boutique de la rue Lanterne, So Jankowski nous accueille dans une ambiance agréablement épurée où l'on trouve des objets et accessoires de créateurs du monde entier : chapeaux et foulards, bijoux, vaisselle en céramique… La gérante consacre aussi un bel espace à l'enfance : doudous en lin, peluches, papeterie et objets déco dont on tombe rapidement sous le charme. Coup de cœur pour l'imperméable Rainette, un vêtement de pluie rétroréfléchissant pour les enfants, qui s'adapte au siège arrière des vélos. Astucieux.

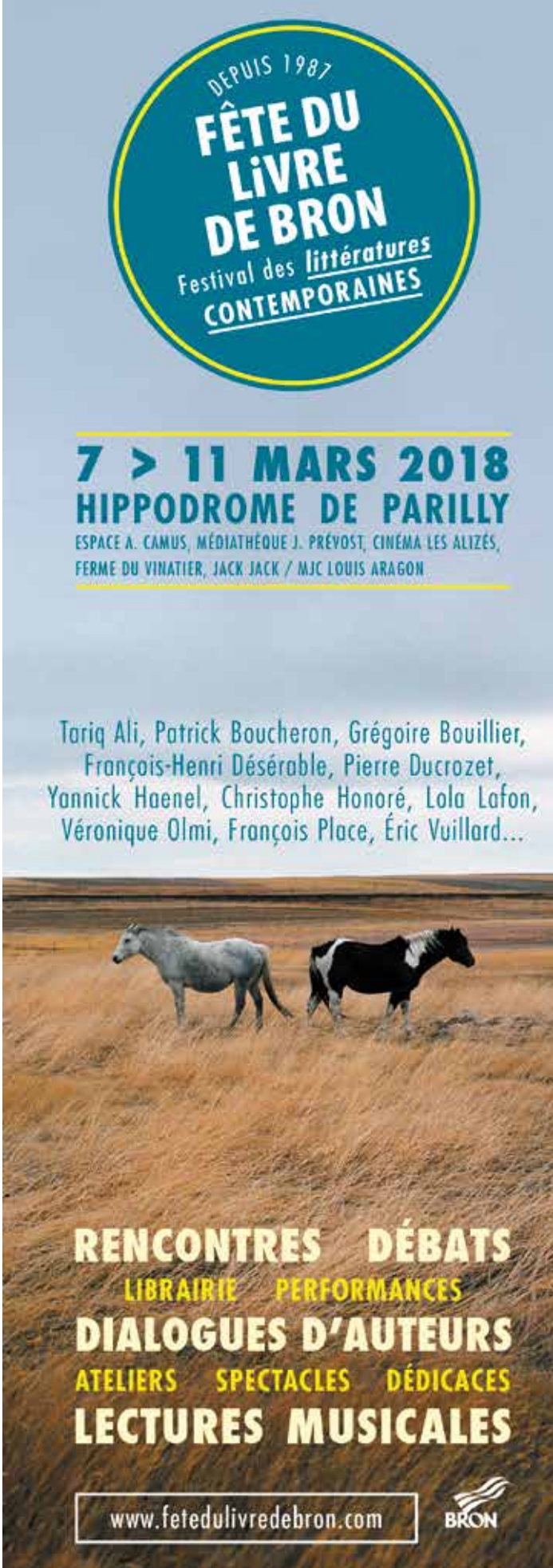
Invité(e), 9 rue Lanterne, Lyon 1er. 04 37 92 08 35. boutiqueinvitee.com
Du mardi au samedi de 10 h à 19 h.

NOUVELLE BOUTIQUE

Déco et gadgets à prix mini

Véritable caverne d'Ali Baba, Flying Tiger Copenhagen, l'enseigne danoise de décoration à tout petits prix a ouvert un espace de 180 m², dans le quartier Grôlée, sur la Presqu'île. On y trouve des objets et des accessoires pour toutes les pièces de la maison, de la papeterie, un large choix de loisirs créatifs, des jouets, des jeux et des peluches, des produits de beauté, des gourmandises, sans oublier une foule de gadgets pratiques et/ou rigolos. Le lieu idéal pour dénicher un petit cadeau d'anniversaire de dernière minute !

Flying Tiger Copenhagen, 8 rue du Président-Carnot, Lyon 2e.
Tél. 04 72 31 45 09



Par Alexandra Sicco

Quoi de neuf chez les libraires ?

Marianne Betinas et Mélanie Dumont de la librairie L'Astragale, dévoilent leurs coups de cœur.

À PARTIR DE 2 ANS

Dans le détail

Dans cet imagier, l'auteure propose différents thèmes qu'elle illustre de manière décalée. Par exemple, dans le détail des « objets de celle qui a fait le livre », on peut trouver des ciseaux, un carnet, une main droite. Au fil des pages, on rencontre des choses plus abstraites, comme « ce que personne n'a jamais vu » où figure Dieu, ou les lutins du Père Noël. En résulte un livre aux gammes de couleurs vives, très poétique, et original.

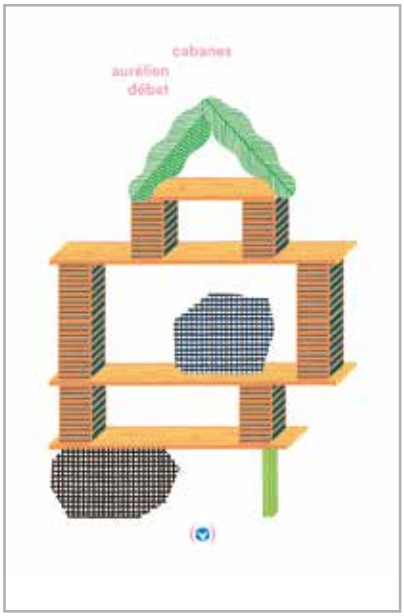
Dans le détail, d'Élisa Géhin, éditions Les Fourmis Rouges, 16,50€.

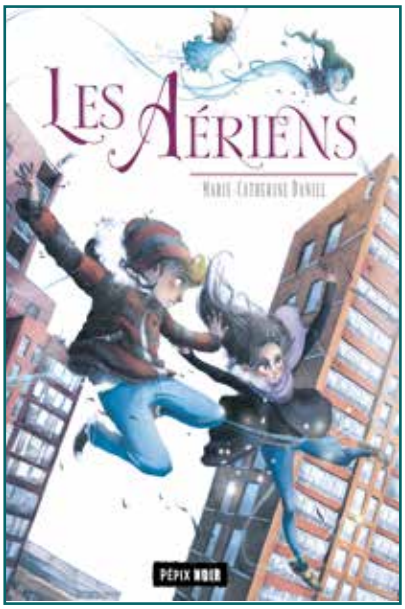
POUR LES 4-6 ANS

Cabanes

On réinvente complètement les trois petits cochons, cette fois ils sont quinze, vont au magasin de bricolage et achètent plein de matériaux différents pour construire leur maison. Chacun a sa façon de faire, le premier utilise des feuilles, le deuxième des rochers… etc. À la fin, le loup arrive ! Il faut donc construire sa cabane, avec la planche de stickers à disposition. Ce livre à l'aspect cahier d'école est très fluo et très coloré, il permet à l'enfant de jouer à l'architecte et de créer comme il le souhaite.

Cabanes, d'Aurélien Débat, éditions Les Grandes Personnes, 13,50 €.€





POUR LES 9-13 ANS

Les Aériens

Un adolescent est mort dans un accident causé par le grand frère d'Alexandre. Ce dernier a peur que les grands s'en prennent à lui. Il vit reclus, jusqu'au jour où Sarah arrive au collège et l'aide à se défendre. Les Aériens quant à eux, sont des courants d'air. Certains sont gentils, mais d'autres menacent de détruire la ville, et les enfants vont se réunir pour les combattre. Ce roman noir et fantastique, est illustré et contient un vrai suspens, narré par le héros.

Les Aériens, de Marie-Catherine Daniel, éditions Sarbacane, 10,90 €.

L'Astragale, 108 rue de Sèze, Lyon 6e. Du mardi au samedi, de 10h à 19h30 (dimanche de 10h à 13h).

19
SAINT
FONS
2018
JAZZ
DU
23 JAN.
AU
3 FÉV.
Saint Fons
GRANDLYON
www.
saint-fons-jazz.fr

Seeds © F. Lovino

Par Clarisse Bioud

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

En janvier, la saison culturelle n'a pas dit son dernier mot ! Elle redémarre même en beauté, avec de beaux rendez-vous fixés par les différentes structures et associations de notre ville et ses alentours au cours des six mois qui viennent. Des festivals, des expositions et des spectacles convoquent ainsi pêle-mêle le théâtre, le cirque, la danse, la musique, les arts numériques, la bande-dessinée, l'art contemporain mais aussi l'Histoire, la géographie ou encore l'ethnographie pour réfléchir, apprendre, s'émerveiller, rêver, s'émouvoir et partager main dans la main. Parmi cette vaste programmation, *Grains de sel* propose une sélection de ce qui fait envie, tout simplement, de janvier à juin. C'est parti!

EN JANVIER

SPECTACLES

Le Bringuebal

Bal • En famille

Le théâtre Théo Argence accueille, hors les murs, dans la salle Le Concorde, un vrai bal du samedi soir joyeusement débridé ! Petits et grands sont invités à se défouler, en dansant et en chantant sur des classiques du répertoire de la chanson française (Gainsbourg, Boby Lapointe, Nino Ferrer, les Rita Mitsouko, Philippe Katerine…) mais aussi sur Ray Charles ou Ella Fitzgerald.

Le 13 janvier, salle Le Concorde, Saint-Priest.

La fille qui parle à la mer

Théâtre et musique • Dès 7 ans

Dans ce conte musical adapté du livre de Claudine Galéa par le collectif Hybris, la petite Oyana raconte comment elle a quitté son pays avec les siens, sur un bateau, pour un ailleurs un peu meilleur. Cette histoire simple, émouvante et tout sauf moralisatrice fait écho à l'actualité la plus brûlante. Si elle a vocation à éveiller le jeune public à la complexité du monde, à ses injustices, elle parle aussi de l'amitié, du voyage et d'une enfant qui apprend à grandir. Sensible et poétique.

Du 24 janvier au 3 février au théâtre des Clochards célestes, Lyon 1er.

Petite Fleur © Toboggan

Petite Fleur

Mime et danse • Dès 8 ans

Fondateur de la compagnie De Fakto, le danseur Aurélien Kairo (passé par la cie de hip-hop Käfig), présente son nouveau solo mis en scène par Patrice Thibaud. Il y interprète un agent d'entretien attachant et talentueux qui, en nettoyant la loge d'une artiste de cabaret, se laisse peu à peu emporter par la musique… Il est question de danse mais pas seulement, puisque le théâtre, le mime et la magie enrichissent ce spectacle poétique et burlesque.

Le 28 janvier au Toboggan, Décines-Charpieu.
Lire aussi la rubrique Spectacles p. 32

EN FÉVRIER

EXPOSITION

Les Jours Sans

PROLONGATION

Histoire • Dès 8 ans

Devant le succès qu'elle remporte depuis le mois d'avril dernier, le Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation prolonge l'exposition *Les Jours Sans, alimentation et pénurie en temps de guerre* jusqu'au 25 février. Rappelons qu'elle explique ce que fut, durant et après la Seconde Guerre mondiale, le quotidien des Français soumis à un régime organisé de restriction alimentaire qui marqua profondément les mémoires et les comportements face à la nourriture. À noter que, pendant les vacances de février, de nombreuses animations sont programmées (visites-jeux, lectures, ateliers). Le 25 février, sera jouée la pièce *Rosalie fait du marché noir* qui raconte comment une jeune bonne se débrouille pour organiser un dîner mondain avec… rien ! Instructif et drôle.

CHRD, Lyon 7e.

SPECTACLES

La Possible impossible maison

Théâtre visuel • Dès 5 ans

Le collectif anglais Forced Entertainment et l'artiste Vlatka Horvat se sont associés pour bricoler une histoire aux mille et un rebondissements, à l'intérieur d'une maison perçue comme un labyrinthe. On s'y aventure avec plaisir, croisant un fantôme qui ne fait même pas peur et une souris qui mâche du chewing-gum, découvrant une salle de danse oubliée et un placard sans fond… Le récit se tricote sous les yeux du spectateur, à travers des collages

animés et des effets sonores réalisés sur scène. Cela ressemble à ces histoires inventées en direct au chevet de son enfant : qu'importe la logique, pourvu que l'on retombe sur ses pieds à la fin !

Les 3 et 4 février au TNG, Lyon 9e.

La Belle au bois dormant

Opéra • Dès 12 ans

Voici un spectacle qui pourrait paraître exigeant sur le papier puisqu'il s'agit d'un opéra en italien sous-titré. Mais quelques données devraient rassurer les plus frileux et leur donner peut-être même sacrément envie d'y assister ! D'abord, il s'agit du célébrissime conte de Charles Perrault, toujours aussi féerique mais revisité avec humour par le compositeur italien Ottorino Respighi dans les années vingt pour en faire un spectacle de marionnettes. Si l'histoire commence bien au XVIIe siècle, elle se termine dans le futur avec un prince charmant nommé Mister Dollar qui danse le fox-trot entouré de ses amis milliardaires américains. Ensuite, ce sont les jeunes chanteurs du Studio de l'opéra de Lyon qui interprètent cet opéra de chambre, lui donnant une fraîcheur et une gaieté enlevées.

Du 6 au 14 février au théâtre de la Croix-Rousse, Lyon 4e.

Le Grenier à Pépé

Cirque et musique • Dès 4 ans

Un homme met de l'ordre dans le grenier de son grand-père, un ancien artiste de cirque. Au gré des objets qu'il trouve, ses souvenirs d'enfance refont surface et lui permettent de raconter la vie de son « pépé » dont il finit par dénicher la marionnette fétiche. Celle-ci prend vie et le duo entame numéros de jonglage, mime et acrobaties, le tout agrémenté de musique et de chansons. Créé par la compagnie K-bestan, ce spectacle parle tout en douceur et en émotions de transmission.

Les 13 et 14 février au théâtre de La Renaissance, Oullins.

Le Grenier à Pépé ©Lily

Fête du livre jeunesse de Villeurbanne © Marie Caudry

EN MARS

FESTIVALS

La Fête du livre jeunesse de Villeurbanne

Littérature • En famille

Les 24 et 25 mars 2018, Villeurbanne accueillera sa 19e Fête du livre jeunesse sur le thème « Bienvenue » qui fait référence à l'actualité des phénomènes migratoires mais aussi écho à l'histoire de cette ville développée avec l'arrivée successive de populations venues d'ailleurs. Invitée d'honneur de cette nouvelle édition, l'illustratrice Marie Caudry présentera une exposition de son travail conçue comme un espace de jeu pour les enfants et dans lequel se mélangent animaux sauvages et êtres humains. En parallèle, une quarantaine d'auteurs et d'illustrateurs parleront de l'acceptation de l'autre, de l'accueil de la différence, à travers des dédicaces, des spectacles, des ateliers, des performances… pour donner plus que jamais envie de lire et comprendre un peu mieux le monde.

Les 24 et 25 mars dans et autour de la Maison du livre, de l'image et du son, Villeurbanne.

La Biennale Musiques en scène

Musique • Dès 6 ans

Cet événement dédié à la musique et parrainé cette année par le compositeur Michaël Levinas aura lieu du 27 février au 21 mars, sur le thème « État(s) limite(s) ». Lors du week-end du 2 au 4 mars, deux manifestations sont particulièrement accessibles à un public familial. L'Auditorium de Lyon lance son Crazy Week-End saturé de notes de musique, à travers de nombreux concerts d'orchestres, performances et expériences sonores. Les Subsistances accueillent, quant à elles, *Myousic*, un spectacle hybride à la fois concert, théâtre, musée, boîte de nuit et cinéma, qui donne à vivre la musique autrement aux spectateurs.

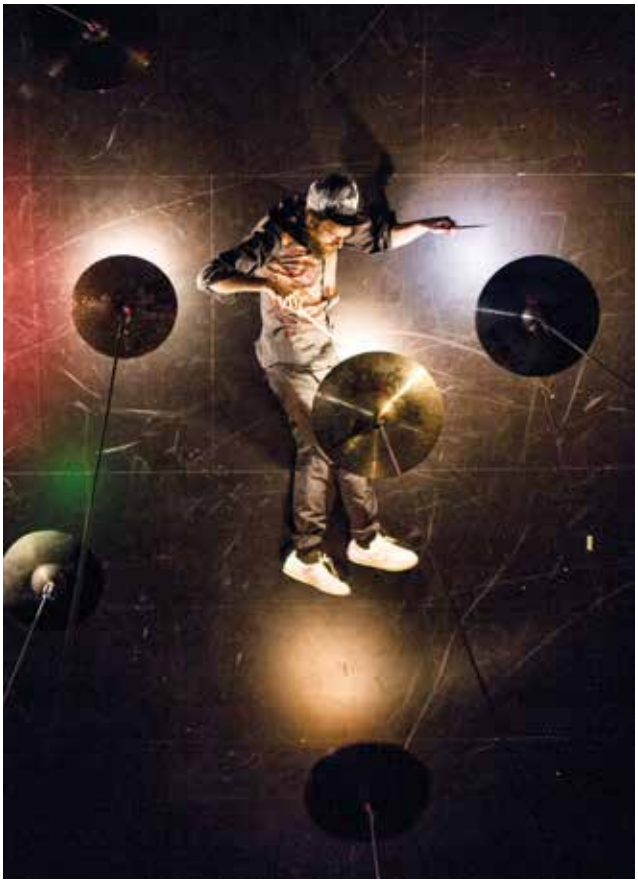
Du 2 au 4 mars à l'Auditorium de Lyon, Lyon 3e.
Les 3 et 4 mars aux Subsistances, Lyon 1er.

EXPOSITIONS

L'Antidote

Art contemporain • En famille

À partir du 9 mars et jusqu'au 8 juillet, le musée d'Art contemporain de Lyon exposera les œuvres de l'artiste algérien Adel Abdessemed, connu pour son *Coup de tête* de Zidane à Materazzi figé dans le bronze ! L'exposition, placée sous le signe de l'autobiogra-



Biennale Musiques en scène -Myousic © Augustin Rebetez

phie, a pour titre *L'Antidote*, du nom de ce bar lyonnais que l'artiste fréquentait lorsqu'il étudiait à l'école des Beaux-Arts. Mais le terme d'antidote renvoie aussi à la fonction de l'art qui peut lutter contre toute forme de moralisme et de fondamentalisme. Le MAC promet une exposition accessible au jeune public, à travers des visites adaptées et des ateliers.

Du 9 mars au 8 juillet au MAC, Lyon 6e.

Warhol ephemera

Arts graphiques • Dès 8 ans

Du 23 mars au 16 septembre, le musée de l'Imprimerie et de la Communication graphique accueillera une exposition consacrée aux travaux publicitaires du peintre Andy Warhol. *Warhol Ephemera* réunit les œuvres de la collection privée de Paul Maréchal, spécialiste du roi du pop art, ainsi que les fonds du musée. On découvre ainsi comment la créativité de Warhol a pu s'exprimer tous azimuts sur des papiers d'emballage, des programmes de théâtre, des sacs de shopping, des étiquettes de vin ou encore des vêtements, grâce à la peinture, la gravure, la sculpture mais aussi

Exposition L'Antidote - Adel Abdessemed Aïcha © Adagp, Paris, 2017

la vidéo, l'ordinateur, le Polaroid… L'exposition offre un nouvel aperçu de l'œuvre dense et moderne de celui qui avait tout compris à la communication graphique !

Du 23 mars au 16 septembre au musée de l'Imprimerie et de la Communication graphique, Lyon 1er.

SPECTACLES

Femme tout simplement

Danse • Dès 8 ans

Au son des instruments à vent, de la guitare et des percussions, l'artiste ivoirienne Dobet Gnahoré mixe, avec une énergie débordante, les danses traditionnelles africaines, la danse contemporaine et les gestes du quotidien pour raconter ce que sont les femmes. Avec elle, le langage du corps devient universel, symbolique des combats féminins.

