



Un enfant peut-il être végétarien ?

ESCAPADE
Échappée belle et ludique
au Parc des Oiseaux

FESTIVALS
Fête de la Science,
Lumière, IF par Kibлинд...

PORTRAIT
Evv Hill, illustratrice
et graphiste

C'EST NOUVEAU
La librairie
Traits d'union

Une artiste japonaise à l'univers singulier, un nouvel accrochage d'œuvres de la collection et une jeune artiste britannique

AYA TAKANO



REBECCA ACKROYD



INCARNATIONS, ACTE 2



**DU 22 SEPT. 2023
AU 7 JANV. 2024**

macLYON

AYA TAKANO, *Calendar of Love Vol. 3: In My World I Fall in Love with Anyone from This Undeveloped Planet, Earth*, 2007 ©2007 AYA TAKANO/Nakai K&I Co., Ltd. All Rights Reserved. Courtesy Perrotin
Hana Nakama, *Here To Pass (Ginnos Patariki) Sivi To Arava, Ngati Raukawa, Moko-Maori Teke*, 1999. Collection macLYON
Rebecca Ackroyd, *Open Chorus*, 2022. Courtesy Fines Projects



Clarisse Bioud
Rédactrice en chef
cbioud@grainsdesel.com

Tous végété, même les enfants ?

Vous l'avez remarqué : depuis quelque temps déjà, de plus en plus de gens de votre entourage ont modifié leurs habitudes alimentaires pour introduire davantage de plats végétariens à leurs menus, quand ils ne sont pas devenus purement et simplement végété. Peut-être d'ailleurs vous aussi ?

En tout cas, si vous vous posez la question de sauter le pas, il est aujourd'hui facile de se documenter sur le sujet et de s'assurer que l'on se nourrit correctement, sans risquer une quelconque carence. Mais pour les enfants, c'est une autre histoire ! Peuvent-ils être végétariens sans risquer de ne plus grandir, d'être fatigués et même anémiés ? Même nourris de convictions écologiques, les parents, qu'ils soient eux-mêmes végés ou non, sont en droit de s'interroger. Certains l'ont d'ailleurs fait avec virulence en septembre 2022, lorsque la ville de Lyon a décidé d'introduire le menu Jeune Pousse, 100 % végétarien, dans ses cantines scolaires, en plus d'un menu Petit Bouchon, avec viande et poisson, et d'un menu mixte permettant de choisir des plats de l'un ou l'autre des menus. La peur exprimée se cristallisait sur la viande, évidemment absente de ce menu végétarien (on a moins entendu parler de celle du poisson...) Or on sait comme il est nécessaire de baisser notre consommation de protéines animales, si coûteuse pour notre empreinte carbone.

Inquiétudes légitimes sur la santé des enfants, croyances, préoccupations écologiques : *Grains de Sel* a cherché à démêler tout cela, en recueillant des témoignages de parents et des avis de professionnels de santé pour savoir si oui ou non les enfants peuvent être végétariens sans nuire à leur croissance. Des enfants qui vont peut-être d'ailleurs d'eux-mêmes de plus en plus en faire la demande à leurs parents. Car de l'école aux livres ou revues jeunesse, en passant par les discussions des adultes et les infos à la radio vers lesquelles ils tendent souvent l'oreille, le monde qui les entoure ne cesse de leur dire que notre façon de manger peut aider la planète à mieux se porter.

Où trouver Grains de Sel ?

Avec *Tribune de Lyon*, le premier jeudi de chaque mois, en vente dans tous les kiosques de presse de l'agglomération lyonnaise.

Dans les points de distribution habituels : boulangeries, supérettes de quartier et pharmacies / théâtres, musées, cinémas, bibliothèques, médiathèques, centres culturels, ateliers d'arts plastiques ou de loisirs pour enfants / mairies, offices du tourisme, bureaux d'information jeunesse, maisons de l'enfance, ludothèques / boutiques de vêtements, de jouets ou de chaussures / librairies dont le réseau des librairies indépendantes / boutiques bio / bars, restaurants, brasseries et salons de thé.



www.grainsdesel.com

Les indispensables de la rédaction
Des bons plans et des invitations à gagner
Un agenda complet

Édité par Rosebud SA,

10 rue des Marronniers CS 40215 69287 Lyon Cedex 02
Tél. 04 81 91 67 65 • Fax: 04 72 44 92 04
www.grainsdesel.com

Directeur de la publication :

François Sapy, fsapy@tribunedelyon.fr

Directrice générale déléguée :

Stéphanie Liogier

Responsable administratif et financier :

Marie-Thérèse Ducan

Assistante de direction :

Vincianne Hennrich

Rédactrice en chef :

Clarisse Bioud, cbioud@grainsdesel.com

Photographe :

Maxime Gruss

Cheffe de publicité et partenariats :

Sandra Léonard, sleonard@grainsdesel.com 07 54 36 63 07

Responsable commerciale :

Fabienne Gaudin, fgaudin@tribunedelyon.fr

Responsable marketing digital :

Marie-Solange Chastenot

Community Manager :

Salomé Ficarelli

Rédaction :

Clarisse Bioud, Cyrille Carmantrand, Julien Duc, Sonia Ezgulian, Thomas Périllon et Louise Reymond.

Illustratrice stagiaire :

Mathilda Abou-Samra

Graphiste relectrice :

Anne de Lagonde

Agenda :

Julien Duc, agenda@grainsdesel.com

Dépôt légal à la parution. ISSN 1299-3220

Impression :

Imprimerie Chirat - Saint-Just-La-Pendue [42]

Origine du papier : Suède. Papier certifié PEFC 100%

Diffusion :

Camille Chrysostome, Loris Rodriguez, diffusion@rosebud.press

Supplément gratuit à *Tribune de Lyon*.





RAFAEL, 5 ANS ET DEMI

« Je voudrais tellement savoir lire ! »

Petit bonhomme de 5 ans et demi, Rafael s'est prêté au jeu des photos de la couverture de *Grains de Sel* avec aisance et tranquillité, comme s'il avait fait ça toute sa vie. Entre deux loups touche-touche et une partie de cartes avec ses frères et sœur, il n'a qu'une envie dans l'immédiat : savoir lire.

Tu es rentré en CP cette année. Comment ça se passe ?
Ça se passe bien. J'ai une maîtresse pas du tout sévère.

Qu'est-ce qui change le plus en CP par rapport à la Maternelle ?

Ben, on apprend à lire, à écrire, à compter. En maternelle, j'apprenais un peu à compter, mais pas à lire. Et puis j'apprenais aussi à écrire mon prénom en attaché. Ça n'était pas très compliqué.

Tu aimes bien l'école ?

J'aime pas trop travailler... Mais j'aime mieux le CP qu'avant, parce que c'est plus intéressant. Mais pour l'instant, je n'ai pas encore commencé à apprendre à lire.

Tu as beaucoup de copains et de copines ?

Je n'ai que des copains ! Surtout Edgard et les deux Eliott. Ils sont dans ma classe, mais je ne peux pas m'asseoir à côté d'eux. C'est la maîtresse qui décide. À la récré, on joue au loup touche-touche, au loup glacé ou au foot.

Qu'est-ce que tu fais en dehors de l'école comme activité ?

Je fais de la danse hip-hop depuis cette année, comme mon frère Sam. Mais lui, il fait du foot aussi.

Tu as d'autres frères et sœurs ?

Oui j'ai deux grands frères et une grande sœur. Tom, mon plus grand frère, il est parti de la maison, mais il habite derrière chez nous. Et puis des fois, il vient me garder. Ma sœur Lou, elle est au lycée, mais elle joue quand même avec moi aux cartes. Je sais jouer au Président, à la Crapette rapide et au Tamalou. Et avec mon frère Sam, on est dans la même chambre.

Et c'est chouette d'être dans la même chambre que lui ?

Oui, je suis content. Mais c'est plus sa chambre à lui qu'à moi parce qu'il l'a eue avant moi !

Donc, tu es le quatrième enfant de la famille ?

Je suis le plus petit de la famille ! Enfin non, c'est Loki, notre chien, parce qu'il a 2 ans. C'est pas trop bien d'être le dernier. J'aurais bien aimé être plus grand que Sam parce qu'au moins, je saurais lire.

Ça serait ça ton plus grand rêve: savoir lire ?

Oui, j'aimerais bien lire des livres.





Aquarium de Lyon

TOUS LES JOURS
VOYAGEZ
AU COEUR
DE L'OCEAN

DÉCOUVRIR

POUR TOUT





© Mathilda Abou-Samra

Les enfants peuvent-ils être végétariens ?

DOSSIER / P.14



© DR

Echappée belle et ludique au Parc des Oiseaux

ESCAPADE / P.22



© DR

Le Silence des champignons, à voir aux Clochards célestes

SPECTACLES / P.32



© DR

Nouvelle Mythologie, d'Aya Takano au Mac de Lyon

EXPOS / P.34



© DR

Linda veut du poulet ! notre film coup de cœur d'octobre

CINÉMA / P.42



© Emmanuel Augier

La crème brûlée de butternut de Sonia Ezgulian

EN CUISINE / P.46



© DR

Lumière, c'est aussi pour les kids !

FESTIVALS / P.24



© Ew Hill

L'illustratrice et graphiste Ew Hill

PORTRAIT / P.40



© DR

Trait d'unions,
la nouvelle librairie du 7^e

C'EST NOUVEAU / P.48

sommaire

- 01** — **En couverture**
merci à Rafael, photographié par Maxime Gruss
- 04** — **À la une**
Rafael, 5 ans et demi, pressé de savoir lire
- 08** — **Actus et infos pêle-mêle**
notre sélection shopping, loisirs, nouvelles adresses...
- 10** — **Quoi de neuf chez les libraires ?**
les coups de cœur de la librairie Traits d'union, Lyon, 7^e
- 12** — **C'est mon droit**
le port des signes religieux à l'école
- 14** — **Dossier**
les enfants peuvent-ils être végétariens ?
- 20** — **Shopping**
jean et compagnie
- 22** — **Escapade**
échappée belle et ludique au Parc des Oiseaux
- 24** — **Festivals**
Fête de la Science, Lumière, Peinture fraîche, IF-Illustration Festival
- 32** — **Spectacles**
théâtre, musique et arts visuels aux théâtres Le Ciel, de la Renaissance et des Clochards célestes
- 34** — **Expos**
Nouvelle Mythologie, au Mac de Lyon,
Avant que ne fanent les fleurs, à la Fondation Bullukian,
Terra Incognita, au Musée des Confluences...
- 40** — **Portrait**
Ew Hill, illustratrice et graphiste diablement créative
- 42** — **Cinéma**
cinq films à l'affiche
- 44** — **Mon ciné-club**
Ponyo sur la falaise, de Hayao Miyazaki
- 46** — **En cuisine**
la crème brûlée de butternut de Sonia Ezgulian
- 48** — **C'est nouveau**
Traits d'union, nouvelle librairie
du quartier des Girondins, Lyon 7^e
- 50** — **Agenda**
tout le programme du mois d'octobre



© DR

SHOPPING

Comme chien et chat

Aujourd'hui transformée en concept store à la sélection pointue mais abordable, l'enseigne de papiers peints française 4Murs signe sa première collab' avec une artiste lyonnaise qu'on adore : Charlène Bornard alias Cha Cha Pop, dont on vous avait présenté les tapis tuftés il y a quelque temps. Répondant à la commande de la marque de créer un univers autour du chien et du chat, la jeune femme a imaginé un chat yogi et un chien skateur trop mignons, à partir desquels elle a décliné trois papiers peints – dont un panoramique où l'on vient positionner à l'envi des stickers chiens et chat –, des pochettes cartonnées et des cahiers avec Clairefontaine, deux modèles d'affiches encadrées et même des sweats tout doux. Ludique et graphique, l'ensemble a du style et du peps, pour faire de la chambre des enfants un paradis acidulé.

Collab' Cha Cha Pop x 4Murs, 224 route de Grenoble à Saint-Priest ou route Paisy à Dardilly.

Papiers peints : 21,95€ et 189€ pour le panoramique avec stickers ; affiches encadrées : 24,95€ ; carnets : 5,99€ ; sweats : 39,95€.
4murs.com

ADRESSE

Chariot de desserts

Attention, lieu de perdution ! Le chocolatier-pâtissier Patrice Cayuela vient d'ouvrir sa propre boutique à son nom, quai Perrache, à deux pas de l'Université Catholique. Dans un décor chaleureux, mêlant le vert émeraude, les pierres apparentes et le bois, on retrouve les petites merveilles dont il nous régala à La Commune et lors de ses passages au Lyon Street Food Festival ou à la Japan Touch. L'esprit japonais continue d'infuser ses créations au look kawaiï, jamais trop sucrées :



Des onigiri © DR

mochis légers comme des nuages (au riz gluant, c'est le secret !) au sésame noir, au matcha, etc., onigiri rolls sauce chocolat ou matcha, baos à base de compotée de figues et de pandan (herbe asiatique), mille-crêpes basé sur une alternance de crêpes et de diplomate à la vanille... Et tant d'autres encore ; Patrice ne cesse d'ailleurs d'en inventer de nouvelles ! Il complète son chariot de desserts de viennoiseries dorées à souhait, d'une offre salée à midi et d'un brunch qu'on a très envie de venir tester un prochain week-end !

Pâtisserie Patrice Cayuela, 22 quai Perrache, Lyon 2^e.

Ouvert du mardi au samedi de 7h à 18h.

Pâtisseries entre 3,80€ et 8,50€.

SORTIES

Une journée à compter les moutons

Eh beeeeh, la Petite Transhumance du Grand Lyon promet une journée animée ! Après le défilé du troupeau de moutons en plein cœur de la ville, le Comité des fêtes mobile et la Bergerie urbaine convient tous les Lyonnais-e-s à un banquet pastoral sur l'Île Barbe. Les festivités débutent dès 10h30, avec la préparation et la cuisson de tartes au sucre dans un four à bois, puis continuent tout au long de l'après-midi avec de bons petits plats et des animations pour toute la famille. Concours de pétanque, jeux de billes, tombola, mais aussi des balades botaniques et naturalistes avec les associations Totum et Des Espèces parmi'Lyons. Une belle idée de sortie dominicale pour célébrer l'automne en douceur, avant l'arrivée des mauvais jours.

Le Banquet pastoral, le dimanche 8 octobre sur l'Île Barbe, Lyon 9^e, de 10h30 à 18h30. Gratuit.