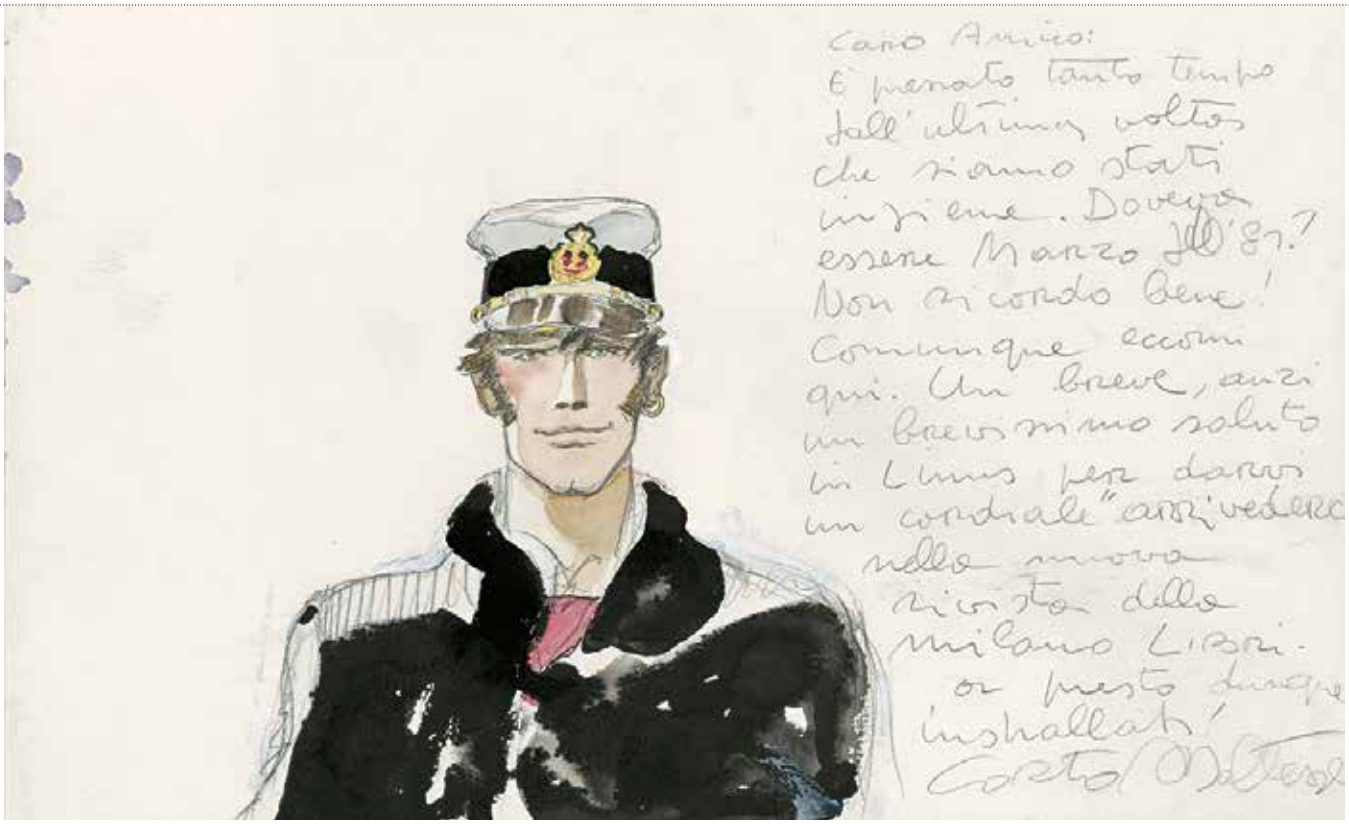
Le 2 mars au Polaris, Corbas.

Seeds (retour à la terre)

Danse • Dès 7 ans

Pour cette pièce qui cherche à éveiller les consciences des plus jeunes quant à l'avenir de notre planète, la chorégraphe américaine Carolyn Carlson a collaboré avec l'artiste vidéaste Yacine Aït Kaci. La danse et l'image s'entremêlent pour nous faire voyager entre imaginaire et réalité, glissant d'une ode à la Terre, mère nourricière, à une vision plus sombre d'un sol qui s'appauvrit et se dépeuple. Trois danseurs et un personnage dessiné, Elyx, invitent le public à envisager ce que sera la terre de demain.

Les 14 et 17 mars à la Maison de la danse, Lyon 8e.



Corto Maltese – Portrait (1983) © Cong SA. Suisse

Balthazar

Théâtre visuel • Dès 6 ans

C'est l'histoire d'un petit garçon qui ne parle plus, las d'avoir été traité d'âne par son instituteur, à cause de mauvaises notes, de fautes d'orthographe ou de retards à l'école. C'est aussi celle de Balthazar, un âne qui, lui, s'est mis à parler comme un humain, choyé par les hommes de la ferme où il vit. Une fois adulte, le garçon est devenu projectionniste de cinéma et écrit de fantastiques récits, tandis que l'âne triomphe au cirque. Monté par Nicolas Liautard, ce spectacle mêle théâtre et vidéo, alternant des moments de pure poésie et d'autres flirtant avec l'étrangeté. Un âne en chair et en os partage la scène avec trois comédiens…

Du 27 au 31 mars au théâtre de la Croix-Rousse, Lyon 4e.

Jeanne et la chambre à airs

Comédie musicale • Dès 8 ans

Alors que les déménageurs arrivent pour vider sa chambre, Jeanne, 8 ans, dit qu'elle est malade et reste au lit. Stressés par ce contretemps mais néanmoins soucieux du bien-être de leur fille, ses parents retardent le déménagement un moment… avant de se lasser de cette maladie de plus en plus imaginaire ! Retranchée dans cette chambre qu'elle refuse obstinément de quitter, Jeanne joue et chante avec les ombres créées sur les murs devenus blancs. Cette comédie musicale imaginée par la compagnie L'Artifice évoque en finesse la difficulté à grandir, mais aussi la résistance au temps qui passe et qui manque.

Les 30 et 31 mars au théâtre de La Renaissance, Oullins.

EN AVRIL

EXPOSITION

Hugo Pratt, lignes d'horizons

Bande-dessinée, géographie et ethnographie • En famille

À partir du 7 avril 2018 et durant presque un an, le musée des Confluences présente une exposition consacrée au célèbre auteur de bande-dessinée Hugo Pratt, dont l'œuvre, à travers les aventures de son héros Corto Maltese, interroge les géographies et les cultures du monde. *Hugo Pratt, lignes d'horizons* montre combien l'artiste vécut intensément de voyages, de lectures et de rencontres, en confrontant ses dessins avec des pièces d'ethnographie du musée et d'autres grandes institutions. Comme toujours au musée des Confluences, des visites et des ateliers sont proposés aux enfants et aux familles.

Du 7 avril 2018 au 24 mars 2019 au musée des Confluences, Lyon 2e.

SPECTACLES

Moi, Malvolio

Théâtre • Dès 11 ans

Malvolio est l'un des personnages de *La Nuit des rois* de Shakespeare. Dans l'adaptation qu'en fait le dramaturge anglais Tim Crouch, *Moi, Malvolio,* mise en scène par Catherine Hargreaves, cet homme ridicule et narcissique revient pour donner sa version des faits. On rit encore en l'écoutant, mais on ne sait plus quoi penser de lui tant il est parfois touchant. *La Nuit des rois* se rejoue chargée de pudibonderie, de burlesque et de dignité perdue… Une belle invitation à découvrir Shakespeare !

Du 3 au 6 avril aux Ateliers Presqu'ile, Lyon 2e.

Départ Flip

Cirque • Dès 7 ans

Départ Flip, c'est le nom d'une figure aérienne réalisée par un duo d'acrobates voltigeurs. De voltige, il en est bien question avec ce ballet dans les airs mené tambour battant par la compagnie Virevolt. Cinq trapézistes jouent et se jouent du risque, de l'effort, de notre peur de les voir tomber et de notre admiration pour leur art, en multipliant les figures sur et autour de douze trapèzes.

Le 6 avril au Polaris, Corbas.

Flying Cow

Danse • Dès 4 ans

Raconter une histoire aux tout jeunes enfants par la danse, tel est l'enjeu de ce spectacle de la compagnie néerlandaise De Stilte. L'univers est celui de la ferme, suggéré par des objets clefs et des animaux (une poule pondeuse, une vache à traire…) interprétés avec malice et inventivité par trois danseurs. Rien n'est dit, juste dansé, afin de stimuler l'imaginaire du public. Drôle, tendre et poétique.

Les 24 et 25 avril au théâtre de Vénissieux.

Tutu © DR

EN MAI

FESTIVALS

Les Fabricants

Musique • Dès 8 ans

Dédié aux étudiants du 3e cycle du CNSMD de Lyon, le festival Les Fabricants se déroulera sur quatre jours autour du thème Rêves. Pour cette 4e édition, le théâtre de la Renaissance, initiateur de l'événement, accompagne quatre jeunes artistes dans la mise en œuvre de leurs spectacles destinés à tous. Deux d'entre eux sont particulièrement accessibles à un public familial : *Jeu de main* (dès 8 ans) permet de (re)découvrir le son du cor naturel, emblématique de l'époque classique et romantique. *Une île* (dès 10 ans), pièce théâtrale mise en musique avec des percussions, évoque les interactions entre les humains et la nature ainsi que le thème de la solitude.

Du 15 au 18 mai au théâtre de La Renaissance, Oullins.

Les utoPistes

Cirque • En famille

2018 marque le retour des utoPistes, festival biennal dédié au cirque sous toutes ses formes, sous la houlette de la compagnie Mpta de Mathurin Bolze. Dans un foisonnement de formats, d'esthétiques et de disciplines, les artistes s'emparent des théâtres, de la rue ou d'un coin de nature pour explorer et repousser les limites de l'univers circassien. L'idée est de faire rêver et de partager de beaux moments d'humanité. Le programme sera dévoilé courant mars.

Du 31 mai au 9 juin au théâtre des Célestins, au TNG, à la Maison de la danse, au théâtre de la Croix-Rousse, aux Subsistances, à la Mouche, sur l'île Barbe, le jardin du musée des Confluences, etc. festival-utopistes.fr

SPECTACLES

Ficelle

Théâtre de marionnettes • Dès 3 ans

Créé par une marionnettiste et un musicien, un petit personnage tour à tour curieux, peureux ou rebelle, va découvrir le monde à travers la nuit qui tombe, une tempête qui se lève ou l'orage qui gronde… Construit autour d'une marionnette et d'instants musicaux, ce spectacle de la compagnie Le Mouton carré évoque avec une infinie délicatesse auprès des tout-petits, le défi de grandir tant physiquement que psychologiquement.

Le 16 mai au théâtre La Mouche, Saint-Genis-Laval.

Tutu

Danse • Dès 6 ans

La danse dans tous ses états ! C'est ce que propose le chorégraphe Philippe Lafeuille avec cette adaptation pour le jeune public de sa pièce *Tutu* interprétée par six danseurs de sa compagnie Chicos Mambo. Tour à tour classique, contemporaine, de salon, sportive et rythmique, académique ou acrobatique, la danse des « hommes Tutu » est multiple, atypique, irrévérencieuse, tendre, mais toujours artistique. Elle fait fi du genre et des codes, dans un grand éclat de rire.

Du 23 au 27 mai à la Maison de la danse, Lyon 8e.

EN JUIN

EXPOSITION

Yokainoshima, esprits du Japon

Photographies et objets • Dès 7 ans

En écho à l'année « Japonismes 2018 : les âmes en résonance » qui célèbre le 160e anniversaire des relations diplomatiques entre la France et le Japon, le musée des Confluences propose, à partir du 26 juin 2018, une exposition sur les esprits qui, dans la culture traditionnelle japonaise, interagissent avec les humains et leur environnement. *Yokainoshima, esprits du Japon* présente l'œuvre du photographe Charles Fréger qui a capturé ces rituels au cours desquels les Japonais se masquent et se costument pour invoquer les esprits, incarnations des divinités ou des défunts. La représentation de ces esprits dans la pop culture contemporaine japonaise et occidentale sera également abordée.

À partir du 26 juin au musée des Confluences, Lyon 2e.

SPECTACLES

Gus

Théâtre • Dès 8 ans

Gus est un chat dont ce spectacle atypique dresse le portrait, conté, chanté et agrémenté de vidéos et de dessins réalisés et projetés en direct. Formidable bonimenteur, Sébastien Barrier tourne avec humour les pages de ce livre sonore où les riffs de guitare de son complice Nicolas Lafourest se mêlent aux miaulements de Gus… Un chat souvent en proie à l'agressivité et dont on se demande s'il est tout simplement heureux !

Les 6 et 9 juin au TNG, Lyon 9e.

Et cette nuit

Théâtre de doigts • Dès 1 an

Une belle aventure au cœur de la nuit ! Voilà ce que propose ce spectacle destiné aux (vraiment) tout-petits pour évacuer leur fameuse peur du noir. En combinant des histoires, des comptines, des chansons et des marionnettes, la comédienne et conteuse Alice Bernard invite les enfants à oser pénétrer dans l'univers des rêves et des cauchemars.

Du 6 au 16 juin au théâtre des Clochards célestes, Lyon 1er.

Par Myriam Flacher*

Une rubrique animée par les avocats intervenant en droit de l'enfant du Barreau de Lyon.

Le juge des enfants

Pendant des siècles, les mineurs qui commettaient des actes de délinquance étaient jugés comme s'ils étaient adultes. Puis, petit à petit, a émergé l'idée selon laquelle il fallait spécialiser la justice des mineurs pour tenir compte de leur âge dans leur traitement judiciaire. C'est ainsi que la loi du 22 juillet 1912 a créé les tribunaux pour enfants.
L'ordonnance du 2 février 1945, qui pose aujourd'hui encore la majorité des règles applicables aux mineurs en matière pénale, a créé les fonctions du juge des enfants, magistrat spécialisé du tribunal de grande instance. Celui-ci a deux fonctions principales : il assure la protection des mineurs en danger, et il instruit puis juge les dossiers des mineurs délinquants.

La protection des mineurs en danger

Le juge des enfants intervient au civil dans le domaine de l'assistance éducative lorsque « la santé, la sécurité ou la moralité d'un mineur non émancipé sont en danger, ou si les conditions de son éducation ou de son développement physique, affectif, intellectuel et social sont gravement compromises » (article 375 du Code civil). Dans ce cadre, le juge des enfants peut prononcer, par exemple, des mesures d'enquête ou d'aide par la désignation de services éducatifs qui interviennent auprès des mineurs en difficulté et de leur famille. Ces mesures peuvent, dans les cas les plus graves, aller jusqu'à des décisions de placement de l'enfant, qui est alors retiré à sa famille et confié à l'aide sociale à l'enfance (ASE).

Le mineur délinquant

Le juge des enfants a ici une double compétence. Il est tout d'abord juge d'instruction pour les dossiers concernant les mineurs ayant commis des infractions. Dans ce cas, il met le mineur en examen et instruit le dossier. En d'autres termes, il poursuit les investigations utiles à la manifestation de la vérité, jusqu'à ce que celui-ci soit en état d'être jugé ou de faire l'objet d'un non-lieu (dossier ne contenant pas du tout ou pas suffisamment d'éléments pour permettre un jugement). Il est ensuite juge du siège, il va donc juger les mineurs poursuivis. Le juge des enfants peut juger en Chambre du conseil, donc dans son bureau. L'audience a lieu à huis clos, c'est-à-dire uniquement en présence du mineur, de son avocat, de ses parents (qui sont civilement responsables), de son ou ses éducateurs, et des éventuelles victimes assistées de leur avocat. Le juge des enfants en Chambre du conseil ne peut prononcer que des mesures éducatives à l'encontre du mineur (avertissement, mesure de réparation…). S'il juge des mineurs dans le cadre des audiences du tribunal pour enfants, il préside alors le tribunal avec deux assesseurs qui ne sont pas des magistrats professionnels, mais des personnes ayant manifesté un intérêt particulier pour les mineurs. Ces audiences se tiennent également à huis clos. Le tribunal pour enfants peut prononcer des mesures éducatives, ainsi que des peines pouvant aller jusqu'à de la prison. Le juge des enfants est, depuis sa création, devenu un magistrat incontournable de la justice des mineurs.

*Maître Myriam Flacher est avocate au Barreau de Lyon depuis décembre 1998. Membre de la Commission des mineurs du Barreau de Lyon, elle intervient essentiellement en droit des mineurs, droit de la famille et droit pénal.

CONSULTATIONS GRATUITES D'AVOCATS POUR LES MOINS DE 18 ANS

ECOUTE, CONSEIL ET ASSISTANCE :
Tout savoir sur vos droits en lien avec votre vie sociale, familiale et scolaire.
Posez toutes vos questions à un avocat !
Prendre rendez-vous au 04 72 60 60 00
Mercredi de 14h à 16h - Maison des Avocats 42 rue de Bonnel, 69003 Lyon
Plus d'information sur vos droits : www.barreaulyon.com

CONSEIL NATIONAL DES BARREAUX
LES AVOCATS D'ENFANTS

Ordre des Avocats
Barreau de Lyon

À VOIR EN FAMILLE
DÈS 7 ANS

URBAN

Du rythme et de l'énergie à revendre pour cette troupe de 16 artistes colombiens époustouflants.

1ER - 9 FÉV. 2018

CIRCOLOMBIA

MAISON DE LA *danse*

maisondeladanse.com | 04 72 78 18 00

Par Véronique Lopes

Pour une année bien au chaud

Baroudeur

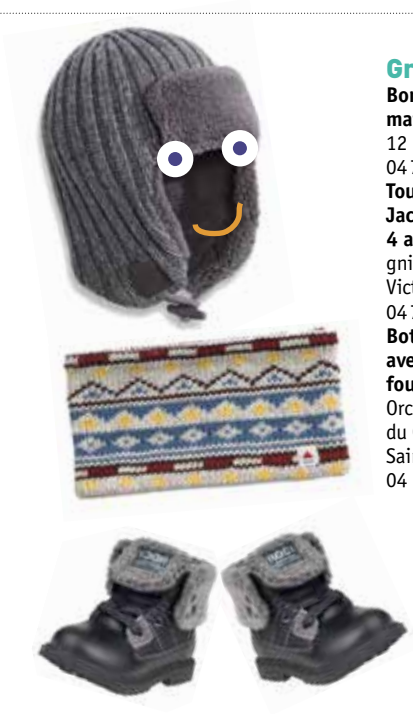
Bonnet péruvien imprimé Jacquard, en laine mélangée doublé d'une micro polaire. 29€. Jacadi, 4 rue Gasparin, Lyon 2e. 04 72 41 77 08.
Écharpe bébé brodée tête d'ourson. 19,90€. Petit Bateau, 11 avenue Maréchal-de-Saxe, Lyon 6e. 04 78 52 85 72.
Après-skis fourrés garçon. 32,99€. Du Pareil au Même, 31 rue Victor-Hugo, Lyon 2e. 04 78 42 40 98.

Reine des neiges

Bonnet rose avec pompon amovible. 12,99€.
Snood irisé de 2 à 8 ans. 11,99€. Okaïdi, 12 rue de Brest, Lyon 2e. 04 78 38 30 30.
Boots fourrées nœud fille camel. 55€. Eram, 4 place Leviste, Lyon 2e. 04 78 37 32 47.

Miaou

Bonnet en tricot Jacquard avec des oreilles en 3D. 29€. Catimini, 51 rue Président Édouard-Herriot, Lyon 2e. 04 78 38 16 43.
Écharpe fille noire en tricot point mousse, finition bords côte, deux pompons. 9,99€. Z, 5 rue Victor-Hugo, Lyon 2e. 04 72 32 98 93.
Bottes fourrées, modèle Rouge-Gorge, coloris taupe cuivré. 95€. Catimini, 51 rue Président Édouard-Herriot, Lyon 2e. 04 78 38 16 43.



Grand froid

Bonnet péruvien en maille. 11,99€. Okaïdi, 12 rue de Brest, Lyon 2e. 04 78 38 30 30.
Tour de cou tricot motif Jacquard garçon (3 mois - 4 ans). 13,95€ La Compagnie des petits, 20 bis rue Victor-Hugo, Lyon 2e. 04 78 42 53 86.
Bottillons à lacets et zip avec revers en fausse fourrure. 35,95€. Orchestra, 2 avenue du Général-de-Gaulle, Saint-Genis-Laval. 04 78 56 26 41.