SHOPPING

L'artisanat en mode nanas

La céramiste Alix Hedou, dont l'Atelier Muguet est installé depuis 2017 aux Brotteaux, ouvre désormais ce bel espace à d'autres artisanes lyonnaises, leur permettant de venir exposer et vendre leurs créations. À côté des jolies pièces en grès ou en porcelaine d'Alix, on déniché en ce moment les affiches, cartes et autres petits trésors graphiques d'Evv Hill (*lire son portrait page 40*), les bijoux ethniques d'Atelier Feste, les élégantes œuvres en papier découpé et les gravures bleu nuit d'Oh My Goz ! ou encore la maroquinerie colorée Dur à cuire. Du papier, du cuir, de la céramique... l'idée est de proposer des créations locales toutes matières, tous budgets, pour femmes, hommes et enfants. Les artisanes resteront environ trois mois à chaque fois. En plus de la partie boutique, Alix continue de proposer ses ateliers de céramique aux duos parent/enfant, aux adultes solos ou en groupes (team building, EVJF...). Autant de raisons d'aller à l'Atelier Muguet !

Atelier Muguet, 138 rue Bugeaud, Lyon 6^e. Tél. 06 77 01 38 32.

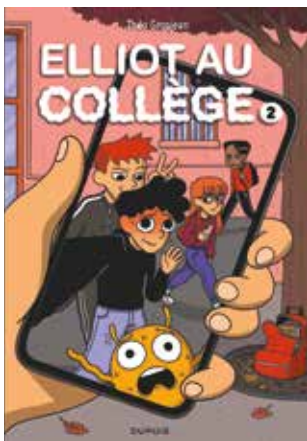
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h.

Atelier céramique duo parent/enfant : 75€.

ateliermuguet.com

LIVRE

Les années collège



L'illustrateur et auteur de BD lyonnais Théo Grosjean vient de sortir la suite des aventures d'Elliot, préado sensible et angoissé. On le retrouve le jour de sa rentrée en 5^e, toujours flanqué de son angoisse incarnée par une drôle de petite boule sur pattes. Pas très populaire, Elliot a quand même un copain sur lequel il peut compter : Hari, plutôt bien dans ses baskets, qui va l'aider à se lancer dans ses premières vidéos TicToc (*sic*). Et

puis il y a Eglantine, étrange et solitaire, avec laquelle Elliot va se découvrir des points communs. Théo Grosjean a su créer un personnage masculin attachant qui, malgré son mal-être, a le courage d'aller vers les autres, de se remettre en question et d'avancer vaille que vaille sur le chemin épineux de l'adolescence. Une BD drôle et tendre sur ces années collège qui ne le sont pas tant que ça !

Elliot au collège - Tome 2 : Réseaux et sentiments.

Éditions Dupuis. 14,50€. Dès 10 ans.

SHOPPING

Une pensée pour bébé, une pensée pour maman

Maman d'un petit garçon né en 2020, la Lyonnaise Pauline Ramirez a créé La Part des lionnes après un post-partum compliqué. Cette période qui suit l'accouchement est parfois difficile pour les mères qui se retrouvent souvent seules après un chamboulement physique et émotionnel, tandis que le bébé polarise l'attention. Alors, pour leur témoigner un peu de soutien, La Part des lionnes propose de leur adresser un coffret-surprise avec un cadeau de naissance pour le bébé et un cadeau de réconfort pour la maman ! Sur le site lancé en mai 2023, famille et amis peuvent composer leur coffret avec des produits bio et de fabrication française : bijoux, gourmandises ou soins pour la mère ; jouets, soins ou accessoires pratiques pour bébé, comme des attache-tétine, des bavoirs et des langes... Le tout accompagné d'un petit mot doux.

La Part des lionnes

Pour la maman : bijoux de 12 à 33€, gourmandises de 3 à 8€, soins de 5,50 à 8,90€.

Pour le bébé : accessoires de 12,50 à 34€, jouets de 18 à 30€, soins de 5,70 à 10,50€.

lapartdeslionnes.fr - hello@lapartdeslionnes.fr



© DR



Quoi de neuf chez les libraires ?

Nat, Fil et Alex de la librairie Traits d'union à Lyon 7^e présentent trois livres coup de cœur parmi des parutions jeunesse récentes.



DE 1 À 3 ANS

Mon coucou sonore - À qui sont ces drôles de chapeaux ?

Voilà le cinquième album d'une collection qu'on adore chez Auzou. Il porte sur le thème du chapeau et nous fait parcourir le monde avec plein d'animaux différents. On est sur un système de coucou-caché sonore : on a un petit bouton pour activer le son, on lit la petite histoire et on demande à l'enfant qui se cache dans cette page. L'enfant tire alors la languette pour découvrir l'animal mystère et cela actionne le bruit du singe, du lama ou de l'ours... Un petit album cartonné facile à manipuler avec des couleurs vives. Surtout, il s'agit du premier coucou-caché avec du son !

Mon coucou sonore - À qui sont ces drôles de chapeaux ? Illustrations de Marine Fleury. Éditions Auzou. 13,50€.

DE 5 À 8 ANS

Ourson et Pinson, le pique-nique et autres histoires

Ce qui est top dans cet album petit format, c'est qu'il y a quatre histoires se passant dans la même journée mais qui peuvent être lues de manière indépendante : *La Fleur*, *Le Pique-nique*, *Le Tableau* et *La Couverture*. Autant de saynètes qui composent une histoire d'amitié entre un petit pinson et un ourson dont on voit se dérouler la journée. C'est mignon, car on aborde des thèmes et des émotions que les enfants commencent à éprouver autour de 5 ans : l'amitié, la jalousie, le fait de prêter, de mentir... Le tout avec des illustrations empreintes de douceur.

Ourson et Pinson, de Jarvis. Éditions L'école des loisirs. 12€.



À PARTIR DE 9 ANS

La Maison sous la maison

Dans ce roman fantastique, on suit Albertine qui vit avec sa mère et ses deux demi-frères dans un appartement miteux. Un jour, une annonce paraît dans le journal : « *Donne maisons* », avec un S. La famille tente sa chance et là, coup de cœur pour le lieu ! Ils se rendent compte que sous la maison se cache une autre maison... Dans cet entre-deux mondes, Albertine a un rôle à jouer. Elle va vivre des aventures pleines de rebondissements, rencontrer des personnages animaux ou insectes et devenir la gardienne de cet univers. C'est une fable écologique qui traite avec intelligence de sujets difficiles comme la famille recomposée. C'est aussi hyper haletant ; on subodore qu'il y aura une suite, car on a une très belle ouverture à la fin.

La Maison sous la maison, d'Émilie Chazerand, illustrations de Marion Arbona. Éditions Sarbacane. 16,90€.

18 OCT.
16 DÉC.
2023

CROC' EXPO

De la terre à l'assiette

Exposition • ateliers
3-6 ANS

📍 **LA SOUCOUBE**

158 cours Fouriel • Saint-Étienne
loratonde-sciences.com
04 77 42 02 78

RÔTONDE
Mines Saint-Étienne





Une rubrique animée par les avocats intervenant en droit de l'enfant du barreau de Lyon.