Girly

Béret tricoté en heattech. 9,90€. Uniqlo, 9-11 rue du Président-Carnot, Lyon 2e. 04 69 98 01 40.
Écharpe fille en tricot bicolore grosses mailles beige clair. 11,99€. Vertbaudet, centre commercial de la Part-Dieu, Lyon 3e. 04 78 60 65 48.
Boots, modèle Nola. 75€. Eram, centre commercial de la Part-Dieu, Lyon 3e. 04 72 84 91 68.

Urban

Bonnet torsadé gris clair chiné doublure maille peluche. 9,99€. Vertbaudet, centre commercial de la Part-Dieu, Lyon 3e. 04 78 60 65 48.
Snood Jacquard « contes », Jacquard graphique, garçon. 32€. Catimini, 51 rue du Président Édouard-Herriot, Lyon 2e. 04 78 38 16 43.
Boots fourrées cuir noir. 65€. Eram, 4 place Leviste, Lyon 2e. 04 78 37 32 47.

Marin

Bonnet en tricot avec un revers et pompons interchangeables. 12,99€. Z, 5 rue Victor-Hugo, Lyon 2e. 04 72 32 98 93.
Écharpe rayée garçon en coton bleu, rouge et blanc. 22,90€. Cyrillus, 64 rue du Président Édouard-Herriot, Lyon 2e. 04 78 37 46 02.
Chaussures montantes fourrées, de la marque Creeks. 37€. La Halle aux chaussures, Beynost. 04 78 55 34 25.

Par Maria Manzo

Bons plans luge à moins de deux heures de Lyon

Saint-Pierre de Chartreuse © A. Villecourt

Si l'on en croit les recherches historiques, les premières luges étaient utilisées comme moyen de transport par… les Vikings ! Depuis le moyen de locomotion s'est transformé en objet de glisse qui, au fil des ans et des pratiques, n'a eu de cesse d'évoluer. Et les aménagements pour en pratiquer se sont, eux, multipliés. Petit tour d'horizon des meilleurs spots de luge à quelques encablures de Lyon.

L'un des plus près se situe dans le Bugey, au début de la chaîne de montagnes jurassienne. Le plateau de Hauteville offre plusieurs pistes de luge sécurisées : deux au départ des pistes de ski nordique et des sentiers raquettes de la Praille, une sur le site de Terre ronde et une dernière à la Tour de Planachat, en accès libre et à une heure trente de Lyon. Qui dit mieux ?

Du côté de la Loire, c'est au col de la Loge, une petite station résolument familiale par sa petite taille et sa faible altitude, située en plein cœur des monts du Forez, que deux pistes de luge ont été aménagées à travers une clairière entourée de sapins. Ambiance un tantinet bucolique.

Le Désert d'Entremont © DR

Au sud de Lyon, le parc naturel de la Chartreuse est un terrain de jeu idéal pour ce type d'activité. Dans un rayon de 15 km autour de Saint-Pierre d'Entremont, ce ne sont pas moins de cinq espaces nordiques qui accueillent des pistes de luge en libre accès. À Saint-Bernard du Touvet, bien que plus isolé, l'espace ludique de Marcieu a su tirer son épingle du jeu avec ses tapis remonte-pentes qui desservent une base de loisirs plus conséquente, avec tubing, snakegliss et des pistes de différents niveaux.

De l'autre côté de l'Isère, dans l'ambiance ouatée des plateaux du Vercors, se trouve le Luge Park de la Colline des bains. Ici, la pratique de la luge se décline de bien des façons : de la simple descente sur une luge classique, aux pistes plus inclinées à dévaler en yooner (siège surélevé et fixé sur un patin) ou airboard (luge gonflable sur laquelle on se place à plat ventre). Les aficionados de la glisse au ras du sol sont servis.

- **Office de Tourisme du Plateau d'Hauteville,** Hauteville-Lompnes (Ain). Tel. 04 74 35 39 73. Locations de luges au gîte La Praille ou à Maubet Sports. plateau-hauteville.com

- **Domaine nordique du col de la Loge,** La Chamba (Loire). Tél. : 04 77 24 93 22. station-ski-coldelaloge.fr

- **Office de tourisme Cœur de Chartreuse,** Saint-Pierre d'Entremont (Isère). Tél. : 04 79 65 81 90. chartreuse-tourisme.com

- **Luge Park de la colline des bains,** Villard de Lans (Isère). Tél. 04 76 56 97 29. villarddelans.com

Par Pauline Lambert et Véronique Lopes

Six adresses kids friendly pour le goûter

Le goûter, ce moment tant apprécié des enfants, est aussi l'occasion de passer du bon temps en famille. Grains de Sel a dégoté six adresses lyonnaises permettant de le redécouvrir avec fantaisie, dans un cadre tout autre que celui de la cuisine familiale.

Café Pimpon © O.C.

Café Pimpon

Au cœur du 7e arrondissement, la chef Keiko nous attend avec des cookies aux smarties, cheesecakes aux Oreos ou des glaces japonaises (kakigori). S'ajoute à ces plaisirs gustatifs pleins d'originalité, un espace pour jouer. Le plus : la possibilité d'y organiser un goûter d'anniversaire, pour un coût de 7 euros par enfant.

16 rue de la Madeleine, Lyon 7e. 04 72 76 45 84. Du mardi au vendredi de 8h30 à 18h30, et le samedi de 9h30 à 18h. Pâtisseries de 1,50€ à 5,50€, kakigori à 3€.

Le Quatre

Chaque mercredi après-midi, ce restaurant Croix-Roussien se transforme en bar à goûter. Au menu : cookies, sablés, tiramisu… sans oublier la pâte à tartiner à la noisette, exquise sur des tranches de pain frais. Le lieu idéal pour partager une pause thé pendant que les enfants, après s'être régalés, s'amusent avec les jeux de société mis à leur disposition.

Place des Tapis, Lyon 4e. 09 54 00 21 08. Tous les mercredis jusqu'à 18h. Formule goûter à 5 ou 6€.

Le Syndrome Peter Pan

À la fois café-restaurant, librairie jeunesse et BD, mais aussi boutique de jouets et jeux de société, cette adresse augure de beaux après-midi en famille. Un salon de jeux pour se divertir, un chocolat chaud et un carrot cake : le tour est joué.

66 grande rue, Oullins. 04 72 39 93 09. Du mardi au samedi de 10h à 19h, le jeudi jusqu'à 22h. Pâtisseries entre 3 et 4€.

Le Syndrome de Peter Pan © DR

Ninie cupcakes et gourmandises

Voilà un salon de thé familial qui fait la part belle aux gâteaux décorés et autres plaisirs sucrés. Au choix : cupcakes, bagels au Nutella et autres pâtisseries maison. Un grand espace de jeux avec dînette et bibliothèque complète cet endroit pour en faire un parfait petit cocon où se réfugier cet hiver.

25 rue Sully, Lyon 6e. 06 08 71 52 23. Du mardi au samedi de 10h à 18h. Formule goûter : 3,50€.

Sur le Bout de la Langue

Dans ce salon de thé, tout est fait maison, qu'il s'agisse des sorbets aux parfums subtils ou des crêpes et viennoiseries. En accompagnement, on peut se laisser tenter par un chocolat chaud ou un jus de fruit artisanal. On y trouve de plus, pour les enfants, un rocking-chair ainsi qu'une petite table avec des feuilles et des crayons de couleur.

3 place Sathonay, Lyon 1er. 04 26 64 72 97. Du mardi au samedi de 9h à 23h, le dimanche de 10h à 19h30. Boule de glace à 2,50€, coupe trois boules à 6€. Pâtisseries à 3,50€.

Tonka

Un goûter chez Tonka, c'est une pause gourmande assurée. Spécialisé dans la confection de pâtisseries anglo-saxonnes, ce salon de thé propose un large choix de cupcakes, sans oublier d'autres délicieux gâteaux tels que le banoffee pie. En plus de s'y régaler, les enfants peuvent même, après l'école, suivre un atelier cuisine. Et devenir de vrais petits chefs.

Place Bertone, Lyon 4e. 09 50 16 73 47. Du mardi au vendredi de 9h30 à 18h30 et le samedi de 10h30 à 18h. Pâtisseries de 1,50€ à 3€, boissons de 3,50€ à 6€.

Grains de sel

Restez connectés, on vous gâte tout au long du mois de janvier !

THÉÂTRE
Dandin
Le 19 janvier au Polaris, Corbas.

ÉVASION EN FAMILLE
5 forfaits de Ski
Domaine «Les 7 Laux».

DANSE HIP-HOP
Circolombia Urban
Le 4 février à la Maison de la Danse.

SPECTACLE-CLOWN
Carrousel des moutons
Le 24 janvier au Radiant-Bellevue, Caluire-et-Cuire.

RENDEZ-VOUS
sur notre site et page facebook

www.grainsdesel.com
(rubrique BONUS)

@teamgrainsdesel

Par Véronique Lopes

MUSÉE

Sève et la chocolaterie

En famille

Photos © Studio Erick Saillet

La Maison Sève a ouvert le premier musée du chocolat de Lyon, le Musco, à Limonest. Situé à l'entrée de son nouvel atelier de production de 1 500 m², le musée s'orchestre autour de deux thématiques : la découverte de la culture et l'origine du chocolat, au travers d'un cabinet de curiosités dans lequel le chocolatier a voulu exposer de véritables coiffes et têtes mayas, ainsi que des statues aztèques, qu'il a lui-même chinées. Puis, un film immersif entraîne le visiteur sur les pistes des origines du cacao, pour ensuite dévoiler l'impressionnant processus de transformation des fèves par de grosses machines peintes en rouge : torréfaction, pré-broyage, pétrissage et mélange avec le sucre de canne, passage en raffineuse et en couche (meules de granit). À chaque étape, il est possible de déguster les produits bruts qui en résultent. De quoi avoir l'eau à la bouche, et se ruer sur les tablettes, oursons en guimauve ou petites bouchées chocolatées.

Pour les gourmands qui voudraient apprivoiser les secrets de la pâtisserie et de la chocolaterie, il est possible de participer à des ateliers pour apprendre à faire des macarons, une tarte à la praline, une galette des rois ou encore des entremets chocolatés. Les ateliers pour les duos parents-enfants (à partir de 6 ans) durent environ deux heures et chacun repart avec sa production. Des ateliers de dégustation de chocolats sont également proposés un jeudi par mois. De quoi devenir un véritable expert en la matière.

Maison Sève / Musco, allée des Frênes, Limonest.
Du mercredi au samedi de 10h à 18h30,
dimanche de 10h à 18h.
Entrée : adulte 9€, enfant 7€.
Inscription aux ateliers : 04 69 85 96 38.
ou musco@chocolatseve.com
Atelier adulte/enfant : 98€. Atelier adulte : 68€.
Atelier de dégustation (1h) : 45€.

Par Lucas Desseigne

CHUTE LIBRE ET ACROBATIES

Gare aux trous d'air !

En famille

© Xavier Leonti

Attention, spectacle garanti ! Les 19 et 20 janvier, iFly organise la première compétition internationale de chute libre indoor en France. Autrement dit, le complexe situé à Saint-Priest s'apprête à accueillir un festival de figures à donner le tournis, d'arabesques aériennes et de sarabandes en lévitation. Dans un tube d'air vertical qui reproduit les sensations de la chute libre, les compétiteurs – une centaine au total – vont chacun leur tour se défier en reproduisant la combinaison de mouvements la plus parfaite possible. Plusieurs disciplines sont au programme. La catégorie freestyle est la plus créative et artistique : les concurrents alternent vols imposés (tout le monde réalise les mêmes figures) et vols libres (chacun déroule son propre enchaînement). Les deux autres catégories voient des groupes de deux et quatre compétiteurs réaliser une suite de mouvements imposés le plus rapidement possible. Un alliage entre vitesse et spectaculaire qui devrait faire des étincelles. D'autant plus que parmi les participants figurent certains des meilleurs mondiaux. La Polonaise Maja Kuczynska a été championne du monde de la discipline en 2015, et les Vipers, duo américano-polonais a été sacré en octobre dernier à Montréal. Côté public, la salle peut accueillir jusqu'à 500 personnes. Et, bonne nouvelle, la journée du vendredi et le samedi matin sont gratuits. Un bon moyen de garder les pieds sur terre.

The Clash of Lyons, vendredi 19 et samedi 20 janvier à partir de 10h.
iFly Lyon, 48 ancienne route de Grenoble, Saint-Priest.
Tél. 04 82 90 34 70. Entrée libre le vendredi et le samedi matin.
theclashoflyons.com

Par Pauline Lambert

MARIONNETTES

Petites têtes blondes et têtes de bois

Dès 3 ans

Têtes de bois, à Villeurbanne, est un festival de marionnettes qui a le don, chaque début d'année, de charmer le jeune public. Des histoires poétiques donnant à rêver, à rire et à penser sont présentées à l'Espace Tonkin du 17 janvier au 10 février.

La Petite Casserole d'Anatole © Cyrille Louge

Mange tes ronces ©Alexander-Meeus

À travers l'adaptation d'un conte classique, *Le Vilain Petit Canard* d'Andersen, mais aussi des histoires tirées d'albums jeunesse plus récents comme *La Petite Casserole d'Anatole*, le festival présente un théâtre de marionnettes sous des formes très variées. Figurines de papier, marionnettes-sacs ou sur table immergent les spectateurs dans des univers tendres, drôles et poétiques. On peut citer à titre d'exemple la poule rebelle Carméla qui s'exclame, dans *La Petite Poule qui voulait voir la mer*: « *Pondre, pondre, toujours pondre ! Il y a des choses plus intéressantes à faire dans la vie !* » avant de s'échapper du poulailler pour… aller voir la mer.

Bonne nouvelle : le festival ne s'arrête pas là. Dans le cadre d'une exposition, le Balsamique Théâtre, qui a participé au festival dès l'année 2004, ouvre ses malles pour présenter les décors et marionnettes de ses créations passées. On découvre, en famille, le fruit de l'ingénieux travail sur les matières et les formes mené par cette compagnie franco-danoise. Parallèlement, pour les enfants de 7 ans et plus qui se rêvent en créateurs de jouets, un atelier de fabrication de marionnettes-sacs est organisé à la librairie À Titre d'aile. « Le jeu du bibliothécaire », atelier d'écriture poétique, est proposé quant à lui en duo parent-enfant, dès 6 ans. Un programme enthousiasmant !

Festival Têtes de bois, à l'Espace Tonkin, 7 avenue Salvador-Allende, Villeurbanne. Du 17 janvier au 10 février. Tél. : 04 78 93 11 38. Tarif unique : 7€. Atelier marionnette-sac : samedi 27 janvier à 10h30 et 13h à la librairie À Titre d'aile, 09 52 74 69 20 ou carole.atitredaile@gmail.com. Atelier Le jeu du bibliothécaire, le 3 février à 14h30 et 17h30, à la Médiathèque du Tonkin, 04 78 89 78 90.

Par Pauline Lambert

CINÉMA

Cro Man : du football à la Préhistoire

Dès 6 ans

© DR

Cro Man, long-métrage d'animation réalisé par Nick Park, figure parmi les sept avant-premières du festival de cinéma français Drôle d'endroit pour des rencontres. Après le succès de *Wallace & Gromit* et de *Chicken Run*, le réalisateur des studios Aardman revient conquérir le jeune public avec de nouveaux personnages en pâte à modeler. Dans une Préhistoire pleine d'anachronismes, Dug, homme des cavernes et son meilleur ami Hognob vont s'unir pour affronter leurs voisins au cours du premier match de foot de l'histoire de l'humanité. Un récit tendre et loufoque.

À noter : la séance est proposée en partenariat avec le réseau national « Ciné-ma différence », destiné à accueillir un public en situation de handicap aux côtés d'un public non handicapé. Dans l'idée de partager une expérience de cinéma chaleureuse, un dispositif d'accueil spécifique avec des bénévoles formés est mis en place. Une belle initiative !

Festival Drôle d'endroit pour des rencontres, 27e festival du cinéma français, du 25 au 28 janvier. Séance *Cro Man* le samedi 27 janvier à 14h30 au cinéma Les Alizés, Bron. Dès 6 ans. Durée : 1h30. De 5,60€ à 6,50€. 04 78 41 05 55. cinemalesalizes.com

ANIMATION

Vaulx-en-Velin s'anime autour du film court

Dès 6 ans

Cette année, le festival du film court francophone de Vaulx-en-Velin donne carte blanche au réalisateur Michel Ocelot, célèbre pour ses longs-métrages d'animation tels que *Kirikou*, *Azur et Asmar* ou *Princes et princesses*. Sa sélection de courts-métrages ne s'adresse pas au jeune public, mais les enfants, dès 6 ans, peuvent prendre part à un atelier consacré au cinéma d'animation. L'association L'équipée leur propose une démonstration pédagogique et interactive autour des secrets de fabrication du moyen-métrage *Le Printemps de Mélie*, produit par Folimage en 2009. Enfin, et c'est une première pour le festival, le parcours scolaire s'ouvre au grand public. Une trentaine de séances se tiendront du lundi au vendredi au cinéma Les Amphis, dans la salle Victor-Jara et au centre social et culturel Peyrl. Ça promet d'être court, mais intense.

Un poing c'est court, 18e édition du festival du film court francophone de Vaulx-en-Velin. Du 19 au 27 janvier. Séances scolaires (dans la limite des places disponibles) entre 3 et 4€. Le mercredi 24 janvier de 14h à 16h, atelier cinéma d'animation dans la salle Victor-Jara, 3€.
Plus d'infos sur unpoingcestcourt.com et au 09 52 90 42 75.

© Delphine Daumas

Par Maria Manzo

DANSE

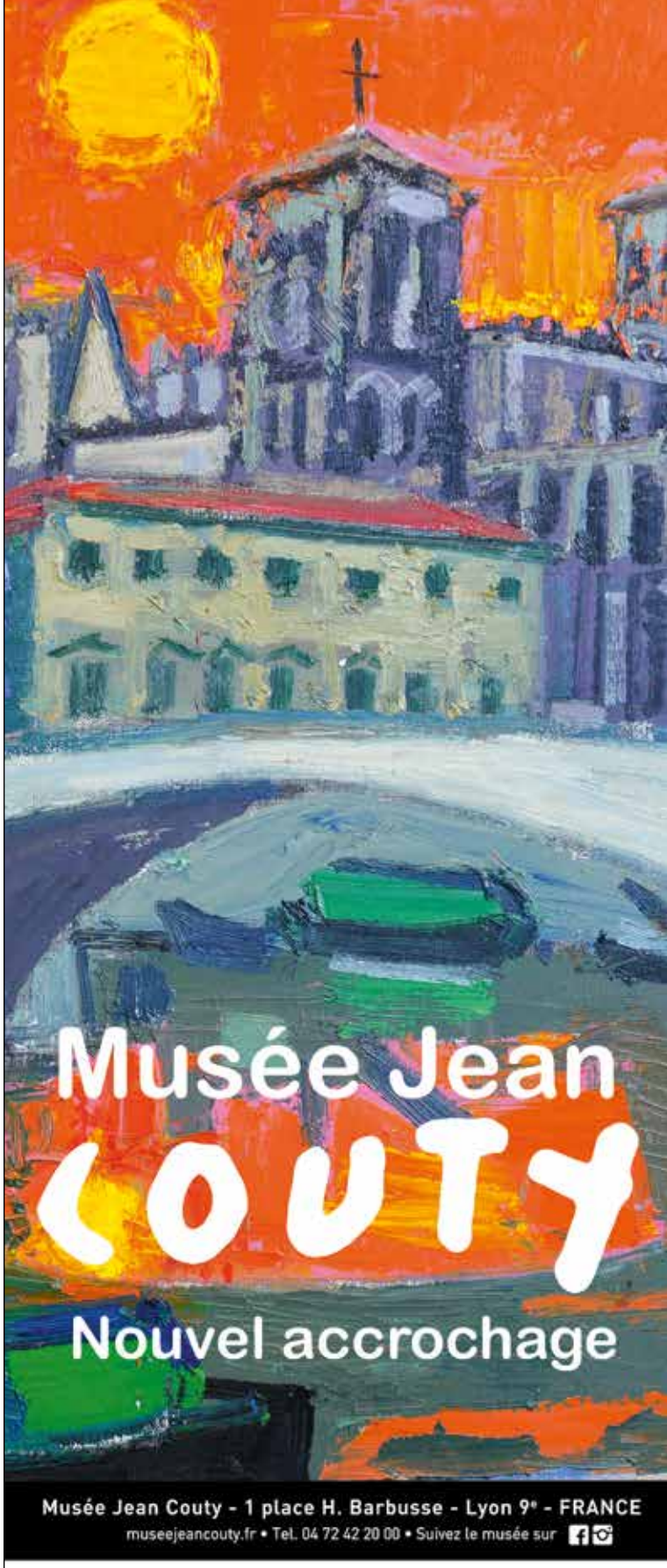
Moi, je danse

Dès 2 ans

© Romain Etienne Item

Le festival Le MOI de la danse revient aux Subsistances pour une troisième édition, du 11 janvier au 3 février. Un mois pour s'interroger sur la singularité et le mouvement à travers des spectacles, des rencontres avec des chorégraphes et surtout des moments dansés festifs et ouverts à tous. Votre petit dernier se prend pour Billy Elliot ? Votre aînée rêve de s'initier à la salsa sans jamais avoir osé vous le demander ? Les cours de danse-minute programmés durant le festival, proposent des initiations courtes, gratuites et sans prérequis : d'abord sous forme de happening, le samedi 20 janvier au métro Bellecour puis durant tout un week-end aux Subsistances la semaine suivante. Et pour éveiller les plus petits à cet art de la gestuelle, les Plateaux Mini-pousses des 13 et 20 janvier invitent parents et enfants à prendre plaisir à partager leurs mouvements.

Festival Le MOI de la danse, du 11 janvier au 3 février, aux Subsistances, 8bis quai Saint-Vincent, Lyon 1er. Tél. 04 78 39 10 02. les-subs.com
Cours de danse-minute (dès 7 ans) : samedi 20 janvier de 10h à 12h30 au métro Bellecour, Lyon 2e. Samedi 27 et dimanche 28 janvier de 14h à 19h aux Subsistances, Lyon 1er. Gratuit.
Plateaux Mini-pousses (de 2 à 6 ans) : samedis 13 et 20 janvier.
De 15h à 16h15 : 4-6 ans ; de 16h30 à 17h15 : 2-3 ans.



VILLE DE LYON
auvergne rhône-alpes
GRANDLYON la métropole
LE PROGRÈS

Par Clarisse Bioud

THÉÂTRE VISUEL ET MUSIQUE

Enquête au milieu des mammouths

Dès 12 ans

© Nicolas Boudier

Ce soir, Bobby Potemkine ne reconnaît pas sa ville. Les couleurs ont déserté le paysage, il pleut des météorites et l'on raconte que des mammouths ont écrasé la directrice de la Maison du Peuple, compressée dans un cube de glace… Seul dans son bureau de police, Bobby se met à enquêter, glissant entre deux mondes faits de rêves et d'une réalité de moins en moins palpable…

Dans sa nouvelle création, *Moi, les mammouths*, Joris Mathieu, le directeur du TNG, nous invite à vivre et surtout ressentir un rêve éveillé. Persistances rétiniennes (des images que l'œil garde en mémoire quelques secondes), flashs, ombres, phosphorescences : tout est fait pour brouiller nos perceptions spatio-temporelles et nous hypnotiser au son de la voix de la comédienne seule en scène et de la musique. Un spectacle en forme d'expérience…

Cette pièce est adaptée du roman jeunesse de Manuela Dreager, hétéronyme de l'écrivain Antoine Volodine avec lequel Joris Mathieu collabore depuis déjà quelques années. Dans cet univers littéraire onirique et engagé, les personnages inventent des espaces parallèles, féeriques, pour fuir une réalité qui les effraie.

Moi, les mammouths nous convie dans un monde qu'il ne faut pas chercher à déchiffrer, mais où l'on accepte de se perdre et de se laisser porter par la magie des mots et la poésie des images. Bienvenue en territoire incongru !

Moi, les mammouths, les 17, 20 et 23 janvier,
au TNG, 23 rue de Bourgogne, Lyon 9e. Tél. 04 72 53 15 15.
Tarifs : de 5 à 18€. Durée : 55 min. tng-lyon.fr

THÉÂTRE, MUSIQUE, DANSE

À la vie, à la mort !

Dès 7 ans

© Mirabel White

Trois petites filles en robes rouges sont sur le bord d'une route de campagne, un jour d'été. Débordantes de vie, complices et mutines, elles se révèlent à nous, racontant et dansant leur histoire. Quelque chose de grave leur est arrivé. Il est question d'un camion et d'une quatrième petite fille, Éléna, qui n'est plus là et dont les amies ne comprennent pas qu'elle ne donne pas de nouvelles. Elles trouvent sur la route des lettres qui leur sont destinées, mais aucune d'Éléna. Pourquoi ?

Ce spectacle qui « *a mis les larmes aux yeux* » du directeur du théâtre de la Renaissance lorsqu'il l'a découvert, a été conçu à quatre mains, celles de l'auteure québécoise Erika Tremblay-Roy et du chorégraphe français Christophe Garcia. Sur un sujet lourd et douloureux, ils sont parvenus à créer une pièce profondément lumineuse et vivifiante. Cela tient sans doute à leur travail exercé en amont auprès d'un groupe d'enfants ayant sensiblement l'âge de leurs personnages. Ils ont repris leurs mots à eux pour nommer la perte. Des mots lucides, mais sans la charge qu'y mettent parfois les adultes. Tout du long, *Lettre pour Éléna* adopte le regard des enfants, naturellement tourné vers la vie et donc la résilience.

L'énergie du spectacle vient aussi des interprètes, comédiennes et danseuses, qui nous emportent dans leur fougue, leurs questionnements à voix haute et leur sens de l'amitié à la vie à la mort.

Lettre pour Éléna, les 12 et 13 janvier. Théâtre de la Renaissance, 7 rue Orsel, Oullins. Tél. 04 72 39 74 91. Tarifs : de 5 à 10€. Durée : 50 min. theatrelarenaissance.com

Par Maria Manzo

CINÉ-CONCERT

Douces lumières à l'Épicerie

Dès 3 ans

© Mip Pava

Chez *Grains de Sel*, on aime les Petites gourmandises de l'Épicerie Moderne, surtout quand elles prennent le goût d'une programmation bien léchée. En janvier, la salle de musiques actuelles de Feyzin ouvre ses portes au Double monocle à ressort et à Ellie James, le temps d'une radieuse après-midi qui fera rimer clarté avec créativité.

En prélude au ciné-concert, la fine équipe du Double monocle à ressort invite petits et grands curieux à un atelier « Embossage ». Le principe ? Imprimer une forme ou un texte, en relief dans le papier. Une belle façon de laisser s'exprimer l'artiste qui sommeille en chacun, sans encre ni peinture. Ce qui est aussi une très bonne nouvelle pour profiter pleinement du goûter qui suit.

Mais ce qui est à savourer sans modération est sans conteste *Lumières*, la toute première création solo d'Ellie James, chanteuse interprète du groupe rennais et pour le moins solaire Bumpkin Island. Cette enfant de la balle, d'une mère musicienne et d'un père ingénieur du son a imaginé un ciné-concert accessible dès le plus jeune âge. Entourée d'une pléiade d'instruments, pour certains rarement utilisés comme le glockenspiel, l'harmonium et le hangdrum, Ellie sonorise quatre courts-métrages d'animation, soigneusement choisis autour du thème convergent de la lumière. L'univers éthéré et poétique des films, accompagnés par la musique et la voix d'Ellie James, tantôt célestes, tantôt entraînantes, promettent un beau voyage à la croisée des arts.

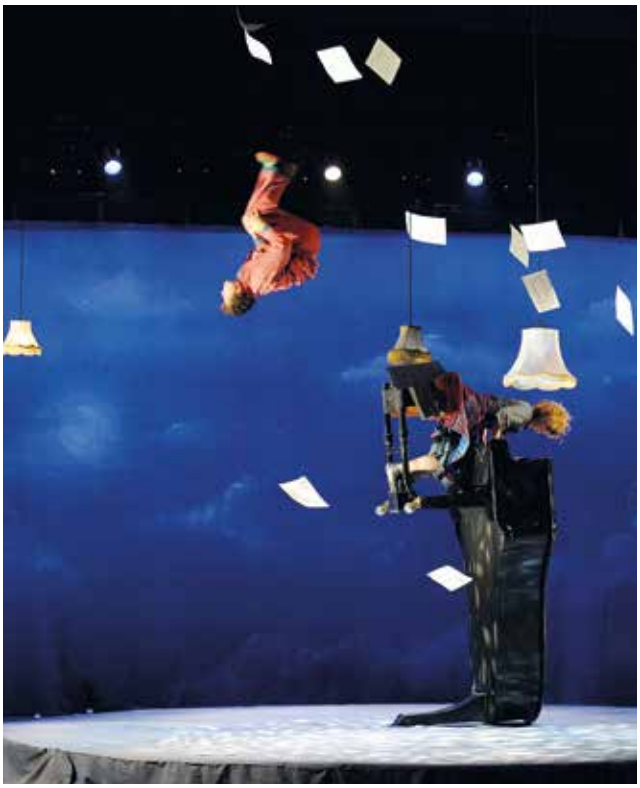
Lumières, le dimanche 28 janvier à 17h30.
L'Épicerie Moderne, Place René-Lescot, Feyzin. Tél. 04 72 89 98 70.
Précédé de l'atelier Embossage du Double monocle à ressort, à 16h.

Par Pauline Lambert

CIRQUE

Un manège enchanté

Dès 3 ans



© Geert Brams

Créé par le duo d'artistes belges D'Irque & Fien, le spectacle *Carrousel des moutons* tourne dans le monde entier depuis plusieurs années déjà. Dirk Van Boxelaere, clown acrobate en pyjama, et Fien Van Herwegen, pianiste, entraînent les spectateurs dans un monde poétique sans paroles. La musique, composée par Alain Rubens et jouée par la gracieuse et presque imperturbable Fien, accompagne les prouesses acrobatiques de Dirk sur un piano volant. *Le Carrousel*, qui allie selon les mots des deux artistes, « *la puissance pure du cirque et la spontanéité du théâtre de rue* » parvient à conquérir un public intergénérationnel, pour une heure de rêve éveillé.

Carrousel des moutons, le mercredi 24 janvier à 20h au Radiant Bellevue, 1 rue Jean-Moulin, Caluire-et-Cuire. Durée 1h. De 12 à 24€. 04 72 10 22 19. radiant-bellevue.fr

Par Clarisse Bioud

Les Enfants du Tarmac : le lieu qui fait lien

Créé en 2015 à la Croix-Rousse, les Enfants du Tarmac est un lieu de rencontre et de partage qui propose aux enfants et aux adultes, des ateliers et des stages mais aussi des cafés familiaux et des apéros conviviaux. L'idée ? Créer du lien et réveiller la part d'enfance présente en chacun de nous.

Il est à peine 9h30 ce lundi matin et déjà quelques assistantes maternelles et mères de famille accompagnées de leurs bambins poussent la porte des Enfants du Tarmac. Elles s'installent pour papoter dans le canapé tandis que les petits se précipitent vers la bibliothèque et les caisses de jouets. « *On vit dans une société où l'on ne se regarde plus et où tout va toujours plus vite au détriment de l'humain. Avec les Enfants du Tarmac, j'ai souhaité créer un lieu ouvert à la rencontre. Le tarmac, c'est une référence au terrain urbain sur lequel nous travaillons et aussi à cette base solide d'où chacun peut décoller !* » explique Léa Capraro, fondatrice et directrice des Enfants du Tarmac.

© DR

Laisser parler sa créativité

Pour cette ancienne comédienne et présidente de crèche parentale, il est apparu indispensable de recréer du lien, à l'autre, à ses enfants, par le biais de l'art et de la création. Au Tarmac, comme disent les habitués, petits et grands sont invités à chercher, titiller, explorer leur part de créativité. « *La société nous force, nous les adultes, à enfouir cet aspect de notre personnalité qui nous rattache à l'enfance et nous rend vivant* », déplore Léa. La créativité, c'est d'abord la liberté, celle pour un enfant de marcher sur le canapé en chaussettes ou de grimper dans un arbre lors d'une sortie au parc ! La créativité, c'est ensuite la possibilité, pour les enfants comme pour les adultes, de s'exprimer à travers une vingtaine d'ateliers hebdomadaires et d'autres ponctuels, axés sur une pratique artistique (éveil musical, théâtre, arts plastiques, bande dessinée, photo argentique…), une activité sportive (gym, capoeira) ou encore un soutien à la parentalité, de la philo ou du coaching scolaire pour les ados. Des moments à partager avec son bébé sont aussi proposés. Et pendant les vacances, des stages permettent d'occuper intelligemment les enfants.

(Re)prendre le temps

Par ailleurs, le Tarmac avance des solutions pour ralentir ou adapter le rythme, souvent très dense, imposé aux enfants. Par exemple, une alternative à la cantine scolaire. Chaque jour, Léa et ses trois collègues vont chercher une dizaine d'enfants dans quatre écoles élémentaires de la Croix-Rousse pour qu'ils déjeunent au Tarmac. En l'absence de cuisine, les écoliers ont apporté leur repas qu'il est possible de réchauffer. Aucune activité sur ce temps-là :

© DR

« *C'est un moment de liberté. Nous mangeons avec les enfants et nous les impliquons en leur faisant essuyer la vaisselle, mais c'est tout !* », raconte Léa. Les directeurs d'école sont ravis : « *La cantine est désengorgée et les élèves reviennent apaisés en classe* ». Le vendredi après-midi, le Tarmac accueille aussi les enfants non inscrits aux activités périscolaires. Tous les élèves sont les bienvenus, mais c'est à leurs parents (ou baby-sitters…) de les amener sur place.

Léa Capraro a monté sa structure en association, grâce à un crowdfunding. Si une petite aide de la CAF permet aux familles de payer un peu moins cher les temps périscolaires, la jeune femme ne bénéficie d'aucune subvention, même de la mairie du 4e. Elle en a pris son parti : « *Finalement, ce refus garantit mon indépendance ! La seule chose qui compte, c'est de faire du bien aux gens. Quand je vois que les enfants ne veulent plus repartir, je me dis que ça marche !* », conclut-elle en souriant.

Les Enfants du Tarmac, 18 rue Dumont, Lyon 4e. Tél. 09 80 53 20 20.
Tarifs : adhésion de 25€ par foyer pour un atelier hebdo,
7€ pour un atelier ponctuel. Compter de 325€ à 375€ pour un atelier hebdomadaire (possibilité de paiement mensuel).
Infos et programme complet sur lesenfantsdutarmac.com

Par Angélique Bernard et Pauline Lambert

Snapchat : ses limites pointées du doigt

© DR

Snapchat est une application à succès qui compte plus de 11 millions d'utilisateurs en France, selon l'Agence Tiz. Elle consiste à envoyer à un ou plusieurs destinataire(s) des photos et vidéos personnalisées avec des filtres ou stickers. Une fois lus, les visuels s'effacent automatiquement. Il s'agit de l'application la plus utilisée par les 8-14 ans. Mais quel impact a-t-elle sur eux ? Et comment les protéger des dangers qu'elle peut représenter ?
Pour Mila, 13 ans, « *Snapchat est plus amusant qu'Instagram, grâce à ses filtres qui permettent de décorer un selfie d'une couronne de fleurs ou d'oreilles de chat* ». Ce témoignage révèle l'aspect ludique de l'application mais aussi une première préoccupation : les selfies, utilisés de manière répétitive, peuvent inciter au nombrilisme. Ajoutons que les plus jeunes suivent au plus près leur actualité sur les réseaux, par peur de manquer la moindre nouvelle, et cette hyper-connectivité peut parfois s'avérer anxiogène. En ce qui concerne l'ensemble des risques du web, comprenant par exemple le cyberharcèlement, de nombreuses applications ont vu le jour pour protéger les enfants.

Parmi elles, figure Xooloo. Créée en 2016 par Grégory Veret, elle mise sur la prévention : « *On veut montrer que les nouvelles technologies sont une opportunité et non une menace. Avec l'installation d'un digital coach sur leur mobile, les enfants sont mis en garde dès qu'ils utilisent trop les réseaux sociaux. Si un site est dangereux, on peut aller jusqu'à bloquer une page. Notre but n'est pas de les priver mais de les prévenir et les responsabiliser* ». Sur le site web geekjunior.fr, les ados et pré-ados peuvent trouver des conseils pour apprendre à protéger leur vie privée sur les réseaux. Et pourquoi ne pas créer nous-mêmes un compte Snapchat pour comprendre son fonctionnement et guider nos enfants en connaissance de cause ?

Par Véronique Lopes

La Fabullerie : les enfants sont rois… et les parents aussi!

© DR

À deux pas de la place Carnot vient d'ouvrir un nouveau lieu 320 m², dédié à la famille, La Fabullerie. Un tiers lieu (c'est-à-dire un lieu que l'on fréquente entre le bureau et la maison) où règnent bienveillance et convivialité. On s'y installe pour prendre une boisson chaude ou manger bio le midi sous la verrière, pendant que son enfant peut jouer dans un espace dédié et sécurisé ou participer à une multitude d'ateliers et soins. Et là où le concept est malin, c'est que toutes ces activités ne sont pas uniquement destinées aux enfants. Nathalie, Laurence et Alice, les trois fondatrices l'ont bien compris : quand on devient parent, il ne faut pas s'oublier. Alors, parmi la cinquantaine d'animations proposées, on peut en choisir une pour son enfant, pour soi ou à faire en duo. Du côté des enfants, les ateliers sont prévus par tranche d'âges, dès 18 mois et jusqu'à 12 ans. On peut inscrire son tout-petit à des cours d'éveil psychomoteur, les plus grands à des cours de cuisine, menuiserie, céramique, yoga, ou même de Lego robotisés ou télécommandés. Les adultes quant à eux, ont accès aux services d'une esthéticienne, à des séances de Pilates ou de naturopathie, des ateliers pour apprendre à faire une crème pour le visage sur-mesure, un démaquillant, un déodorant à bille, un soin anti-vergetures… Pendant ce temps, il est possible de laisser son enfant à la garderie pour 5 euros de l'heure pour profiter d'un soin, ou 7 euros le temps d'un café. La Fabullerie a vraiment pensé à tout !

La Fabullerie, 15 rue de Condé, Lyon 2e.
04 78 60 04 16. Du mardi au vendredi de 8h30 à 19h, samedi de 9h30 à 19h et dimanche de 10h à 17h.
Formule anniversaire à partir de 80€.
Atelier à partir de 20€ (prix variables selon le thème et la durée).

le mensuel urbain des familles

Grains de Sel

NOUVEAU !

Recevez le magazine chaque mois dans votre boîte à lettres

[11 numéros par an = 30 €]

Envoyez un chèque à l'ordre de Grains de Sel - Rosebud à l'adresse suivante :

Magazine Grains de Sel
10 rue des marronniers
69002 Lyon

HOP !

Paiement possible en ligne !