Le port de signes religieux à l'école

Depuis 2004, le Code de l'éducation stipule que « dans les écoles, les collèges et les lycées publics, le port de signes ou tenues par lesquels les élèves manifestent ostensiblement une appartenance religieuse est interdit. Le règlement intérieur rappelle que la mise en œuvre d'une procédure disciplinaire est précédée d'un dialogue avec l'élève. » Ce texte vise toutes les religions. L'enseignement privé, qu'il soit sous contrat ou non, n'est pas concerné par cette interdiction qui peut toutefois être reprise par le règlement intérieur.

Les activités placées sous la responsabilité des établissements en dehors de l'enceinte scolaire sont concernées : les sorties, les voyages scolaires, les activités dans les stades et équipements sportifs.

Il est à noter que le port de signes religieux discrets est autorisé : seuls sont prohibés les signes et tenues dont le port conduit à se faire immédiatement reconnaître par son appartenance religieuse. Les signes ou tenues qui ne sont pas à proprement parler religieux sont aussi interdits s'ils sont portés pour manifester ostensiblement

son appartenance religieuse. Le Conseil d'État a ainsi considéré que le port d'un sous-turban sikh constitue une manifestation ostensible de l'appartenance religieuse : cet accessoire n'est pas un signe religieux en tant que tel, mais il est utilisé par les hommes qui pratiquent la religion sikh et portent des cheveux longs. Le Conseil d'État a de même confirmé la sanction prise à l'encontre d'une collégienne qui avait donné à un bandana le caractère d'un signe ostensible de son appartenance religieuse et qui refusait systématiquement de le retirer. Pour déterminer si le signe ou la tenue démontre une volonté de manifester son appartenance religieuse, plusieurs éléments seront pris en compte : la permanence du port et la persistance du refus de l'ôter, quelles que soient les circonstances.

Au-delà des élèves, les enseignants et personnels du service public de l'éducation sont, eux, soumis à l'obligation de neutralité issue de la loi de 1905 sur la séparation des Églises et de l'État.



© Mathilda Abou-Santa

*Avocat au barreau de Lyon, président de la commission Droit des mineurs.

**MERCREDI,
J'EN PARLE À
MON AVOCAT !**

barreaulyon.com

CONSULTATIONS GRATUITES D'AVOCATS POUR LES MOINS DE 18 ANS

ÉCOUTE, CONSEIL ET ASSISTANCE :
Posez toutes vos questions à un avocat !

Le mercredi sur rendez-vous : 04 72 60 60 00

Maison des Avocats - 176 rue de Créqui, 69003 Lyon

**ORDRE DES
AVOCATS**
Barreau de Lyon



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Rhône

Bienvenue à bébé



POUR QUE SES SOINS SOIENT REMBOURSÉS

Déclarez-le à l'Assurance Maladie

- 5 jours après la déclaration de votre enfant à l'état civil
- Sur smartphone depuis l'appli ameli
- Sur votre compte ameli sur ameli.fr, rubrique Mes démarches > Déclarer un changement de situation > Déclarer un nouveau-né





Les enfants peuvent-ils être végétariens ?

Si l'alimentation végétarienne est de plus en plus légitimée, les discours sont beaucoup moins unanimes lorsqu'il s'agit d'étendre ce régime aux enfants. Certains pédiatres et nutritionnistes alertent sur d'inévitables carences, affirmant que le végétarisme n'est pas compatible avec les besoins nutritionnels de l'enfant, quand d'autres attestent qu'on peut très bien grandir végétarien et en bonne santé. Pour les parents, pas facile de s'y retrouver... Du côté des scientifiques pourtant, le consensus est établi. Et rassurant.

Poids de l'élevage dans les émissions de CO², conditions d'abattage des animaux... Les raisons qui poussent de plus en plus de Français-es à se tourner vers une alimentation végétarienne sont nombreuses et aujourd'hui, il ne fait pas de doute qu'un adulte peut se passer de viande et rester en bonne santé. Mais lorsqu'il s'agit d'inclure les enfants dans la démarche, le son de cloche est bien différent : un régime sans viande serait incompatible avec la santé de l'enfant. Les parents d'enfants végétariens sont regardés avec méfiance tandis que ceux qui aimeraient sauter le pas se trouvent démunis.

Pauline est une végétarienne convaincue depuis huit ans. Pourtant, elle a décidé de ne pas faire suivre ce régime à son fils de 3 ans. « *D'abord, le papa n'est pas végétarien et n'était pas trop pour, témoigne-t-elle. Et puis je trouve que ça rajoute une charge mentale assez dingue et je ne voulais pas l'assumer seule. Déjà pour moi, c'est parfois compliqué de bien penser mon assiette pour compenser la viande. Si j'ai des carences, ce n'est pas grave, mais pour mon fils, je voulais prendre zéro risque.* »

Enfants végétariens : une planification alimentaire militaire ?

Diététicienne-nutritionniste à Lyon 8, Céline Chabanne reçoit dans son cabinet adultes et enfants végétariens ou omnivores. Elle prévient : « *Jusqu'à 6 ans, on a des besoins de croissance importants en protéine, calcium et oméga 3, ainsi qu'en*

vitamine B12 et zinc, des minéraux qui font défaut dans les produits végétaux. » S'il est possible de compléter avec d'autres aliments, elle alerte sur le risque d'une alimentation déséquilibrée, avec des déficits d'un côté et des excès de l'autre : « *Un enfant de 30 kilos a besoin à peu près de 25g de protéines par jour. On peut les trouver dans environ 100g de viande, tout comme dans 100g de lentilles. Sauf que celles-ci contiennent aussi plus de glucides...* »

Autre point de vigilance pour la nutritionniste : le fer, essentiel aux globules rouges. « *La principale source, c'est la viande. On en trouve aussi dans les végétaux comme les épinards, mais il s'agit d'une forme non héminique que le corps absorbe moins bien. Ce sont autant de petites notions qu'il faut maîtriser.* » Aussi préfère-t-elle prôner pour les enfants une alimentation flexitarienne : « *On peut manger végétarien trois jours par semaine, deux jours de la viande blanche et deux jours du poisson pour les oméga 3.* » Pour ceux qui ne veulent d'aucune chair animale, elle modère : « *Une alimentation végétarienne n'est pas dangereuse pour les enfants, mais elle doit être bien encadrée et planifiée. Les parents doivent appliquer un suivi rigoureux pour assurer un bon équilibre entre tous les aliments.* » Une rigueur qu'elle juge toutefois lourde à mettre en place : « *Si les enfants mangent à la cantine, il faut savoir ce qu'ils ont mangé pour équilibrer avec le repas du soir et si le grand frère n'a pas mangé la même chose, ça peut devenir compliqué dans une gestion familiale !* »



... La charge mentale (exagérée) des végétariens

Pour Fanny cependant, gérer l'assiette de ses enfants n'est pas un tel sacerdoce. Végétarienne depuis l'âge de 7 ans, cette mère informée et accompagnée par un mari végétarien prodigue une alimentation sans viande à ses deux filles Olga (8 ans) et Georgie (13 mois) depuis leur naissance. « *Je trouve qu'on met beaucoup de charge mentale sur les végétariens alors que beaucoup d'enfants non végétariens ne mangent rien à la cantine...* » De fait, ses filles ne présentent aucune carence. « *Ça déroute parfois les médecins, plaisante Fanny. Comme je fais attention, je fais des analyses de fer à ma fille aînée – ce qu'aucun omnivore ne fait! – : son taux est dans la moyenne.* »