Envoyez-nous un mail à
contact@grainsdesel.com
nous vous enverrons le lien

+ d'infos
contact@grainsdesel.com

Par Sonia Ezgulian • Photos Emmanuel Auger

Chaque mois, Sonia Ezgulian partage quelques-unes de ses recettes avec les lecteurs de *Grains de Sel*. L'univers de cette cuisinière lyonnaise autodidacte est le quotidien qu'elle aime enchanter par ses recettes simples, astucieuses et insolites. Dans ce numéro, elle décline l'une de ses recettes fétiches, la galette des rois, dans des interprétations originales.

soniaezgulian.com

Mini-galettes des rois

Mini-galettes des rois

Pour 6 à 8 personnes

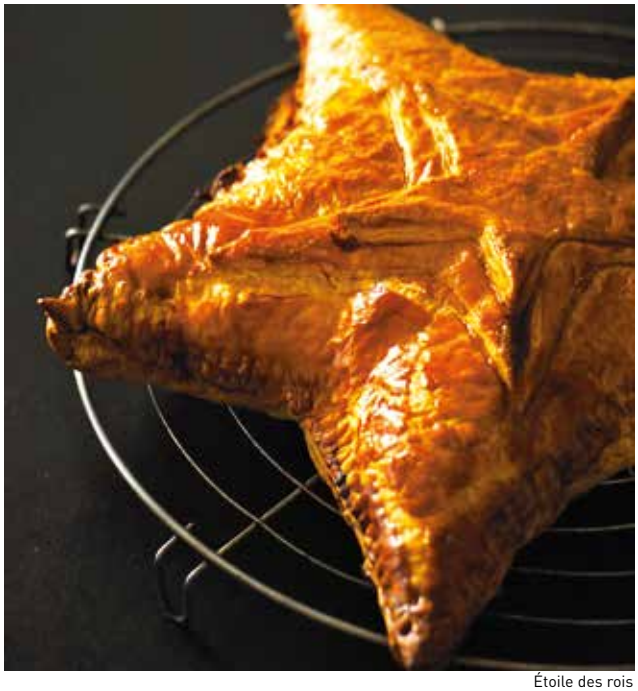
Préparation : 30 minutes • Cuisson : 15 minutes

- 300 g de pâte feuilletée
- 125 g de sucre
- 125 g de beurre
- 125 g de poudre d'amandes
- 3 œufs + un jaune d'œuf pour la dorure

Avec le fouet électrique, faites blanchir longuement le sucre et le beurre ramolli. Ajoutez ensuite les œufs un à un. Quand ils sont parfaitement incorporés et que la préparation est mousseuse, versez la poudre d'amandes et fouettez à nouveau longuement.

Étalez la pâte feuilletée. Avec un moule à tartelette de six centimètres de diamètre en guise d'emporte-pièce, taillez quatre douzaines de disques de pâte. Badigeonnez ces derniers de jaune d'œuf battu avec un peu d'eau. Déposez un peu de crème d'amandes au centre de 24 disques puis recouvrez-les par 24 autres disques de pâte. Pincez les bords pour bien sceller les mini galettes. Réservez-les deux heures au frais, puis dorez le dessus avant de les enfourner, d'abord cinq minutes à 200°C puis 12 minutes à 180°C.

Confectionnez des paquets de mini galettes des rois et glissez une fève dans l'une d'elles. Offrez-les sans modération !



Étoile des rois

Étoile des rois aux fruits secs

Pour 6 personnes

Préparation : 20 minutes • Cuisson : 40 minutes

- 300 g de pâte feuilletée
- 125 g de sucre
- 125 g de beurre
- 60 g de poudre d'amandes
- 100 g de poudre de noisettes
- 30 g de pistaches vertes mondées
- 3 œufs + un jaune d'œuf pour la dorure

Avec le batteur électrique, faites blanchir longuement le sucre et le beurre ramolli. Ajoutez ensuite les œufs un à un. Quand ils sont parfaitement incorporés et que la préparation est mousseuse, versez la poudre d'amandes mélangée à la poudre de noisettes et fouettez à nouveau longuement.
Étalez la pâte feuilletée. Découpez deux grandes étoiles à cinq branches, l'une un peu plus grande que l'autre. Découpez aussi deux petites étoiles pour la décoration. Déposez un peu de crème d'amandes/noisettes au centre et sur les branches des étoiles en laissant une bordure vide d'un bon centimètre de largeur. Parsemez de pistaches entières.
Badigeonnez l'étoile un peu plus grande de jaune d'œuf battu avec un peu d'eau. Déposez-la par-dessus et pincez-les bords pour bien sceller l'étoile. Collez les petites étoiles avec un peu d'eau. Réservez la galette au moins deux heures au frais avant de l'enfourner, après l'avoir badigeonnée de jaune d'œuf battu, une quarantaine de minutes à 180°C.

Après la galette des rois, essayez-vous à la réalisation de magnifiques desserts et gâteaux en découvrant les créations de cent pâtissiers de l'association Relais Desserts, magnifiquement mises en scène par Coco Jobard et photographiées par Laurent Fau.

Haute Pâtisserie. Éditions de la Martinière. Prix : 39,90€

Par Véronique Le Bris

Fireworks

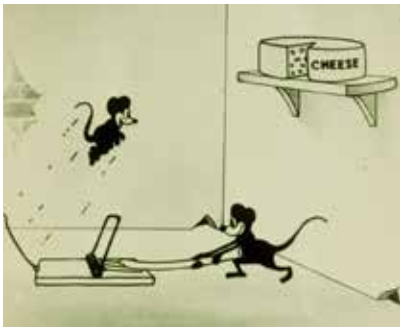
Dès 10 ans

Ce soir, à Moshimo, une petite ville au bord de la mer, aura lieu le grand feu d'artifice annuel. Au collège, tout le monde s'y prépare et s'interroge sur la forme qu'auront les fusées projetées : seront-elles rondes ou plates ? La belle Nazuna, quant à elle, a la tête ailleurs. Elle met au défi Norichimi et Yuzuke, deux garçons amoureux d'elle, pour choisir celui qui l'accompagnera au spectacle pyrotechnique. Norichimi gagne mais Yuzuke découvre le secret de la jeune fille. Sera-t-il capable pour lui plaire d'inverser le cours du temps ? Malgré son style pop propre au manga, *Fireworks* est avant tout un grand film romantique sur les amours adolescentes. L'histoire est emportée, passionnelle et mise même sur une superbe chanson pour faire chavirer les cœurs. Nazuna est une séductrice malheureuse, et ses deux prétendants, même s'ils sont amis dans la vie, correspondent chacun à un style de garçon ado particulier : le beau gosse leader de bande et le sensible attentionné. L'atout majeur de ce film est sa particularité à se dérouler sur une seule journée mais de manière répétitive. Et de tout recommencer différemment à chaque fois qu'une balle est lancée. Et si Yuzuke parvenait à changer le destin de Nazuna ?

→ Durée : 1 h 30 • Sortie : 3 janvier

Alice Comédies volume II

Dès 3 ans



Au milieu des années 1920, avant de formater les contes traditionnels, Walt Disney a réalisé une série de courts-métrages formidables : les *Alice Comedies*. Ils sont en noir et blanc, parfois juste esquissés au trait noir, et sans parole. Mais ils ont cette magie de reposer sur des gags très drôles et une inventivité hors pair. Surtout, comme les quatre petits films présentés ici, ils offrent la surprise de mélanger dessin animé et actrices en chair et en os. Une prouesse technique exceptionnelle qui renforce la drôlerie de ces historiettes remises au goût du jour par des musiques sympathiques composées par Jean-Paul Raffit et Manu Chao. Notre préférée ? *Jour de pêche*, la plus espiègle !

→ Durée : 40 minutes • Sortie : 17 janvier

I'm not a witch

Dès 10 ans

La réalisatrice zambienne Rungano Nyoni dit avoir été inspirée par *La Chèvre de Monsieur Seguin* pour réaliser ce premier long-métrage, présenté aux festivals de Cannes et de Toronto en 2017. Comme l'animal, Shula, une fillette de 9 ans, rêve de liberté. Elle vit attachée par un long ruban depuis que son village l'a envoyée dans un camp de sorcières. Choisira-t-elle de rester avec ces autres femmes dénoncées et condamnées ? Ou prendra-t-elle le risque d'être transformée en chèvre si elle opte pour la liberté ? C'est à ce voyage irrationnel au cœur des superstitions africaines que nous convie ce conte original, brillamment écrit et réalisé par une jeune cinéaste, multi-récompensée pour ces quatre courts-métrages précédents.

→ Durée : 40 minutes • Sortie : 17 janvier

Sugarland

Dès 11 ans

Le sucre est partout et beaucoup trop présent dans l'alimentation industrielle. Pour le prouver, Damon Gameau, le réalisateur, a testé les effets qu'aurait une nourriture trop sucrée sur sa santé. Durant 60 jours, il mange l'équivalent de 40 cuillères à café de sucre par jour, dissimulées dans des produits alimentaires considérés comme sains. Et le résultat, validé par des experts scientifiques, est alarmant. Non seulement il grossit d'une petite dizaine de kilos mais tous ses bilans médicaux et son humeur deviennent mauvais. Pour rendre le tout digeste, Damon Gameau a opté pour une mise en scène ludique et spectaculaire qui rend sa démarche accessible aux premiers concernés : les enfants.

→ Durée : 1h41 • Sortie : 24 janvier

Zéro phyto, 100 % bio

Dès 12 ans

Vivre sans pesticides, ni insecticides, c'est possible et pas forcément plus cher, prouve ce documentaire. S'il n'est pas à proprement parler destiné aux enfants, il aborde de front, de manière classique et simple, un sujet qui les concerne au premier chef : les espaces verts et la restauration scolaire. Il met ainsi en avant plusieurs villes qui ont fait le choix de développer les cantines biologiques et d'arrêter parallèlement le traitement chimique sur les plantes. Le réalisateur profite ainsi de ce tour de France pour cerner le sujet, en interrogeant les responsables politiques et d'associations, les cuisiniers, les agriculteurs… Un seul regret : que le message soit dispensé trop sérieusement. Sans cela, le film aurait été plus efficace et aurait provoqué la mobilisation citoyenne nécessaire.

→ Durée : 1h17 • Sortie : 31 janvier

BIENNALE D'ART CONTEMPORAIN

→ **Mondes flottants.** Découvrir les expositions de l'édition 2017 de la Biennale d'art contemporain de Lyon sur le thème des *Mondes flottants*. En famille. À la Sucrière, Lyon 2e et au musée d'art contemporain, Lyon 6e. Plus d'infos sur biennaledelyon.com Jusqu'au 7 janvier.

ARCHIPEL CDCU

→ **La maquette de Lyon.** Découvrir une maquette au 1000e et sur trois niveaux de la ville de Lyon, régulièrement actualisée, pour comprendre la géographie de la ville, son développement… Dès 10 ans. Lyon 1er, 04 78 30 61 04.

CHRD

→ **Les Jours sans.** Le quotidien des Français soumis aux privations de nourriture durant la Seconde Guerre mondiale. Dès 8 ans. Lyon 7e, 04 72 73 99 00.

CENTRE CULTUREL D'ÉCULLY

→ **Bubalina.** Le peintre taïwanais Jhycheng Wu présente des œuvres figuratives à la croisée de l'impressionnisme et de l'expressionnisme. Dès 7 ans. Écully, 04 78 33 64 33. Jusqu'au 7 janvier.

GALERIE LE SOLEIL SUR LA PLACE

→ **Maria Guilbert et Christian Revel.** Découvrir les peintures de Maria Guilbert, inspirées des contes et mythes, et les sculptures en terre cuite de Christian Revel. Dès 7 ans. Lyon 2e, 04 78 42 56 65. Dès le 4 janvier.

MÉDIATHÈQUE JEAN PRÉVOST

→ **Félix et Mordicus.** Découvrir l'univers tendre et coloré de l'illustratrice Marie Novion. Dès 8 ans. Bron, 04 72 36 13 80. Jusqu'au 13 janvier.

© Marie Novion

MMI

→ **Magimatique.** Expo-spectacle sur les secrets des magiciens et des scientifiques. Après un spectacle de 20 minutes, visite de l'exposition comprenant des jeux et des illusions d'optique. Dès 8 ans. Tous les samedis, à 14h30 ou 16h15. Sur réservation. Lyon 7e, 04 72 43 11 80. Dès le 13 janvier.

Laëtitia Devernay © La Joie de Lire

MINI WORLD LYON

→ **Les mondes miniatures animés.** L'univers urbain, campagnard, montagnard, etc. représentés en miniatures animées. Dès 3 ans. **Ciné Lego®.** Exposition entièrement réalisée à partir de briques Lego®, reproduisant des décors de films tels qu'*Harry Potter*, *Cars* ou *Scooby Doo*. Dès 4 ans. Vaulx-en-Velin, 04 28 29 09 19. Jusqu'au 21 janvier.

GALERIE TANDEM

→ **Empreintes… d'une terre de vigne à une autre.** Les dessins délicats de Dominique Simon illustrent les écrits de Michel Aulas, conteur de la terre beaujolaise. Dès 7 ans. Lyon 7e, 04 78 96 73 36.

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

→ **Attention, logo ! Saison 1.** Exposition sur le logo culturel : l'occasion de revisiter l'histoire du logo du musée. Dès 8 ans. Lyon 2e, 04 37 23 65 43.

MUSÉE DES BEAUX-ARTS

→ **Los Modernos.** Aborder les dialogues entre la France et le Mexique à travers les liens noués entre le célèbre peintre Diego Rivera et les artistes cubistes à Paris. Approfondir la fascination de la scène mexicaine pour le courant surréaliste français, et se pencher sur des regards croisés entre photographes mexicains, américains et français au début du XXe siècle. Dès 8 ans. Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

MUSÉE DES CONFLUENCES

→ **Les collections permanentes.** Un parcours de 3 000 m² composé de 4 expositions permanentes qui interrogent les origines et racontent l'histoire de la Terre et des hommes. En famille. **Lumière ! Le cinéma inventé.** L'aventure de l'industrie lyonnaise de la famille Lumière depuis l'invention du cinématographe jusqu'à son héritage dans le cinéma actuel. Dès 6 ans. **Venenum, un monde empoisonné.** L'exposition décrit les rôles joués par le poison dans l'histoire et la culture, la science et les croyances, la médecine et la criminologie. Dès 6 ans. Lyon 2e, 04 28 38 11 90.

LUGDUNUM

→ **Aqua, l'invention des Romains.** Découverte d'objets archéologiques, de maquettes, de vidéos et de photographies autour du cycle de l'eau et ses usages à l'époque romaine. Dès 7 ans. Lyon 5e, 04 72 38 49 30.

MUSÉES GADAGNE

→ **Lyon sur le divan, les métamorphoses d'une ville.** Les grandes transformations urbaines de la ville abordées d'un point de vue décalé par l'Agence nationale de psychanalyse urbaine. Dès 8 ans. Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

MUSÉE MINIATURE ET CINÉMA

→ **Collections permanentes.** Des scènes en miniature d'artistes internationaux soit 100 reproductions hyperréalistes des espaces de vie quotidienne et une exposition sur les techniques des effets spéciaux du cinéma. Dès 6 ans. Lyon 5e. **Charles Matton, espaces intérieurs.** Découvrir des espaces miniatures dans 17 boîtes ainsi que 5 sculptures, des peintures et des photos, réalisés par Charles Matton. Dès 10 ans. Lyon 5e, 04 72 00 24 77.

GALERIE ROGER TATOR

→ **Grilles, déplacements.** Le travail de deux designers graphiques : Lucile Bataille et Sébastien Biniek. Tapisseries, céramiques et dessins. Dès 6 ans. Lyon 7e, 04 78 58 83 12. Jusqu'au 26 janvier.

MÉDIATHÈQUE DE DÉCINES

→ **Formes et transformations.** Laëtitia Devernay, auteur-illustratrice jeunesse, nous fait découvrir ses techniques graphiques : papiers découpés, encre de chine, tampons. Dès 5 ans. Décines. 04 72 93 30 10. Dès le 18 janvier.

PLANÉTARIUM DE VAULX-EN-VELIN

→ **De la Terre aux étoiles.** L'exposition propose trois espaces thématiques : l'Homme dans l'Espace, les lanceurs et les satellites. Ces espaces sont ponctués d'amusantes animations scientifiques. Dès 6 ans. **Histoire d'univers : du big bang au grain de sable.** Un voyage ludique et interactif des origines de l'Univers jusqu'à l'apparition de la vie sur notre planète à découvrir sur 900 m² d'exposition. Dès 8 ans. Vaulx-en-Velin, 04 78 79 50 12.

Pensez à réserver pour les ateliers, spectacles et visites guidées !

agenda de janvier → A·C·T·I·V·I·T·É·S R·É·C·U·R·R·E·N·T·E·S

TOUS LES JOURS

SPORT

→ **Escalade de bloc.** 1000 m² de surface grimpable, 250 blocs, 22 mètres de traversée, un espace 3-6 ans de 100m², un espace cosy, De 8h à minuit. • MRoc 3, Lyon 8e, 04 86 11 27 21. • MRoc 2, Villeurbanne, 04 78 85 73 04. • MRoc Part-Dieu, Lyon 3e, 09 86 51 23 46.• Hold'up, Lyon 9e, 04 78 34 95 75.

→ **Escalade, parcours aventure.** Grimper, s'initier, progresser, vivre l'aventure extérieure en intérieur ! Dès 3 ans. De 8h à minuit. Le Mur de Lyon, Lyon 7e, 04 72 71 83 84.

→ **Espace loisirs.** Un espace loisirs avec des murs d'escalade, un parcours aventure, un power jump, un spa, un espace de jeux… De 10h à 23h. Azium, Lyon 2e, 04 78 92 41 41.

TOUS LES LUNDIS

RENDEZ-VOUS

→ **Kzajeux.** Accès à la ludothèque constituée de plusieurs univers : jeux bébé, Playmobil, jeux d'imagination, Kapla. En famille. De 15h à 18h. Ludothèque d'Oullins, 04 78 51 62 25.

TOUS LES MARDIS

RENDEZ-VOUS

→ **Kzajeux.** Accès à la ludothèque constituée de plusieurs univers : jeux bébé, Playmobil, jeux d'imagination, Kapla. En famille. De 9h à 12h et de 16h30 à 18h30. Ludothèque d'Oullins, 04 78 51 62 25.

TOUS LES MERCREDIS

ATELIERS

→ **Céramique Café.** En atelier parents-enfants (dès 2 ans) ou solo enfant (dès 6 ans), création et décor sur céramique. Durée : 1h30 à 3h, au choix. Horaires libres entre 14h et 19h. CreaMics, Villeurbanne, 06 84 55 06 07.

→ **Kapla.** Construction avec des planchettes de bois. Dès 4 ans. À 14h30 et 16h30, durée 1h30. Centre kapla, Lyon 7e, 04 37 65 88 21.

→ **Linogravure, typographie, taille-douce, modelage.** Tester ces différentes techniques du monde de l'imprimerie. Dès 6 ans. De 14h à 19h. Atelier Affichage libre, Lyon 7e, 06 51 35 19 28.

→ **Peinture, modelage et mosaïque.** Se plonger dans la matière, les couleurs, les formes… À 10h et 14h, durée 2h. Dès 3 ans. Atelier Bout d'Terre, Lyon 5e, 04 78 42 87 47.

SPECTACLES

→ **Guignol et la carte au trésor.** Cie Daniel Streble. Pour son anniversaire, Gnafron reçoit un tonneau de la part de Guignol. Il y découvre une carte semblant indiquer l'emplacement d'un trésor… Dès 4 ans. À 15h30. Salle la Ficelle, Lyon 4e, 04 72 32 11 55.

→ **Guignol, pirate d'eau douce.** Guignol sillonne Rhône et Saône, dans une quête qui va le mener sur les traces du trésor du pirate Barbe Roy. Dès 3 ans. À 14h30 et 16h. Théâtre La maison de Guignol, Lyon 5e, 04 72 40 26 61.

→ **Le secret des nuages.** Cie La méduse à talon. Conte musical météorologique. De 3 à 6 ans. À 14h30, durée 40 min. Sauf le 31/01. **Chez moi.** Cie La Nébuleuse. Théâtre d'objets et lumière. Deux personnages à la fois manipulateurs, bruiteurs, danseurs et conteurs évoluent dans un décor de kapla et de sciure. Dès 2 ans. À 17h, durée 35 min. Sauf le 10 janvier, à 10h30. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

NATURE

→ **Aquarium.** Nourrissage des poissons, visites commentées. En famille. De 11h à 19h. Aquarium de Lyon, La Mulatière, 04 72 66 65 66.

RENDEZ-VOUS

→ **Kzajeux.** Accès à la ludothèque constituée de plusieurs univers : jeux bébé, Playmobil, jeux d'imagination, Kapla. En famille. De 9h à 12h et de 14 à 18h. Ludothèque d'Oullins, 04 78 51 62 25.