Si la jeune femme invite à lâcher du lest, elle rappelle aussi que, « *bien sûr, il ne faut pas faire les choses n'importe comment ! Se lancer dans un régime végétarien ne consiste pas simplement à supprimer la viande. C'est une autre façon de s'alimenter qui s'apprend.* » Pour sa part, elle a appris à composer des assiettes type légumes-céréales-légumineuses en alternant lentilles, pois en tout genre, haricots blancs et rouges, tofu, *seitan**... Le tout accompagné d'un peu d'oléagineux. « *On conserve aussi une forme ludique pour les enfants avec des saucisses végétales et des nuggets de soja, avec modération, car ça reste des produits transformés plus sucrés.* » Des réflexes qu'elle a acquis en consultant des associations spécialistes comme l'AVF (Association végétarienne de France) ou le site Végéclic, « *une ressource complète avec des recommandations pour différents types de population, des conseils sur la diversification alimentaire du nourrisson, des idées de menu et des professionnels de santé spécialisés dans l'alimentation végétale* », détaille-t-elle. Le site, à destination du grand public comme des professionnels de santé, est porté par l'Observatoire national des alimentations végétales (Onav). Il est doté d'un conseil scientifique composé de médecins, diététiciens-nutritionnistes et docteurs spécialistes des alimentations végétales et de la nutrition humaine, dont fait partie Loïc Blanchet-Mazuel, référent pour la région Auvergne-Rhône-Alpes. Le médecin, également bénévole pour l'AVF, tempère lui aussi: « *L'idée générale c'est quand même de ne pas trop se prendre la tête non plus ! Il faut connaître les grandes familles d'aliments et assurer une alimentation variée et équilibrée.* »

Le végétarisme légitimé à tous les stades de la vie

Car pour lui, pas de doute : un régime végétarien est compatible avec les besoins nutritionnels des enfants. « *Des organismes officiels nationaux et internationaux l'affirment, comme la Société canadienne de pédiatrie et le National Health Service au Royaume-Uni* », rapporte-t-il. D'autres pays ont eux aussi légitimé l'alimentation végétarienne à tous les stades de la vie, du

nourrisson à la femme enceinte, en passant par l'enfant. C'est le cas de la Belgique, de la Suisse et même des États-Unis. « *Certaines périodes clés de la vie requièrent d'être vigilants et bien accompagnés*, précise Loïc Blanchet-Mazuel. *C'est le cas pour les nourrissons. Mais tous les nutriments dont on a besoin peuvent se trouver dans les végétaux.* »

Pour les trouver, le médecin conseille de « *manger des légumes variés et de saison ainsi que des huiles non saturées pour l'omega 3 (noix et colza).* » Il recommande une portion de légumineuses et oléagineux par jour et des céréales complètes, plus riches en minéraux, fibres et vitamines. Deux points de vigilance toutefois : l'iode et la vitamine B12 qui ne se trouvent que dans la viande et nécessitent une supplémentation, en particulier pour les adolescentes réglées qui ont plus de risques d'être anémiées. L'iode, présent dans le poisson, peut lui se trouver dans les algues. Quant au fer non héminique, il est à surveiller dans le cas d'une consommation importante de thé ou de chocolat, qui en limite l'absorption. « *Dans la plupart des cas, cela ne pose pas de réel problème*, rassure Loïc Blanchet-Mazuel qui conseille de consommer des aliments sources de vitamine C comme les fruits et légumes frais pour favoriser l'absorption.

Pression sociale et médicale

Si les études montrent que les enfants végétariens ne sont pas en moins bonne santé que les autres, la chose n'est pourtant pas acquise dans la culture collective et leurs parents sont parfois regardés avec méfiance. Une pression sociale dont témoigne Pauline et qui a pesé sur sa décision de ne pas suivre cette alimentation pour son fils. « *Déjà moi, en étant végétarienne, je me prends des remarques, alors si mon fils l'était aussi, j'aurais droit à un flot de réprimandes !, s'exclame-t-elle. Quand on devient maman, on se prend des réflexions sur tous les sujets, alors je voulais m'épargner celles-là.* »

Cette désapprobation s'exprime aussi lors des consultations médicales, comme en témoigne Fanny : « *À l'époque, j'ai eu du mal à trouver des médecins qui aient les connaissances sur le végétarisme. Par la suite, j'ai développé mon expertise et le plus difficile fut de trouver un médecin qui m'accompagne au-delà des préjugés. Souvent, il y avait un jugement et pas vraiment de conseil...* » Après trois essais infructueux chez différents pédiatres, Fanny a même renoncé à les consulter. « *Je trouve qu'en France, on est en retard en matière d'accompagnement des familles végétariennes*, regrette-t-elle. *C'est très culturel, je crois. Dans la tradition française, le carné est inattaquable, on a du mal à se dire qu'on trouve des protéines ailleurs que dans la viande.* »

Ce jugement médical n'étonne pas Loïc Blanchet-Mazuel :



« Certains pédiatres sont en effet un peu hostiles... Un membre de l'Onav a fait sa thèse sur la relation médecin-patient au regard du régime végétarien : sur plus de 1000 patients végétariens interrogés, 30 % se sont vu conseiller de remanger de la viande par souci de santé. Donc oui, il y a une certaine pression, surtout vis-à-vis des mères qui ont la charge mentale de la santé de leurs enfants. » Pour le médecin, cela vient aussi d'une méconnaissance.

Des professionnels de santé peu informés

« En France, on n'a pas de recommandations officielles pour la population végétarienne. C'est pour cela que les médecins sont parfois si réticents à recommander un régime végétarien pour les enfants, explique Loïc Blanchet-Mazuel. Un groupe de travail à l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) se penche actuellement sur le sujet. Les résultats devraient tomber bientôt. » En attendant, le site mangerbouger.fr réserve quelques lignes sur le végéta-

risme : « On peut être végétarien sans risque pour sa santé, à condition d'avoir une alimentation équilibrée et variée », peut-on y lire. Mais il rapporte aussi que « l'alimentation végétarienne n'est pas adaptée aux nourrissons, car elle peut entraîner des carences en fer, protéines, calcium et en certaines vitamines », ce qui, d'après le médecin, « n'est pas faux en soi, mais trompeur et alarmiste, car tout type d'alimentation peut entraîner des carences. » Et de conclure : « Ce qui freine les médecins, c'est le manque de formation sur le sujet, juge Loïc Blanchet-Mazuel. Or aujourd'hui, de plus en plus de médecins demandent de l'information sur le végétarisme pour accompagner leurs patients, de plus en plus nombreux à se tourner vers un régime végétarien. »

L'une des raisons de cette démarche est la nécessité de lutter contre la surconsommation de viande et de produits laitiers qui d'ailleurs, selon le Haut Conseil de Santé publique « a des effets néfastes sur la santé et conduit à des problèmes de surpoids et d'obésité chez les enfants. » Un enjeu de santé publique également pointé par Loïc Blanchet-Mazuel qui évoque aussi des risques de maladies chroniques de type diabète, cancer ou maladies coronaires. « Au fil des études, on se rend compte que la meilleure alimentation pour la santé requiert beaucoup moins de produits d'origine animale et davantage de légumineuses. Aujourd'hui, on en est très loin. » Il serait donc temps, enfants et parents, de se mettre davantage au vert.