VISITES

→ **Atelier municipal de passementerie.** Tissage de galons et d'images tissées dans un atelier-appartement, au 1er étage d'un immeuble canut. Dès 8 ans. À 14h et 16h, durée 30 min. **L'atelier municipal de tissage.** Visite pour découvrir le tissage à bras (Jacquard) et les métiers mécaniques dans un atelier familial du XIXe siècle (cuisine et soupente). Dès 8 ans. À 15h et 17h, durée 30 min. Soierie vivante, Lyon 4e, 04 78 27 17 13.

→ **L'atelier de tissage.** Visiter un atelier de tissage d'époque. Dès 8 ans. À 11h et 15h30, durée 50 min. Maison des Canuts, Lyon 4e, 04 78 28 62 04.

TOUS LES JEUDIS

ATELIER

→ **Illustration.** Illustration collective d'un livre de comptines. De 8 à 14 ans. À 17h45, durée 2h. Lézards buissonniers, Lyon 1er, 06 18 31 54 44.

RENDEZ-VOUS

→ **Kzajeux.** Accès à la ludothèque constituée de plusieurs univers : jeux bébé, Playmobil, jeux d'imagination, Kapla. En famille. De 16h30 à 18h30. Ludothèque d'Oullins, 04 78 51 62 25.

TOUS LES VENDREDIS

ATELIER

→ **Céramique Café.** En atelier parents-enfants (dès 2 ans) ou solo enfant (dès 6 ans), création et décor sur céramique. Durée : 1h30 à 3h, au choix. Horaires libres entre 14h et 19h. CreaMics, Villeurbanne, 06 84 55 06 07.

TOUS LES SAMEDIS

RENDEZ-VOUS

→ **Kzajeux.** Accès à la ludothèque constituée de plusieurs univers : jeux bébé, Playmobil, jeux d'imagination, Kapla. En famille. De 9h à 12h. Ludothèque d'Oullins, 04 78 51 62 25.

ATELIERS

→ **Kapla.** Construction avec des planchettes de bois. Dès 4 ans. À 10h, 14h30 et 16h30, durée 1h30. Centre Kapla, Lyon 7e, 04 37 65 88 21.

→ **Linogravure, typographie, taille-douce, modelage.** Tester ces différentes techniques du monde de l'imprimerie. Dès 6 ans. De 10h à 19h. Atelier Affichage libre, Lyon 7e, 06 51 35 19 28.

VISITES

→ **Atelier municipal de passementerie.** Tissage de galons et d'images dans un atelier-appartement, au 1er étage d'un immeuble canut. Dès 8 ans. À 14h et 16h, durée 30 min. **L'atelier municipal de tissage.** Visite pour découvrir le tissage à bras (Jacquard) et les métiers mécaniques dans un atelier familial du XIXe siècle (cuisine et soupente). Dès 8 ans. À 15h et 17h, durée 30 min. Soierie vivante, Lyon 4e, 04 78 27 17 13.

→ **L'atelier de tissage.** Visiter un atelier de tissage d'époque. Dès 8 ans. À 11h et 15h30, durée 50 min. Maison des Canuts, Lyon 4e, 04 78 28 62 04.

SPECTACLE

→ **Guignol, pirate d'eau douce.** Guignol sillonne Rhône et Saône, dans une quête qui va le mener sur les traces du trésor du pirate Barbe Roy. Dès 3 ans. À 10h30, 14h30, 16h et 17h30. Théâtre La maison de Guignol, Lyon 5e, 04 72 40 26 61.

TOUS LES DIMANCHES

RENDEZ-VOUS

→ **Les puces du canal.** L'occasion de chiner, déambuler parmi les antiquités et découvrir les stands des 500 exposants et leurs milliers d'objets. En famille. De 7h à 15h. Les puces du canal, Villeurbanne, 04 72 04 65 65.

SPECTACLE

→ **Guignol, pirate d'eau douce.** Guignol sillonne Rhône et Saône, dans une quête qui va le mener sur les traces du trésor du pirate Barbe Roy. Dès 3 ans. À 10h30, 14h30 et 16h. Théâtre La maison de Guignol, Lyon 5e, 04 72 40 26 61.

TOUS LES WEEK-ENDS

SPECTACLE

→ **Guignol et la carte au trésor.** Cie Daniel Streble. Pour son anniversaire, Gnafron reçoit un tonneau de la part de Guignol. Il y découvre une carte semblant indiquer l'emplacement d'un trésor… Dès 4 ans. À 15h30. Salle la Ficelle, Lyon 4e, 04 72 32 11 55.

ATELIERS

→ **Octopus - L'océanolab.** Un médiateur accompagne les enfants dans la découverte et l'observation attentive de l'Octopus II, base scientifique aquatique échouée à la Confluence. De 8 à 11 ans. À 14h30, durée 1h30. **Octopus - L'odyssée des bulles.** Plusieurs jeux rythment l'atelier, pour une amusante aventure aquatique à bord de l'Octopus II. De 4 à 7 ans. À 16h30, durée 1h30. Musée des Confluences, Lyon 2e, 04 28 38 11 90.

NATURE

→ **Aquarium.** Nourrissage des poissons, visites commentées. En famille. De 11h à 19h. Aquarium de Lyon, La Mulatière, 04 72 66 65 66.

JANVIER
AU FIL DES JOURS

MAR 2

SPECTACLES

→ **Bulles de Noël.** Par Ivana Orlova. Théâtre. Une petite fille part à la recherche de neige pour la nuit de Noël... Dès 1 an. À 10h30, durée 45 min. **Les merveilles de la magie.** Cie Théâtre des illusions. Théâtre et magie se mêlent devant les spectateurs, invités à rêver le quotidien. Dès 3 ans. À 14h30 et 16h30, durée 50 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **La Reine des bisous.** La cie et son personnel de bord. Théâtre et musique. Une princesse part chercher la Reine des bisous. Dès 18 mois. À 10h30, durée 35 min. Théâtre Comédie Odéon, Lyon 2e, 04 78 82 86 30.

→ **Le royaume du bonheur.** Cie des 4 murs. Théâtre. La quête de la princesse Mimosa, à la recherche de l'être le plus heureux du monde pour connaître son secret... Dès 4 ans. À 10h30 et 15h30. Le Repaire de la Comédie, Lyon 1er, 04 82 31 68 02.

→ **Martin et la voleuse de Noël.** Cie En route mauvaise troupe. Théâtre. Martin le lutin doit s'occuper des rennes du Père Noël. Mais, un jour, l'un d'entre eux disparaît... Dès 3 ans. À 15h, durée 45 min. Espace Gerson, Lyon 5e, 04 78 27 96 99.

MER 3

ATELIERS

→ **Cuisine légère.** Des recettes saines à préparer. De 6 à 10 ans. À 14h30, durée 2h. **Découverte de la langue des signes française.** De 0 à 3 ans, avec un parent. À 11h, durée 1h. **La communication gestuelle.** De 0 à 3 ans, avec un parent. À 10h, durée 45 min. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

→ **Céramique Café.** En atelier parents-enfants (dès 2 ans) ou solo enfant (dès 6 ans), création et décor sur céramique. Durée : 1h30 à 3h, au choix. Horaires libres entre 9h et 12h. CreaMics, Villeurbanne, 06 84 55 06 07.

→ **Danse bambin.** De 18 mois à 3 ans. À 10h15, durée 45 min. **Danse bébé.** Éveil corporel. De 4 à 18 mois. À 9h30, durée 45 min. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

→ **Séance de tissage.** Visite pédagogique autour des grands métiers à tisser et atelier créatif : chaque enfant réalise son propre tissu. De 7 à 12 ans. De 9h à 12h. Soierie vivante, Lyon 4e, 04 78 27 17 13.

CINÉMA

→ **Panda petit panda.** De Isao Takahata. La petite Mimiko, orpheline, découvre dans sa maison un bébé panda et son papa. Dès 4 ans. À 14h30, durée 1h21. Institut Lumière, Lyon 8e, 04 78 78 18 95.

RENDEZ-VOUS

→ **Autour de Félix et Mordicus.** Ateliers créatifs et projection de petits films d'animation autour de l'exposition de l'illustratrice Marie Novion. Dès 8 ans. À 14h, durée 2h30. Médiathèque Les Genêts, Bron, 04 72 91 26 42.

→ **La grotte à histoires.** Un temps autour du conte et des marionnettes. Gratuit. De 0 à 3 ans, avec un parent. À 10h30, durée 30 min. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

SPECTACLES

→ **Bulles de Noël.** Par Ivana Orlova. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 1 an. À 10h30, durée 45 min. **Les merveilles de la magie.** Cie Théâtre des illusions. Théâtre et magie. Voir au 02/01. Dès 3 ans. À 14h30 et 16h30, durée 50 min. Acte Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **La Reine des bisous.** La cie et son personnel de bord. Théâtre et musique. Voir au 02/01. Dès 18 mois. À 10h30, durée 35 min. Théâtre Comédie Odéon, Lyon 2e, 04 78 82 86 30.

→ **Le bleu des arbres.** Cie Girouette, Trio Nouk's. Ciné-concert. Cinq courts-métrages accompagnés sur scène par trois musiciennes. Dès 3 ans à 10h, durée 35 min. Dès 6 ans à 15h, durée 50 min. Salle des Rancy, Lyon 3e, 04 78 60 64 01.

→ **Le royaume du bonheur.** Cie des 4 murs. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 4 ans. À 10h30 et 15h30. Le Repaire de la Comédie, Lyon 1er, 04 82 31 68 02.

→ **Martin et la voleuse de Noël.** Cie En route mauvaise troupe. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 3 ans. À 15h, durée 45 min. Espace Gerson, Lyon 5e, 04 78 27 96 99.

VISITES

→ **Formes et couleurs.** Visite-atelier. De 8 à 10 ans. À 10h30, durée 2h. **Le voyage des couleurs.** Visite active. De 6 à 7 ans. À 10h30, durée 1h30. Dans le cadre de l'exposition Los Modernos. Musée des Beaux-Arts, Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

→ **Le musée des automates.** Visite guidée en famille suivie d'un atelier de fabrication de pantins. De 4 à 7 ans. À 10h, durée 2h. Musée des Automates, Lyon 5e, 04 72 77 75 28.

JEU 4

ATELIERS

→ **Danser avec les albums jeunesse.** Vivre corporellement les mots, images et matières puisés dans un album jeunesse. De 3 à 6 ans, avec un parent. À 10h45, durée 1h15. **Les racontines en mouvement.** Histoires sonores pour les tout-petits et leurs parents. De 0 à 3 ans. À 10h, durée 45 min. **Peinture.** Réaliser une fresque aux couleurs de l'hiver. De 6 à 10 ans. À 14h30, durée 2h. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

→ **Fabriquer une roue de la colère.** Créer un outil de gestion de la colère. Dès 5 ans, avec un parent. À 10h, durée 1h. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

→ **Le voyage des épices.** Épreuves olfactives et gustatives autour du commerce des épices à la Renaissance. De 8 à 12 ans. À 14h, durée 2h. **À chacun sa marotte.** Confectionner une marotte et inventer des histoires. De 6 à 12 ans. À 14h, durée 2h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Séance de tissage.** Voir au 03/01. De 7 à 12 ans. De 9h à 12h. Soierie vivante, Lyon 4e, 04 78 27 17 13.

CINÉMA

→ **Porco Rosso.** De Hayao Miyazaki. À bord de son hydravion rouge, Marco, pilote, vient aider les personnes en difficulté. Dès 6 ans. À 14h30, durée 1h42. Institut Lumière, Lyon 8e, 04 78 78 18 95.

SPECTACLES

→ **Bulles de Noël.** Par Ivana Orlova. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 1 an. À 10h30, durée 45 min. **Les merveilles de la magie.** Cie Théâtre des illusions. Théâtre et magie. Voir au 02/01. Dès 3 ans. À 14h30 et 16h30, durée 50 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **La Reine des bisous.** La cie et son personnel de bord. Théâtre et musique. Voir au 02/01. Dès 18 mois. À 10h30, durée 35 min. Théâtre Comédie Odéon, Lyon 2e, 04 78 82 86 30.

→ **Le bleu des arbres.** Cie Girouette, Trio Nouk's. Ciné-concert. Voir au 03/01. Dès 3 ans à 10h, durée 35 min. Dès 6 ans à 15h, durée 50 min. Salle des Rancy, Lyon 3e, 04 78 60 64 01.

→ **Le royaume du bonheur.** Cie des 4 murs. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 4 ans. À 10h30 et 15h30. Le Repaire de la Comédie, Lyon 1er, 04 82 31 68 02.

→ **Les p'tits papiers.** Artaem cie. Un spectacle interactif entre danse, théâtre et cirque. Dès 4 ans. À 16h et 19h. Infos et réservations sur compagnieantares.com. Compagnie Antarès, Craponne, 04 78 57 96 30.

→ **Martin et la voleuse de Noël.** Cie En route mauvaise troupe. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 3 ans. À 15h, durée 45 min. Espace Gerson, Lyon 5e, 04 78 27 96 99.

VISITES

→ **Formes et couleurs.** Visite-atelier. De 8 à 10 ans. À 10h30, durée 2h. **Le voyage des couleurs.** Visite active. De 6 à 7 ans. À 10h30, durée 1h30. Dans le cadre de l'exposition Los Modernos. Musée des Beaux-Arts, Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

→ **Les mystères de l'Égypte.** Résoudre des énigmes autour de l'Égypte ancienne. Rdv à l'accueil du Musée des Beaux-Arts. De 7 à 12 ans. À 14h30. Réservations sur ludilyon.com, rens. au 06 67 74 87 31.

VEN 5

ATELIERS

→ **Archi pop Renaissance.** Recréer la façade d'une galerie Renaissance avec la technique du pop-up. Dès 7 ans. À 14h, durée 2h. **De bric et de broc.** Prendre possession de matériaux hétéroclites et imaginer un personnage au fur et à mesure des assemblages. Dès 8 ans. À 14h, durée 2h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Cuisine de l'hiver.** De 6 à 10 ans. À 14h30, durée 2h. **La vie d'un arbre en hiver.** Réaliser avec des feutres, pastels et crayons une œuvre personnelle et collective. De 6 à 10 ans. À 10h30, durée 1h30. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

→ **Céramique Café.** Voir au 03/01. Horaires libres entre 9h et 12h. Durée : 1h30 à 3h, au choix. Dès 2 ans. CreaMics, Villeurbanne, 06 84 55 06 07.

→ **Les ani'masques.** Fabriquer un masque d'animal. De 7 à 12 ans. À 15h, durée 1h. Musée de Saint-Romain-en-Gal, Vienne, 04 74 53 74 00.

→ **Séance de tissage.** Voir au 03/01. De 7 à 12 ans. De 9h à 12h. Soierie vivante, Lyon 4e, 04 78 27 17 13.

CINÉMA

→ **La Légende de la forêt.** De Osamu Tezuka. Programme de cinq courts-métrages : *La Sirène, La Goutte, Le Film cassé, Le Saut* et *La Légende de la forêt*. Dès 3 ans. À 14h30, durée 54 min. Institut Lumière, Lyon 8e, 04 78 78 18 95.

SPECTACLES

→ **Bulles de Noël.** Par Ivana Orlova. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 1 an. À 10h30, durée 45 min. **Les merveilles de la magie.** Cie Théâtre des illusions. Théâtre et magie. Voir au 02/01. Dès 3 ans. À 14h30 et 16h30, durée 50 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **La Reine des bisous.** La cie et son personnel de bord. Théâtre et musique. Voir au 02/01. Dès 18 mois. À 10h30, durée 35 min. Théâtre Comédie Odéon, Lyon 2e, 04 78 82 86 30.

→ **Le bleu des arbres.** Cie Girouette, Trio Nouk's. Ciné-concert. Voir au 03/01. Dès 3 ans à 10h, durée 35 min. Dès 6 ans à 15h, durée 50 min. Salle des Rancy, Lyon 3e, 04 78 60 64 01.

→ **Le royaume du bonheur.** Cie des 4 murs. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 4 ans. À 10h30, et 15h30. Le Repaire de la Comédie, Lyon 1er, 04 82 31 68 02.

→ **Les folies de Laurel et Hardy.** Ciné-concert. Une sélection de quatre films du duo burlesque, mis en musique à l'orgue par Baptiste-Florian Marle-Ouvrard. Dès 10 ans. À 20h. Auditorium, Lyon 3e, 04 78 95 95 95.

Pensez à réserver pour les ateliers, spectacles et visites guidées !

→ **Les p'tits papiers.** Artaem cie. Voir au 04/01. Dès 4 ans. À 16h et 19h. Infos et réservations sur compagnieantares.com. Compagnie Antarès, Craponne, 04 78 57 96 30.

→ **Martin et la voleuse de Noël.** Cie En route mauvaise troupe. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 3 ans. À 15h, durée 45 min. Espace Gerson, Lyon 5e, 04 78 27 96 99.

VISITE

→ **Les Jours sans.** Visite de l'exposition, basée sur le jeu et les manipulations pour découvrir la vie quotidienne, l'alimentation et la pénurie en temps de guerre. Dès 8 ans, avec un parent. À 14h30, durée 1h30. CHRD, Lyon 7e, 04 72 73 99 00.

SAM 6

ATELIERS

→ **Archi pop XXe siècle.** Recréer la façade d'un bâtiment emblématique de l'architecture de Tony Garnier avec la technique du pop-up. De 7 à 14 ans. À 14h, durée 2h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Les samedis des p'tits filous.** Découverte ludique de l'univers de la soie : légende, techniques de tissage. De 4 à 6 ans. À 10h, durée 1h. Soierie vivante, Lyon 4e, 04 78 27 17 13.

→ **Réalisation d'une planche BD.** Dès 9 ans. De 15h à 18h. **Viens créer ton morceau de musique.** Dès 9 ans. De 9h30 à 12h30. Les Enfants du Tarmac, Lyon 4e, 09 80 53 20 20.

CINÉMA

→ **Kiki la petite sorcière.** De Hayao Miyazaki. La jeune Kiki, future sorcière, part faire son apprentissage dans une ville inconnue... Dès 6 ans. À 14h30, durée 1h42. Institut Lumière, Lyon 8e, 04 78 78 18 95.

RENDEZ-VOUS

→ **Autour de Félix et Mordicus.** Voir au 03/01. Dès 8 ans. À 14h, durée 2h30. Médiathèque Jean Prévost, Bron, 04 72 36 13 80.

SPECTACLES

→ **Bulles de Noël.** Par Ivana Orlova. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 1 an. À 10h30, durée 45 min. **Les merveilles de la magie.** Cie Théâtre des illusions. Théâtre et magie. Voir au 02/01. Dès 3 ans. À 14h30 et 16h30, durée 50 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **La Reine des bisous.** La cie et son personnel de bord. Théâtre et musique. Voir au 02/01. Dès 18 mois. À 10h30, durée 35 min. Théâtre Comédie Odéon, Lyon 2e, 04 78 82 86 30.

→ **Laurel et Hardy.** Ciné-concert. Retrouver le célèbre duo du cinéma burlesque américain dans deux courts-métrages mis en musique à l'orgue par Baptiste-Florian Marle-Ouvrard. Dès 5 ans. À 15h et 18h. Auditorium, Lyon 3e, 04 78 95 95 95.

→ **Le royaume du bonheur.** Cie des 4 murs. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 4 ans. À 10h30 et 15h30. Le Repaire de la Comédie, Lyon 1er, 04 82 31 68 02.

→ **Maison Fable et Fontaine.** Cie Myriade. Théâtre. La Maison, une entreprise fabriquant des toilettes, traverse des difficultés. Monsieur Lafouine arrive alors pour aider les personnages des fables de La Fontaine à garder le moral... Dès 6 ans. À 16h, durée 55 min. Théâtre Espace 44, Lyon 1er, 04 78 39 79 71.

VISITE

→ **Mythes et marbre.** Devenir incollable sur les héros de la mythologie à travers la découverte des sculptures du musée. Rdv à l'accueil du musée des Beaux-Arts. De 5 à 12 ans. À 14h30. Réservations sur ludilyon.com, rens. au 06 67 74 87 31.

DIM 7

VISITES

→ **Fort de Bron.** Visite guidée. Gratuit. En famille. De 14h à 17h. Durée : 1h30. Fort de Bron, 06 60 65 25 23.