*Aliment essentiellement composé de gluten, très riche en protéines.

Petit glossaire des régimes alimentaires

Végétarien : qui ne consomme aucune chair animale, qu'il s'agisse de porc, de poulet, de bœuf ou de poisson.

Végétalien : qui ne consomme aucun produit alimentaire d'origine animale, qu'il s'agisse de viande, d'œufs ou de laitages.

Végane : qui ne consomme aucun produit d'origine animale, qu'il soit alimentaire (viande, œufs, laitages), textile (cuir, laine) ou cosmétique.

Flexitarien : qui réduit sa consommation de viande pour des raisons sanitaires ou écologiques.

Omnivore : qui consomme des aliments d'origine animale ou végétale.



Menu végétarien à la cantine : quel bilan un an après ?

En septembre 2022, la Ville de Lyon introduisait un menu 100 % végétarien (Jeune Pousse) à la cantine scolaire*, en plus d'un menu avec viande et poisson (Petit Bouchon) et d'un menu mixte (qui permet de choisir des plats de l'un ou l'autre des menus). Les enfants ont-ils adopté ce menu végétarien ? Comment sont pensés leurs repas ? Un an après, *Grains de Sel* fait le bilan auprès de Gautier Chapuis, Délégué au Maire de Lyon en charge de l'Alimentation.

Pour préparer les menus des enfants, vous faites appel à la fois aux producteurs locaux et à la société de restauration collective Elios. Comment travaillent-ils ensemble ?

En répondant à notre appel d'offres, la société de restauration Elios s'est engagée à intégrer notre commission agricole avec la Ville et le secteur agricole pour travailler à un approvisionnement local et en agriculture bio. Cette commission permet

de faire appel à des producteurs locaux et de comprendre les contraintes de toutes les parties : du côté d'Elios qui doit produire près de 28 000 repas par jour, mais aussi du côté des producteurs, qui ont par exemple demandé d'abolir les calibres pour les fruits et légumes afin d'éviter le gaspillage.

Qui pense les menus ? Sont-ils validés par des diététiciens-nutritionnistes ?

Les menus sont validés par des diététiciens-nutritionnistes désignés par la Ville et par Elios. Ils sont basés sur les recommandations du Plan national alimentation (PNA) et de la loi Egalim qui a introduit des enjeux de durabilité, notamment pour la viande à favoriser labellisée, bio et locale. Pour garder un regard sur la composition des plats, nous avons mis en place une « commission menu » qui réunit Elios, la Ville et les représentants des parents d'élèves. Les enfants peuvent participer



et valider (ou non) les menus. Nous avons aussi travaillé avec des associations comme l'Association végétarienne de France (AVF) pour composer des menus végétariens de saison, mais aussi de qualité. On ne voulait pas de plats végétariens ultra-transformés.

Le menu végétarien avait suscité un tollé : on alertait sur le fait qu'il s'agissait pour certains enfants du seul repas avec viande de la journée...

Dans les familles précaires, on observe au contraire un déficit de légumes frais et légumineuses et une trop grande consommation de viande dans des produits transformés moins chers. Il y a aussi une vérité à prendre en compte : aujourd'hui, on consomme trop de viande, le GIEC, mais aussi l'ANSES et l'OMS le disent. Notre parti pris, c'est donc de laisser le choix aux familles de manger de la viande à la cantine, mais de réduire la part de produits carnés car c'est tout simplement bon pour la santé, pour la planète et pour l'économie locale. Baisser la quantité permet en outre de dégager des marges pour servir une viande de meilleure qualité.

Le menu végétarien a-t-il du succès auprès des enfants ? Permet-il de réduire le gaspillage ?

On observe une légère tendance à la baisse du gaspillage, mais c'est encore trop tôt pour le dire. Ce qui est sûr en revanche, c'est que la meilleure manière de réduire le gaspillage est d'augmenter la qualité. Et là-dessus, on a plutôt de bons retours : nous avons mis en place l'Observatoire du goût qui permet aux enfants de noter leurs plats. Depuis les nouveaux menus, on est autour de 90 % d'élèves qui ont « adoré », « très bien mangé » ou « bien mangé ». On récolte aussi les « Tops » et les « Flops » des menus : pour la première fois en janvier 2023, on a eu un top sur les spaghettis à la Bolognaise végétale. Les flops, ce sont les choux de Bruxelles ! Mais présenter la diversité alimentaire, c'est aussi de l'éducation. À nous de trouver la bonne manière de les servir pour que les enfants les mangent.

**129 cantines des écoles primaires de la Ville de Lyon.
À ce jour, 48 % des enfants sont inscrits au menu Petit Bouchon,
25 % au menu Jeune Pousse et 24 % au menu mixte.*

**LENDEMAIN
D'HALLOWEEN**
Épouvante & Sucrieries

MERCREDI 1^{ER} NOVEMBRE 2023
7 courses de trot dès 12h00
HIPPODROME DE LYON-CARRÉ DE SOIE

LES HIPPODROMES
DE LYON
CARRÉ DE SOIE - PARILLY

LES HIPPODROMES DELYON.FR

Par Clarisse Bioud

Jean et compagnie



Veste brodée 100% coton. Du 3 au 8 ans.
De 32,99 à 35,99€, chez Monoprix,
27 rue de la République, Lyon 1^{er}.
04 37 23 70 20. monoprix.fr



Broche stylo 4 couleurs Macon & Lesquoy,
brodée à la main. Dim. 7,1 x 1,7 cm. 25€,
chez Blitz, boutique du Mac de Lyon,
Cité internationale, 81 quai Charles de Gaulle,
Lyon 6^e ou sur maconetlesquoy.com



Salopette en jean 100% coton.
Du 4 au 14 ans. 29,99€, chez Okaidi,
Centre commercial Part-Dieu,
17 rue Dr Bouchut, Lyon 3^e. 04 51 08 80 43.



Foulard Manika Apaches.
100% coton. Dim. 50 x 50 cm.
20€, chez L'Effet canopée,
18 rue des Capucins, Lyon 1^{er}.
09 83 46 63 97.



Trousse de toilette 100% coton issu
de l'agriculture biologique La cerise
sur le gâteau. Dim. 20 x 8 cm. 35€,
chez L'Instant poétique,
129 bd de la Croix-Rousse, Lyon 4^e.
04 78 98 66 45. instantpoetique.com



Sweat Cha cha pop pour la marque 4Murs.
85 % coton bio, 15 % polyester recyclé.
Taille 7-8 ans. 39,95€, chez 4Murs,
224 route de Grenoble, ZI La Plaine,
Saint-Priest. 04 78 90 49 65. 4murs.com



Sac banane enfant Petit Picotin.
100% coton bio déperlant. Plusieurs coloris
disponibles. Dim. 11 x 21 x 6 cm. 35€,
au Dada Shop, 13 rue du Griffon, Lyon 1^{er}.
04 27 11 25 02. ledadashop.com



Casquette Chamaye. 100% denim. 9-24 mois,
3-6 ans, 7-12 ans. 29€, chez Nestor et Suzie,
255 route de la Vallée, Civrieux d'Azergues.
06 82 81 01 07.