→ **Mythes et marbre.** Voir au 06/01. Rdv à l'accueil du musée des Beaux-Arts. De 5 à 12 ans. À 14h30. Réservations sur ludilyon.com, rens. au 06 67 74 87 31.

→ **Reines et rois.** Par le biais du conte et de l'observation, voyage entre Bethléem et Babylone, autour de l'histoire des Rois mages. Dès 6 ans, avec un parent. À 10h30, durée 1h30. Musée des Beaux-Arts, Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

→ **Résistance.** Visite du musée sur le thème de la Résistance, à travers des objets et des jeux. Dès 8 ans, avec un parent. À 15h, durée 1h30. CHRD, Lyon 7e, 04 72 73 99 00.

→ **Une vie de famille à la Renaissance.** Découvrir les activités quotidiennes des Guadagni, riche famille du XVIe siècle. Dès 7 ans, avec un parent. À 15h, durée 1h30. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

ATELIER

→ **Autour de l'exposition Los Modernos.** Atelier créatif ouvert à tous. Gratuit. Dès 6 ans. Entre 10h et 17h. Musée des Beaux-Arts, Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

CINÉMA

→ **Panda petit panda.** De Isao Takahata. Voir au 03/01. Dès 4 ans. À 14h30, durée 1h21. Institut Lumière, Lyon 8E, 04 78 78 18 95.

SPECTACLES

→ **Bulles de Noël.** Par Ivana Orlova. Théâtre. Voir au 02/01. Dès 1 an. À 11h, durée 45 min. **Les merveilles de la magie.** Cie Théâtre des illusions. Théâtre et magie. Voir au 02/01. Dès 3 ans. À 15h, durée 50 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **Maison Fable et Fontaine.** Cie Myriade. Théâtre. Voir au 06/01. Dès 6 ans. À 16h, durée 55 min. Théâtre Espace 44, Lyon 1er, 04 78 39 79 71.

MAR 9

ATELIER

→ **J'en ai assez de répéter !** Découvrir des outils pour se faciliter le quotidien en tant que parents. À 19h30, durée 2h. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

SPECTACLE

→ **Les Frères Brothers.** Concert. Les quatre chanteurs fêtent leurs 20 ans de scène avec d'étonnantes performances vocales a cappella. Dès 8 ans. À 20h. Le Radiant Bellevue, Caluire-et-Cuire, 04 72 10 22 19.

MER 10

ATELIERS

→ **Découvertes sensorielles.** Explorer ses cinq sens et ses ressentis à travers la peinture, la glace, l'eau... De 0 à 3 ans, avec un parent. À 10h, durée 1h. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

→ **Sculptures en carton et ficelle.** Fabriquer une sculpture à partir de l'observation de l'œuvre *Les migrateurs* du sculpteur Pierre Riba. Dès 4 ans. À 14h30, durée 2h. Lézards buissonniers, Lyon 1er, 06 18 31 54 44.

CINÉMA

→ **Croq'ciné : Les nouvelles aventures de Ferda la fourmi.** De Hermina Tyrlova. Ferda, la fourmi bricoleuse vient en aide à tous les animaux qu'elle croise sur sa route. Séance suivie d'un goûter offert et d'un atelier créatif. Dès 3 ans. À 15h30. Ciné La Mouche, Saint-Genis-Laval, 04 78 86 82 28.

RENDEZ-VOUS

→ **Activités d'éveil Montessori (18-36 mois).** Découvrir des jeux mettant l'accent sur l'autonomie et l'initiative de l'enfant. Avec un parent. À 10h, durée 1h. Inscriptions à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00, chez Les Curieux, Lyon 2e.

→ **C'est quoi ton métier ?** Rencontre avec un percussionniste de l'orchestre national de Lyon. De 7 à 12 ans. À 16h. Sur inscription. Bibliothèque de la Part-Dieu, Lyon 3e, 04 78 62 18 00.

→ **La grotte à histoires.** Un temps autour du conte et des marionnettes. De 0 à 3 ans, avec un parent. À 10h30, durée 30 min. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

SPECTACLES

→ **Home alone.** Avec le ballet de Rome. Danse et vidéo. Une chorégraphie ludique imaginée avec des interactions vidéo. Dès 5 ans. À 15h, durée 45 min. Maison de la danse, Lyon 8e, 04 72 78 18 00.

→ **Lilou et la porte Kivahou.** Cie En route mauvaise troupe. Théâtre et marionnettes. Lilou ne veut plus être une marionnette. Elle souhaite rejoindre le monde des « Grandes Personnes », mais son chemin est semé d'embûches. Dès 3 ans. À 16h30, durée 45 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

VISITE

→ **Le fabuleux destin du prince Râma.** Un conte sous forme d'images, inspiré de l'univers des marionnettes. À découvrir entre parents et enfants. Dès 3 ans. À 16h, durée 1h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

JEU 11

SPECTACLES

→ **Bruckner, 9e symphonie.** Musique classique. Par les orchestres du CNSMD et de l'ONL. Gratuit. Dès 12 ans. À 20h, durée 1h05. Auditorium, Lyon 3e, 04 78 95 95 95.

→ **Vivaldi au carré.** Par Philippe Bulinge. Chant, théâtre, musique et danse. Redécouvrir Vivaldi en famille avec quatre femmes artistes et une scénographie moderne qui conserve les codes de l'opéra. Dès 8 ans. À 19h30. Théâtre Espace 44, Lyon 1er, 04 78 39 79 71.

VEN 12

ATELIERS

→ **Jardin sonore avec Ludizique.** De 0 à 2 ans. À 9h45, durée 45 min. **Éveil musical avec Ludizique.** De 2 à 4 ans. À 10h30, durée 45 min. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

→ **Réaliser un collage surréaliste.** Dès 4 ans. À 14h30 ou 17h, durée 2h. Lézards buissonniers, Lyon 1er, 06 18 31 54 44.

SPECTACLES

→ **Lettre pour Elena.** Cie La Parenthèse et Le Petit théâtre de Sherbrooke. Théâtre, musique et danse. Trois jeunes amies racontent leur histoire à travers l'ouverture successive de lettres écrites à leur attention. Dès 7 ans. À 19h, durée 50 min. Théâtre de la Renaissance, Oullins, 04 72 39 74 91.

→ **O que importa é o caminho.** Cie Aniki Vovo. Danse, musique et chant. Solo de Joana Schweizer, accompagnée sur scène d'un piano à queue suspendu. Dès 7 ans. À 20h30, durée 50 min. Théâtre de Givors, 04 72 24 25 50.

→ **Vivaldi au carré.** Par Philippe Bulinge. Théâtre, chant, musique et danse. Voir au 11/01. Dès 8 ans. À 20h30. Théâtre Espace 44, Lyon 1er, 04 78 39 79 71.

SAM 13

ATELIERS

→ **Corps dansés / corps transformés.** Avec Philippe Beau, ombromane. Jouer à déformer, déconstruire ses mouvements pour les transformer en gestes dansés. Journée On danse en famille. Dès 6 ans. À 13h. Maison de la danse, Lyon 8e, 04 72 78 18 00.

→ **Couds ta pochette.** Dès 5 ans. À 10h30, durée 1h30. Funky fabrik, Lyon 7e, 09 84 19 51 01.

→ **Céramique Café.** Voir au 03/01. Horaires libres entre 9h et 13h. Durée : 1h30 à 3h, au choix. Dès 2 ans. CreaMics, Villeurbanne, 06 84 55 06 07.

→ **DIY Montessori.** Sur le thème « Introduction des couleurs », fabriquer du matériel d'inspiration Montessori. Pour les parents. À 15h, durée 2h. Inscriptions à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00, chez Les Curieux, Lyon 2e.

→ **Je fabrique mon instrument de musique.** De 3 à 6 ans. À 9h30, durée 1h30. Réservations par mail à contact@letoutpetitcafe.com. Le tout petit café, Lyon 6e, 09 81 81 03 03.

→ **Le chant choral.** Initiation par la méthode Kodaly, encadrée par un intervenant de la Maîtrise. De 6 à 8 ans à 10h30, et de 9 à 12 ans à 14h. Durée 1h. Opéra, Lyon 1er, 04 69 85 54 54.

→ **Yoga parents-enfants.** Dès 4 ans. À 11h, durée 1h. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

RENDEZ-VOUS

→ **Pôle jeux.** En présence d'une animatrice, partager un temps autour de jeux de société. Gratuit. En famille. À 10h, durée 2h. MJC du Vieux Lyon, Lyon 5e, 04 78 42 48 71.

SPECTACLES

→ **Home alone.** Avec le ballet de Rome. Danse et vidéo. Voir au 10/01. Dès 5 ans. À 15h et 19h30, durée 45 min. Maison de la danse, Lyon 8e, 04 72 78 18 00.

→ **Le secret des nuages.** Cie La méduse à talon. Conte musical météorologique. De 3 à 6 ans. À 16h30, durée 40 min. **Lilou et la porte Kivahou.** Cie En route mauvaise troupe. Théâtre et marionnettes. Voir au 10/01. Dès 3 ans. À 10h30, durée 45 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **Lettre pour Elena.** Cie La Parenthèse et Le Petit théâtre de Sherbrooke. Théâtre, musique et danse. Voir au 12/01. Dès 7 ans. À 16h, durée 50 min. Théâtre de la Renaissance, Oullins, 04 72 39 74 91.

→ **Vivaldi au carré.** Par Philippe Bulinge. Chant, théâtre, musique et danse. Voir au 11/01. Dès 8 ans. À 20h30. Théâtre Espace 44, Lyon 1er, 04 78 39 79 71.

VISITES

→ **Bama et l'antilope cheval.** Conte imagé, inspiré des marionnettes du musée. Dès 3 ans, avec un parent. À 16h30, durée 1h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Résistance.** Démonstration de tissage suivie d'une visite commentée des traboules sur le thème de la Résistance. Dès 10 ans, avec un parent. De 15h30 à 18h. Maison des Canuts, Lyon 4e, 04 78 28 62 04.

DIM 14

ATELIERS

→ **Découverte massage bébé.** Apprendre à masser son bébé entre 0 et 3 ans. À 10h, durée 1h. Inscriptions à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00 à l'École Maternelle Grandir et Rire, Lyon 3e.

→ **Massage parents-enfants.** Premier atelier d'une série de quatre, pour apprendre en famille une succession de mouvements apportant détente et bien-être. Dès 4 ans. À 11h15, durée 1h. Les Enfants du Tarmac, Lyon 4e, 09 80 53 20 20.

SPECTACLES

→ **Le concert illustré des p'tits fringants.** Ciné-concert pour les tout-petits et leurs parents. Clarinettes, ukulélé, dessins et petits films au programme. De 0 à 5 ans. À 10h et 11h, durée 30 min. Le Bal des Fringants, Lyon 1er, 09 84 30 56 34.

→ **Vivaldi au carré.** Par Philippe Bulinge. Chant, théâtre, musique et danse. Voir au 11/01. Dès 8 ans. À 16h. Théâtre Espace 44, Lyon 1er, 04 78 39 79 71.

VISITES

→ **Au temps des pharaons.** Plongée dans l'histoire de l'Égypte antique. De 6 à 12 ans, avec un parent. À 10h30, durée 1h30. Musée des Beaux-Arts, Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

→ **Design graphique.** Démonstration. Dès 7 ans. À 15h, durée 2h. Musée de l'imprimerie, Lyon 2e, 04 37 23 65 43.

→ **Un monde en scène.** Visite, jeux et expérimentations autour de la marionnette. Venir avec une poupée ou un doudou. Dès 6 ans, avec un parent. À 15h, durée 1h30. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Éveil muséal.** Visite-atelier. De 2 à 4 ans. À 10h15, durée 1h. Musée des tissus, Lyon 2e, 04 78 38 42 00.

MAR 16

SPECTACLES

→ **Apothéose du fait divers.** Cie Émilie Valantin. Théâtre de marionnettes. Les *Histoires extraordinaires* de Pierre Bellemare mises en scène avec les marionnettes d'Émilie Valantin. Dès 13 ans. À 20h, durée 1h10. Théâtre de la Croix-Rousse, Lyon 4e, 04 72 07 49 49.

→ **Réversible.** Cie Les 7 doigts de la main. Nouveau cirque. Huit acrobates présentent des numéros sur le thème de l'héritage familial. Dès 7 ans. À 20h30, durée 1h30. Le Radiant Bellevue, Caluire-et-Cuire, 04 72 10 22 19.

MER 17

ATELIERS

→ **Autour des oiseaux migrateurs.** À partir de l'observation des photos d'oiseaux migrateurs d'Alain Delorme, réaliser un travail graphique à l'encre de chine. Dès 4 ans. À 14h30, durée 2h. Lézards buissonniers, Lyon 1er, 06 18 31 54 44.

→ **Jeux de rythmes.** Développer l'écoute de son corps, et des sons et rythmes qui nous entourent. De 0 à 3 ans, avec un parent. À 10h, durée 1h. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

→ **L'art inuit.** À travers la découverte de l'art inuit, développer sa créativité sur le thème de la neige. De 5 à 10 ans. De 14h, à 17h. Sur réservation. SeA Science et Art, Tassin-la-Demi-Lune, 04 72 66 99 58.

→ **S'amuser avec l'anglais.** De 1 à 3 ans. À 10h et 11h, durée 45 min. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

→ **Éveil musical de l'École Lyonnaise des cuivres.** Avec Marion Gaumeton, professeure de flûte. De 0 à 3 ans. À 10h30. Sur inscription. Bibliothèque de Lyon 4e, 04 72 10 65 41.

CINÉMA

→ **Ciné-goûter Ernest et Célestine en hiver.** De Julien Chheng et Jean-Christophe Roger. Quatre courts-métrages d'animation suivis d'un goûter et d'un atelier maquillage. Dès 3 ans. À 15h. Cinéma Les Alizés, Bron, 04 78 41 05 55.

RENDEZ-VOUS

→ **L'odyssée d'Ulysse.** Voyage à bord du raconte-tapis de Lugdunum, musée gallo-romain de Lyon, autour du voyage d'Ulysse. Dès 4 ans. À 15h30. Sur inscription. Bibliothèque de la Part-Dieu, Lyon 3e, 04 78 62 18 00.

SPECTACLES

→ **Apothéose du fait divers.** Cie Émilie Valantin. Théâtre de marionnettes. Voir au 16/01. Dès 13 ans. À 20h, durée 1h10. Rencontre avec la cie à l'issue de la représentation. Théâtre de la Croix-Rousse, Lyon 4e, 04 72 07 49 49.

→ **Liberté Zoé.** Cie Lundi et demi. Marionnettes et conte musical. L'histoire d'un prince changé en ours pour n'avoir voulu ni débarrasser la table ni faire la vaisselle. Dès 5 ans. À 15h. MJC Monplaisir, Lyon 8e, 04 72 78 05 75.

→ **Moi, les mammouths.** Cie Haut et court. Théâtre. Bobby Potemkine mène l'enquête sur une mystérieuse invasion de mammouths. Dès 12 ans. À 19h, durée 55 min. TNG, Lyon 9e, 04 72 53 15 15.

→ **Mon prof est un troll.** Mise en scène de Baptiste Guiton. Théâtre. Alice et Max font tourner en bourrique leur institutrice, qui finit par rendre les armes. Arrive alors un nouveau directeur… Dès 6 ans. À 14h30. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Réversible.** Cie Les 7 doigts de la main. Nouveau cirque. Voir au 16/01. Dès 7 ans. À 20h30, durée 1h30. Le Radiant Bellevue, Caluire-et-Cuire, 04 72 10 22 19.

VISITES

→ **Quand les mains s'éveillent.** Visite sensible et participative pour un éveil à l'art de la marionnette. De 3 à 6 ans. À 16h, durée 1h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Typographie.** Démonstration visant à mieux comprendre le fonctionnement des presses. Dès 7 ans. À 14h30, durée 2h. Musée de l'imprimerie, Lyon 2e, 04 37 23 65 43.

JEU 18

ATELIERS

→ **Danse bambin.** De 18 mois à 3 ans. À 10h45, durée 45 min. **Danse bébé.** Éveil corporel. De 4 à 18 mois. À 10h, durée 45 min. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

→ **Les bambins babillent.** Un moment d'échanges autour de chansons et de musique. À 9h45 et 10h30, durée 30 min. Auditorium de Villefranche-sur-Saône, 04 74 60 31 95.

RENDEZ-VOUS

→ **La méditation de pleine conscience pour enfants et ados.** Conférence pour les adultes. À 20h. Inscriptions et infos par mail à m.jury@ateliers-ressources.com. Maison de la Guillotière, Lyon 7e.

SPECTACLE

→ **Apothéose du fait divers.** Cie Émilie Valantin. Théâtre de marionnettes. Voir au 16/01. Dès 13 ans. À 20h, durée 1h10. Théâtre de la Croix-Rousse, Lyon 4e, 04 72 07 49 49.

VEN 19

ATELIERS

→ **Créer une chimère en argile.** Dès 4 ans. À 14h30 ou 17h, durée 2h. Lézards buissonniers, Lyon 1er, 06 18 31 54 44.

→ **Initiation au massage bébé** (de 0 à 6 mois). À 10h, durée 1h30. Réservations par mail à contact@letoutpetitcafe.com. Le tout petit café, Lyon 6e, 09 81 81 03 03.

SPECTACLES

→ **Apothéose du fait divers.** Cie Émilie Valantin. Théâtre de marionnettes. Voir au 16/01. Dès 13 ans. À 20h, durée 1h10. Théâtre de la Croix-Rousse, Lyon 4e, 04 72 07 49 49.

Pensez à réserver pour les ateliers, spectacles et visites guidées !

→ **Assaï jazz trio + Alfio Origlio.** Concert comprenant des morceaux du répertoire du jazz américain et des créations originales. Dès 7 ans. À 20h30, durée 2h. Théâtre de Givors, 04 72 24 25 50.

→ **L'appel de la forêt.** Ensemble TaCTuS, Marion Cluzel. Musique et dessin. Percussions, bruitages et dessins projetés nous immergent au cœur de la forêt. Dès 5 ans. À 20h30, durée 55 min. Patadôme Théâtre, Irigny, 04 78 51 48 87.

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. L'œuvre de Molière met en lumière la difficulté des hommes à communiquer. Dès 14 ans. À 20h30. **Mon prof est un troll.** Mise en scène de Baptiste Guiton. Théâtre. Voir au 17/01. Dès 6 ans. À 19h. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

SAM 20

ATELIERS

→ **Initiation à la Capoeira Angola.** Dès 4 ans. À 11h, durée 1h. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

→ **Danse contact parents-enfants.** Méthode basée sur le Feldenkrais et le Contact Improvisation. De 4 à 7 ans. À 17h, durée 1h15. Les Enfants du Tarmac, Lyon 4e, 09 80 53 20 20.

→ **Fabrique tes supers bijoux.** Dès 5 ans. À 10h30, durée 1h30. Funky fabrik, Lyon 7e, 09 84 19 51 01.

→ **Imagine ta ville !** Imaginer et créer une ville nouvelle à partir d'un jeu de rôles. Dès 8 ans. À 14h, durée 2h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Mon lange en Shibori.** Pour les parents, bébés bienvenus. À 9h30, durée 2h. Réservations par mail à contact@letoutpetitcafe.com. Le tout petit café, Lyon 6e, 09 81 81 03 03.

→ **Peinture libre.** De 5 à 12 ans, avec un parent. À 14h, durée 2h. MJC du Vieux Lyon, Lyon 5e, 04 78 42 48 71.

RENDEZ-VOUS

→ **Es-tu un mytho ?** Histoires sur la mythologie gréco-romaine, abordée de façon ludique et imagée. Dès 8 ans. À 15h, durée 1h. Sur inscription. Bibliothèque de la Part-Dieu, Lyon 3e, 04 78 62 18 00.

→ **Formation Montessori.** Journée pédagogique pour aborder les bases de la méthode Montessori, concernant les enfants de 0 à 3 ans. Pour les parents. De 10h à 18h. Inscriptions à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00 chez Les Curieux, Lyon 2e.