T-shirt World tour, de la marque lyonnaise World of Pop. Jersey 95% coton / 6% élasthanne. Du 2 au 16 ans. 39€, chez Les Flaneuses, 83 cours du Docteur Long, Lyon 3^e ou sur world-of-pop.com



Blouson en jean brodé, col en fourrure, Jelly Mallow. 100% coton. Du 2-3 au 10-11 ans. 95€, sur smallable.com



Jean Bobo Choses. Taille élastiquée, braguette zippée et bouton. 98% coton, 2% élasthanne. Du 2 au 12 ans. 90€, chez Lola Kids, 26 rue de la Charité, Lyon 2^e. 04 37 57 51 59.



lulu
Théâtre
pour les petits
aussi!

Première à Lyon!

LOOMIE et les robots

Vacances de
la Toussaint

du 21 octobre au 4 novembre à 15h30
pour les humains à partir de 5 ans

« Cette création est tout simplement époustouflante »

Le Parisien

« C'est un truc de fou. C'est impressionnant. »

Figaroscope

PATACHON et les saisons

du 21 octobre au 4 novembre à 10h30
pour les enfants à partir de 18 mois à 4 ans

Vacances
de Noël

SNOW un Noël de chien

du 23 décembre au 6 janvier 2024 à 10h30
pour les enfants de 3 à 8 ans

LE PERE NOËL est enrhumé

du 23 décembre au 6 janvier 2024 à 15h30
pour les enfants de 2 à 8 ans



Décollage pour un tour du monde des oiseaux

À moins d'une heure de Lyon, le Parc des Oiseaux accueille les visiteurs dans 35 hectares de nature au milieu de la Dombes pour un tour du monde des oiseaux. Une promenade pleine de surprises à la rencontre de 250 spécimens au fil d'un parcours en cinq continents, de l'Afrique à l'Australie. Une échappée belle qui se veut ludique et pédagogique pour sensibiliser à la sauvegarde des espèces.

La famille a déjà la tête dans le guidon après un mois de rentrée éreintant ? Il est temps de lever les yeux vers le ciel. Au Parc des Oiseaux, on oublie la course du temps dans la contemplation d'un vol d'ibis. Aménagé au milieu de la Dombes, à 45 minutes de Lyon en voiture (ou une petite heure en TER), le Parc promet une longue promenade au milieu d'oiseaux de toutes sortes dans un parcours à travers les cinq continents. Marabouts d'Afrique, aras exotiques, gypaète barbue des montagnes d'Europe, émeus d'Australie : du colibri à l'autruche, la grande famille à plumes ouvre ses bras aux visiteurs tous les jours de mars à novembre.

Il faudra prévoir une large après-midi pour profiter des 35 hectares du Parc, d'autant plus que chaque étape promet des surprises et donne envie d'en profiter. Ce n'est pas tous les jours en effet qu'on voit passer dans le ciel un imposant pélican ou surgir de derrière un bosquet, une autruche de deux mètres. Si perruches et hérons cendrés nous sont familiers, le Parc regorge aussi de nombreuses espèces qu'on n'a vues qu'à la télévision, comme le casoar de Nouvelle-Guinée, le calao d'Afrique avec son bec aux formes étranges et même des manchots !

Marabout, bout d'ficelle

Autant d'oiseaux de multiples tailles, couleurs et aspects qu'on découvre dans des paysages reconstituant leur milieu naturel. Dans la volière géante d'Afrique s'épanouissent ainsi les ibis, perchés en nombre sur les branches et les cordages. Pour rejoindre leur nid en hauteur, spatules blanches et cigognes noires s'envolent au-dessus de la tête des visiteurs. Au bord de

l'étang, les échassiers trempent leurs longues pattes, avec parmi eux le dégarni marabout d'Afrique qui claque son long bec pour chasser l'impertinent héron.

Dans la partie australienne, le parc a recomposé les paysages du bush et de la pampa, où les enfants pourront profiter des autruches, des émeus et même de quelques kangourous. Une carte à récupérer à l'entrée du Parc permet de s'orienter sans mal pour trouver le coin des colibris, l'étang des pélicans, la vallée des rapaces ou la baie des flamants roses. Les bruyants perroquets eux se repèrent facilement. Aras bleus, jaunes et rouges côtoient les petites perruches tout aussi colorées, comme les fluorescents inséparables dont on peut pénétrer la volière pour regarder leurs interminables étreintes.

Havre de paix et de jeux

Déambulant ainsi au milieu de la nature et de mille et un pépiements, la paisible balade fait retomber la tension à tous les coups. De quoi calmer les enfants, mais aussi les amuser et les éduquer avec une nouveauté : Planète en jeu(x), un espace ludopédagogique pour comprendre les menaces qui pèsent sur les populations d'oiseaux. Quatre cabanes les font voyager dans un pays du monde à l'aide d'une mise en scène et d'un dispositif vidéo immersif. Ils embarquent ainsi au Pôle Nord à bord d'une motoneige pour comprendre comment la fonte de la banquise menace les manchots empereurs, ou descendent les fleuves d'Amazonie en pirogue pour sensibiliser à la déforestation... De quoi donner envie à toute la famille de protéger la faune et la flore.



© DR

Le Parc, labellisé refuge LPO en 2022, présente en effet un fort engagement écologique. Depuis le début de l'année, il aménage ses espaces pour accueillir aussi les oiseaux du coin. Ceux-ci viennent rendre visite à leurs congénères exotiques, venant traîner leurs plumes du côté du Petit Étang Neuf. En périphérie du Parc, la réserve de la Dombes offre encore 345 hectares dont 140 d'étang à la biodiversité locale, qu'il est possible de découvrir grâce à l'aménagement progressif de 2,2 km de sentiers

de découverte et 5 observatoires. La promesse d'une escapade encore plus longue !

Parc des Oiseaux, ouvert tous les jours du 30 mars au 12 novembre, de 9h30 à 18h.

Tarifs : Enfant à partir de 18€ ; adulte : à partir de 23€ (16 et 21€ si billet daté réservé en ligne 48h à l'avance).

Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) : 66€ billet daté.

Parc des Oiseaux 01330 Villars-les-Dombes. Tél. 04 74 98 05 54.
parcdesoiseaux.com

SCIENCES

La Fête de la Science montre ses muscles

Dès 3 ans

Orchestrée par l'Université de Lyon, la Fête de la Science a cette année pour thème la pratique sportive, en écho aux JO de 2024. Déployée sur plusieurs lieux de la métropole, elle donne l'occasion unique de rencontrer des enseignants, des chercheurs et des médiateurs scientifiques, au cours d'animations ludiques. Voici quelques rendez-vous qui devraient vous faire mouiller le maillot !



Campus en fête © FDS

Festival "Muscle ta science!"

Dès 6 ans

Quelles sont les conséquences de la pratique du sport sur notre corps? L'AFIS, spécialisée dans la médiation scientifique, propose de répondre à des questions précises comme: jusqu'où le sport fait-il monter la température, comment le cœur s'adapte-t-il lors d'un effort sportif ou sur quoi glisse-t-on vraiment quand on skie? Conçus pour les enfants, ces ateliers ludiques sont basés sur l'expérimentation et l'interactivité. Les parents devraient aussi grappiller de précieuses infos!