→ **Nuit de la lecture.** Les participants lisent à haute voix un extrait du livre de leur choix. En famille. De 16h à 19h. Médiathèque de Décines, 04 72 93 30 10.

SPECTACLES

→ **Allez jouer dehors !** Par Thomas Pitiot. Concert. Des chansons entraînantes s'inspirant entre autres d'événements de la vie des enfants, comme l'entrée en 6e. Dès 5 ans. À 17h, durée 1h. Salle des Rancy, Lyon 3e, 04 78 60 64 01.

→ **Apothéose du fait divers.** Cie Émilie Valantin. Théâtre de marionnettes. Voir au 16/01 Dès 13 ans. À 16h, durée 1h10. Théâtre de la Croix-Rousse, Lyon 4e, 04 72 07 49 49.

→ **L'appel de la forêt.** Ensemble TaCTuS, Marion Cluzel. Musique et dessin. Voir au 19/01. Dès 5 ans. À 20h30, durée 55 min. Patadôme Théâtre, Irigny, 04 78 51 48 87.

→ **La possible impossible maison.** Cie Forced entertainment. Théâtre et arts visuels. Dans une étrange maison, une fillette gribouillée au crayon tombe des pages d'un livre… Dès 5 ans. À 15h, durée 1h10. Théâtre de Villefranche-sur-Saône, 04 74 65 15 40.

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 20h30. **Mon prof est un troll.** Mise en scène de Baptiste Guiton. Théâtre. Voir au 17/01. Dès 6 ans. À 14h30 et 19h. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Le secret des nuages.** Cie La méduse à talon. Conte musical météorologique. De 3 à 6 ans. À 16h30, durée 40 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **Moi, les mammouths.** Cie Haut et court. Théâtre. Voir au 17/01. Dès 12 ans. À 18h30, durée 55 min. TNG, Lyon 9e, 04 72 53 15 15.

→ **Petite leçon d'orchestre.** Avec l'ONL. Musique symphonique. Écouter des pièces interprétées au piano puis par l'orchestre. Dès 7 ans. À 15h et 18h. Auditorium, Lyon 3e, 04 78 95 95 95.

→ **Théâtre kamishibaï.** Lecture. Découvrir l'art du théâtre de papier, venu du Japon, autour de quatre histoires d'animaux. Dès 3 ans. À 15h30. Sur inscription. Bibliothèque de la Guillotière, Lyon 7e, 04 78 69 01 15.

VISITE

→ **Les traboules de la Croix-Rousse.** Démonstration de tissage suivie d'une visite commentée des traboules, sur les pas des canuts. Dès 8 ans, avec un parent. À 15h30. Maison des Canuts, Lyon 4e, 04 78 28 62 04.

DIM 21

ATELIERS

→ **Découverte massage bébé.** Voir au 14/01. À 10h, durée 1h. Inscriptions à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00 à l'École Maternelle Grandir et Rire, Lyon 3e.

→ **Massage parents-enfants.** Deuxième atelier d'une série de quatre. Voir au 14/01. Dès 4 ans. À 11h15, durée 1h. Les Enfants du Tarmac, Lyon 4e, 09 80 53 20 20.

CINÉMA

→ **Ciné doudou : Mr Chat et les Shammies.** Par Edmunds Jansons. Monsieur Chat est toujours prêt à venir en aide aux Shammies, des personnages en patchwork et brins de laine. Projection suivie d'un apéro sirop. Dès 3 ans. À 10h30. Cinéma Le Zola, Villeurbanne, 04 78 93 42 65.

RENDEZ-VOUS

→ **Brunch à l'hippodrome.** Un brunch et des animations diverses liées aux courses de chevaux. En famille. De 11h à 16h. Hippodrome de Lyon - Carré de soie, Vaulx-en-Velin, 04 72 81 23 70.

SPECTACLES

→ **L'appel de la forêt.** Ensemble TaCTuS, Marion Cluzel. Musique et dessin. Voir au 19/01. Dès 5 ans. À 20h30, durée 55 min. Patadôme Théâtre, Irigny, 04 78 51 48 87.

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 16h. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

VISITES

→ **Impression de logo.** Démonstration. Dès 7 ans. À 15h, durée 2h. Musée de l'imprimerie, Lyon 2e, 04 37 23 65 43.

→ **À nous la ville !** Visite découverte parents-enfants de l'exposition *Lyon sur le divan, les métamorphoses d'une ville*. Dès 7 ans. À 15h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Voyage en Orient.** Découvrir l'art oriental de manière ludique. De 6 à 12 ans, avec un parent. À 10h30, durée 1h30. Musée des Beaux-Arts, Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

LUN 22

SPECTACLE

→ **Un soir à l'Eldorado.** Ciné-concert. L'irrésistible combat de boxe entre Charlot et un géant du ring mis en musique par Karol Beffa au piano. Dans le cadre du festival Littérature, Sport et cinéma. Dès 10 ans. À 20h. Auditorium, Lyon 3e, 04 78 95 95 95.

MAR 23

SPECTACLES

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 20h30. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Moi, les mammouths.** Cie Haut et court. Théâtre. Voir au 17/01. Dès 12 ans. À 20h, durée 55 min. TNG, Lyon 9e, 04 72 53 15 15.

MER 24

ATELIERS

→ **Activités d'éveil Montessori (6-18 mois).** Voir au 10/01. Avec un parent. À 10h, durée 1h. Inscription à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00, chez Les Curieux, Lyon 2e.

→ **Découvertes sensorielles.** Voir au 10/01. De 0 à 3 ans, avec un parent. À 10h, durée 1h. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

→ **Hip-hop.** En amont du spectacle *Boomerang*, aborder les fondamentaux puis les bases techniques du hip-hop. Dès 11 ans. À 13h30 (débutants) et 16h30 (confirmés), durée 2h30. Théâtre de Villefranche-sur-Saône, 04 74 65 15 40.

→ **Les oiseaux d'encre.** Atelier créatif. Dès 4 ans. À 14h30, durée 2h. Lézards buissonniers, Lyon 1er, 06 18 31 54 44.

SPECTACLES

→ **Boomerang.** Cie Malka. Danse hip-hop. Huit danseurs, dans un élan de force et de fougue, communiquent leur désir de vivre et d'exister. Dès 10 ans. À 19h30, durée 1h. Rencontre avec la cie à l'issue de la représentation. Théâtre de Villefranche-sur-Saône, 04 74 65 15 40.

→ **Carrousel des moutons.** Cie D'Irque & Fien. Nouveau cirque. Plongée dans l'univers poétique d'un acrobate en pyjama et d'une talentueuse pianiste. Dès 5 ans. À 20h, durée 1h. Le Radiant Bellevue, Caluire-et-Cuire, 04 72 10 22 19.

→ **La fille qui parle à la mer.** Collectif Hybris. Conte musical. Oyanna, réfugiée dans un port inconnu apprivoise la mer avant son grand départ… Dès 7 ans. À 10h et 19h30, durée 45 min. Théâtre des Clochards Célestes, Lyon 1er, 04 78 28 34 43.

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 20h30. **Mon prof est un troll.** Mise en scène de Baptiste Guiton. Théâtre. Voir au 17/01. Dès 6 ans. À 14h30. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

VISITE

→ **Kasparek et le mystère des souliers usés.** Conte imagé pour aborder en douceur l'univers des marionnettes. Dès 4 ans, avec un parent. À 16h, durée 1h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

JEU 25

ATELIER

→ **Tourbillon familial et organisation.** Atelier pratique, concret et ludique pour les parents. À 19h30, durée 2h. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

SPECTACLES

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 20h30. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Les veilleurs.** Cie Les Désaxés Théâtre. Portraits d'hommes et de femmes exerçant une profession hospitalière. Dès 12 ans. À 19h19, durée 1h40. Théâtre Astrée, Villeurbanne, 04 72 44 79 45.

→ **Tutu.** Cie Chicos mambo. Danse contemporaine. Six hommes en tutu revisitent en vingt tableaux toutes les danses et s'amusent sans tabou des codes chorégraphiques. Dès 6 ans. À 20h30, durée 1h15. Le Toboggan, Décines, 04 72 93 30 14.

VEN 26

ATELIERS

→ **Jardin sonore avec Ludizique.** De 0 à 2 ans. À 9h45, durée 45 min. **Éveil musical avec Ludizique.** De 2 à 4 ans. À 10h30, durée 45 min. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

→ **Mosaïque sur plaque d'argile.** Dès 4 ans. À 14h30 ou 17h, durée 2h. Lézards buissonniers, Lyon 1er, 06 18 31 54 44.

SPECTACLES

→ **Costard.** Cie Ruée des arts. Danse hip-hop et contemporaine. Une succession d'histoires sur l'identité et l'apparence. Dès 8 ans. À 20h30. Espace Jean Carmet, Mornant, 04 78 44 05 17.

→ **Dot.** Maduixa Theatre. Un spectacle où danse, théâtre, musique et nouvelles technologies se combinent. Dès 7 ans. À 20h30, durée 45 min. Théâtre de Givors, 04 72 24 25 50.

→ **La fille qui parle à la mer.** Collectif Hybris. Conte musical. Voir au 24/01. Dès 7 ans. À 19h30, durée 45 min. Théâtre des Clochards Célestes, Lyon 1er, 04 78 28 34 43.

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 20h30. **Mon prof est un troll.** Mise en scène de Baptiste Guiton. Théâtre. Voir au 17/01. Dès 6 ans. À 19h. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Les veilleurs.** Cie Les Désaxés Théâtre. Voir au 25/01. Dès 12 ans. À 19h19, durée 1h40. Théâtre Astrée, Villeurbanne, 04 72 44 79 45.

SAM 27

ATELIERS

→ **Création musicale en ligne.** Créer de la musique électronique avec le site Incredibox. Dès 7 ans. À 10h. Médiathèque de Bachut, Lyon 8e, 04 78 78 12 12.

→ **Crée ton pendentif plume.** Dès 5 ans. À 10h30, durée 1h30. Funky fabrik, Lyon 7e, 09 84 19 51 01.

→ **Découverte culinaire.** Autour des fruits et légumes de saison. En écho au spectacle *Au bal du petit potage*. De 4 à 11 ans. À 15h, durée 1h30. L'Atrium, Tassin-la-Demi-Lune, 04 78 34 70 07.

→ **Initiation au portage bébé.** Pour les parents. À 10h, durée 2h. Inscriptions à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00, chez Les Curieux, Lyon 2e.

→ **Mon badge en perles à repasser.** Dès 5 ans, avec un parent. À 9h30, durée 1h30. Réservations par mail à contact@letoutpetitcafe.com. Le tout petit café, Lyon 6e, 09 81 81 03 03.

→ **Éveil en musique (0-3 ans).** Avec un parent. À 10h15, durée 45 min. **Éveil en musique (3-6 ans).** À 11h15, durée 1h. Ka'Fête ô mômes, Lyon 1er, 04 78 61 21 79.

RENDEZ-VOUS

→ **Après-midi jeux.** Jouer en famille et découvrir des jeux de société nouvelle génération. À 16h, durée 2h. Inscriptions par mail à gglauriane@gmail.com. Maison de la parentalité et de la naissance, Villeurbanne, 09 54 07 96 08.

→ **Infiniment rond.** Découvrir des livres et des œuvres d'art contemporain de façon ludique. De 5 à 10 ans. À 10h30. Sur inscription. Bibliothèque de la Guillotière, Lyon 7e, 04 78 69 01 15.

SPECTACLES

→ **Au bal du petit potage.** Cie Bidul'Théâtre. À travers plusieurs épreuves, Grosse Patate va se découvrir elle-même… Représentation suivie d'un goûter et d'un potage. Dès 4 ans. À 17h30, durée 45 min. L'Atrium, Tassin-la-Demi-Lune, 04 78 34 70 07.

→ **La fille qui parle à la mer.** Collectif Hybris. Conte musical. Voir au 24/01. Dès 7 ans. À 16h30, durée 45 min. Théâtre des Clochards Célestes, Lyon 1er, 04 78 28 34 43.

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 20h30. **Mon prof est un troll.** Mise en scène de Baptiste Guiton. Théâtre. Voir au 17/01. Dès 6 ans. À 14h30 et 19h. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Music'en Cirque.** Avec Nestor Kéa. Une mise en valeur de la longue tradition de la musique dans la pratique circassienne. Dès 6 ans. À 20h30, durée 50 min. MJC Ménival - École de cirque de Lyon, Lyon 5e, 04 72 38 81 61.

→ **Oh oh petit matelot.** Le Duo. Concert et théâtre d'objets. Une valise s'ouvre au son du piano et du bandonéon… Dès 3 ans. À 14h30 et 16h30, durée 40 min. Acte 2 Théâtre, Lyon 9e, 04 78 83 21 71.

→ **Viens chanter avec T'choupi.** Par Caroline Duffau, d'après Thierry Courtin. Une comédie musicale adaptée aux plus petits, autour de l'univers de T'choupi et ses amis. Dès 2 ans. À 14h30 et 17h. Le Radiant Bellevue, Caluire-et-Cuire, 04 72 10 22 19.

VISITES

→ **Formes et transformations.** Visite guidée de l'exposition de Laëtitia Devernay. Gratuit. Dès 5 ans. À 11h. Médiathèque de Décines, 04 72 93 30 10.

→ **Kasparek et le mystère des soulliers usés.** Voir au 24/01. Dès 4 ans. À 16h30, durée 1h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Les traboules de la Croix-Rousse.** Voir au 20/01. Dès 8 ans, avec un parent. À 15h30. Maison des Canuts, Lyon 4e, 04 78 28 62 04.

DIM 28

ATELIERS

→ **Autour de l'exposition Los Modernos.** Atelier créatif ouvert à tous. Gratuit. Dès 6 ans. Entre 10h et 17h. Musée des Beaux-Arts, Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

→ **Découverte massage bébé.** Voir au 14/01. À 10h, durée 1h. Inscriptions à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00, à l'Ecole Maternelle Grandir et Rire, Lyon 3e.

RENDEZ-VOUS

→ **Les aprèm' de l'Épicerie.** Un atelier cartes décoratives en relief avec Le Double Monocle à Ressort et un goûter précèdent le ciné-concert *Lumières*. Dès 3 ans. À 16h. L'Épicerie Moderne, Feyzin, 04 72 89 98 70.

SPECTACLES

→ **Giselle.** Ballet national de l'opéra de Kiev. Danse classique. Ballet romantique contant l'histoire d'une jeune paysanne, Giselle, amoureuse d'Albrecht. Dès 9 ans. À 15h, durée 2h20. L'Atrium, Tassin-la-Demi-Lune, 04 78 34 70 07.

→ **La fille qui parle à la mer.** Collectif Hybris. Conte musical. Voir au 24/01. Dès 7 ans. À 16h30, durée 45 min. Théâtre des Clochards Célestes, Lyon 1er, 04 78 28 34 43.

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 16h. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Lumières.** Par Ellie James. Ciné-concert. Une bande-son indie pop et quatre courts-métrages d'animation sur le thème de la lumière. Dès 3 ans. À 17h30, durée 35 min. L'Épicerie Moderne, Feyzin, 04 72 89 98 70.

→ **Rue de Guingois.** Cie Prise de pied. Cirque aérien. Portés, acrobaties et escalade illustrent avec humour la vie d'un immeuble. Dès 4 ans. À 17h, durée 50 min. L'Aqueduc, Dardilly, 04 78 35 98 03.

→ **Viens chanter avec T'choupi.** Par Caroline Duffau, d'après Thierry Courtin. Voir au 27/01. Dès 2 ans. À 11 et 14h30. Le Radiant Bellevue, Caluire-et-Cuire, 04 72 10 22 19.

VISITES

→ **Au fil de Lyon, la Saône et le Rhône.** Comprendre comment les Lyonnais se sont peu à peu approprié leurs deux fleuves. Dès 7 ans. À 15h, durée 1h30. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

→ **Exploration muséale.** Visite-atelier. De 4 à 6 ans. À 10h15, durée 1h. Musée des tissus, Lyon 2e, 04 78 38 42 00.

→ **Illustration.** Découvrir les différentes étapes de création d'une illustration. Dès 7 ans. À 15h, durée 2h. Musée de l'imprimerie, Lyon 2e, 04 37 23 65 43.

→ **Les Beaux-arts en famille.** Découverte des collections permanentes du musée : Au temps des pharaons, Parfums, Sur la piste des lions… De 6 à 12 ans. À 10h30 et 14h15, durée 1h30. Musée des Beaux-Arts, Lyon 1er, 04 72 10 17 40.

MAR 30

SPECTACLES

→ **Le Misanthrope.** Cie La Résolue. Théâtre. Voir au 19/01. Dès 14 ans. À 20h30. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Réversible.** Cie Les 7 doigts de la main. Nouveau cirque. Huit acrobates présentent des numéros sur le thème de l'héritage familial. Dès 7 ans. À 20h30, durée 1h30. Rencontre avec la cie à l'issue de la représentation. Théâtre de Villefranche-sur-Saône, 04 74 65 15 40.

MER 31

ATELIERS

→ **Activités d'éveil Montessori (18-36 mois).** Voir au 10/01. Avec un parent. À 10h, durée 1h. Inscription à contact@lesptitssages.com. Les P'tits Sages, 07 56 82 17 00, chez Les Curieux, Lyon 2e.

→ **Archéo-schmilblick.** S'initier à l'archéologie en s'amusant, avec un médiateur de Lugdunum, musée gallo-romain de Lyon. Dès 6 ans. À 15h. Sur inscription. Bibliothèque de la Part-Dieu, Lyon 3e, 04 78 62 18 00.

→ **Je range une photographie.** Atelier de découpage et de tri de photos. Dès 4 ans. À 14h30, durée 2h. Lézards buissonniers, Lyon 1er, 06 18 31 54 44.

→ **Peindre en transparence.** Peinture sur le thème de la neige. De 5 à 10 ans. De 14h à 17h. Sur réservation. SeA Science et Art, Tassin-la-Demi-Lune, 04 72 66 99 58.

→ **S'amuser en anglais.** De 1 à 3 ans. À 10h et 11h, durée 45 min. Les Mamans Poules, Lyon 2e, 09 86 58 24 94.

SPECTACLES

→ **La fille qui parle à la mer.** Collectif Hybris. Conte musical. Voir au 24/01. Dès 7 ans. À 10h et 14h30, durée 45 min. Théâtre des Clochards Célestes, Lyon 1er, 04 78 28 34 43.

→ **Le bleu des arbres.** Cie Girouette, Trio Nouk's. Ciné-concert. Cinq courts-métrages accompagnés sur scène par trois musiciennes. Dès 6 ans. À 14h15, durée 50 min. MJC du Vieux Lyon, Lyon 5e, 04 78 42 48 71.

→ **Mon prof est un troll.** Mise en scène de Baptiste Guiton. Théâtre. Voir au 17/01. Dès 6 ans. À 14h30. TNP, Villeurbanne, 04 78 03 30 00.

→ **Réversible.** Cie Les 7 doigts de la main. Nouveau cirque. Voir au 30/01. Dès 7 ans. À 19h30, durée 1h30. entraînement public des artistes de 17h à 18h, gratuit sur réservation. Théâtre de Villefranche-sur-Saône, 04 74 65 15 40.

VISITE

→ **Bama et l'antilope cheval.** Voir au 13/01. Dès 3 ans, avec un parent. À 16h, durée 1h. Musées Gadagne, Lyon 5e, 04 78 42 03 61.

Pensez à réserver pour les ateliers, spectacles et visites guidées !

HANDICAP INTERNATIONAL

Le Sac à Sapin :

la touche de magie de Noël !

Un produit pratique et décoratif

Un geste solidaire et généreux

5€*

dont 1,50 € pour agir en faveur des personnes handicapées.

*prix conseillé

Pour en savoir plus sur nos actions, retrouvez-nous sur :

www.handicap-international.fr

LES 7 LAUX

ENVIE DE SENSATIONS ?

LES 7 LAUX

STATION DE TOUTES LES GLISSES

120 km de pistes à 1h40 de Lyon

Photo : ©Raphoz - R. Gaucher (Actophoto) / OT LAUX

NOUVEAUTÉ
WIZ LUGE 7 LAUX

SUR LE SITE DU **PLEYNET**

www.les7laux.com