MJC Sainte-Foy-lès-Lyon, 112 av. Maréchal Foch, Sainte-Foy-lès-Lyon.
Le 07/10, de 14h à 18h.

Animations "Le sport, c'est le pied!"

Dès 6 ans

La BU Sciences de l'Université promet de tout nous dire sur le pied, dans une expo retraçant son histoire, de la nageoire au pied d'athlète, et son évolution au regard de nos modes de vie de plus en plus sédentaires. En écho, les enfants devraient prendre leur pied lors d'ateliers consacrés à cette partie du corps essentielle! Invités à poser leurs pieds sur un podoscope, ils découvriront leurs empreintes plantaires et leurs points d'appuis. Ils pourront aussi expérimenter leurs sensations en se déplaçant sur différents revêtements. Enfin, ils s'amuseront à remplacer leurs mains par leurs pieds et à voir ... si ça marche ou pas!

Bibliothèque universitaire Lyon 1, 20 avenue Gaston-Berger, Villeurbanne.
Du 10 au 13/10 de 8h à 22h; les 14 et 15 octobre de 10h à 20h.
Ateliers le 14/10, en continu de 14h à 17h.



DE LA TERRE AUX ÉTOILES

Depuis le 4 février 2023

Atelier "Pas de sport sans énergie"

Dès 6 ans

Installé derrière la gare de Perrache du 9 au 11 octobre, le Village des sciences de Confluence propose aux familles (dès 3 ans) moult activités sur différents domaines scientifiques. Aux jeunes sportifs, on conseille d'enfourcher "le vélo éclairant" pour comprendre plus facilement la manière dont le sport insuffle de l'énergie dans le corps.

Village des sciences Confluence, Institut Catholique de Lyon,
Campus Saint-Paul, 10 place des Archives, Lyon 2^e.
Atelier le 11/10 de 14h à 16h30.

Atelier "La science derrière les sports de balles"

De 8 à 12 ans

Revers lifté au tennis, tir brossé au foot, *top spin* au tennis de table... sont autant de bottes secrètes utilisées par les sportifs pour surprendre et terrasser leur adversaire ! Un atelier permettra de découvrir le phénomène scientifique qui se trame derrière ces effets de style, à travers notamment la fabrication d'un jouet que les enfants pourront rapporter ensuite chez eux.

Médiathèque Maison de quartier, 7 av. Maurice-Thorez, Vaulx-en-Velin.
Les 11/10 et 14/10, de 14h à 16h30.

Jeu de société et tir à l'arc

Dès 6 ans

Autre lieu de rendez-vous phare pour les familles en quête de savoir scientifique, le Village des sciences de l'IUT Lyon 1 propose une flopée d'animations pour les enfants. Comme le "Battleglyco", un jeu de société qui leur fera découvrir les différents types de sucres et leurs caractéristiques (dès 6 ans). Ou l'atelier Le paradoxe de l'archer qui leur fera comprendre tout ce qui peut jouer sur la trajectoire d'une flèche (dès 11 ans).

Village des sciences de l'IUT Lyon 1,
1 rue de la Technologie, Villeurbanne.
Le 14/10 de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.

32^e Fête de la science, du vendredi 6 au lundi 16 octobre 2023,
dans différents lieux de la métropole de Lyon.

Gratuit sur inscription. Plus d'infos sur
popsiences.universite-lyon.fr/grands-evenements/fete-de-science

LE PLANÉTIARIUM VAULX-EN-VELIN

www.planetariumvv.com



GRAND LYON

La Région



CINÉMA

Le Festival Lumière c'est aussi pour les kids !

Dès 5 ans

Cette année encore le Festival Lumière réserve quelques bonnes surprises pour toute la famille. Des classiques intemporels aux avant-premières inédites, voici un aperçu de ce qui vous attend.



L'Île aux chiens © DR

Le monde farfelu de Wes Anderson

Le célèbre réalisateur américain est l'un des invités d'honneur de cette 15^e édition. L'occasion idéale pour (re)découvrir son univers excentrique, coloré et poétique. Pour les jeunes spectateurs, on recommande chaudement *Moonrise Kingdom*, une comédie scout empreinte de tendresse et d'insouciance, *The Grand Budapest Hôtel*, un récit haut en couleur peuplé de personnages attachants, mais aussi *L'Île aux chiens*, une fable humaniste avec des toutous en *stop motion*.

Pour compléter l'expérience, un espace dédié à Wes Anderson ouvre ses portes au Musée Cinéma & Miniatures le 14 octobre ! On aura la chance d'y découvrir une collection d'accessoires, de miniatures et de personnages originaux issus de ses films les plus emblématiques.

Moonrise Kingdom (1h34) dès 9 ans, *L'Île aux chiens* (1h41)
et *The Grand Budapest Hôtel* (1h39) dès 11 ans.



Le retour de Miyazaki

C'est l'avant-première à ne pas manquer ! Après dix ans d'attente, le maître de l'animation japonaise dévoile son tout nouveau et peut-être dernier film : *Le Garçon et le Héron*. Un conte initiatique et fantastique qui s'annonce comme un adieu émouvant du réalisateur à son univers magique. C'est annoncé complet en ligne, mais des billets seront disponibles sur place.

Le Garçon et le Héron (2h04) dès 10 ans.
Séance en version japonaise sous-titrée.

Les 100 ans de Disney

Le festival célèbre le centenaire du studio légendaire en proposant une sélection de courts-métrages inédits ainsi que quatre grands classiques toujours plus chouettes à (re)voir sur grand écran (*Cendrillon*, *Alice au pays des Merveilles*, *Merlin l'enchanteur* et *Mary Poppins*). Pour couronner le tout, une projection géante du *Livre de la jungle* aura lieu le 15 octobre à la Halle Tony-Garnier avec des animations, des surprises et un goûter offert à tous les spectateurs. Il en faut peu pour être heureux !

Courts-métrages Disney (1h10), *Cendrillon* (1h18), *Alice au pays des Merveilles* (1h15) et *Merlin l'enchanteur* (1h20) dès 5 ans et *Mary Poppins* (2h19) dès 8 ans.

Le Livre de la Jungle (1h20), dès 5 ans. Le dim. 15 octobre à 15h à la Halle Tony-Garnier. 6 et 8€.

La Nuit Star Wars

Pour clôturer le festival en beauté, la saga mythique de George Lucas débarque sur l'immense écran de la Halle Tony-Garnier. Au programme, on retrouve la trilogie originelle : *Un nouvel espoir*, *L'Empire contre-attaque* et *Le Retour du Jedi*, précédés de *Star Wars Rogue One*. Comme toujours, des animations, une offre de restauration et un petit-déjeuner récompenseront les intrépides qui tiendront jusqu'à l'aube. Que la force soit avec vous !

Nuit Star Wars, sam. 21 octobre de 20h30 à 7h à la Halle Tony-Garnier, Lyon 7^e. 25€.

Festival Lumière, du samedi 14 au dimanche 22 octobre à Lyon.
Infos et réservations sur festival-lumiere.org
Tarifs : de 4 à 8€, hormis les projections à la Halle Tony-Garnier.

CIRQUE IMAGINE
PRÉSENTE
SON NOUVEAU SPECTACLE
DES VACANCES SCOLAIRES

SACRÉ
CIRQUE 2

LYON - CARRÉ DE SOIE
www.cirqueimagine.com
04 78 243 243

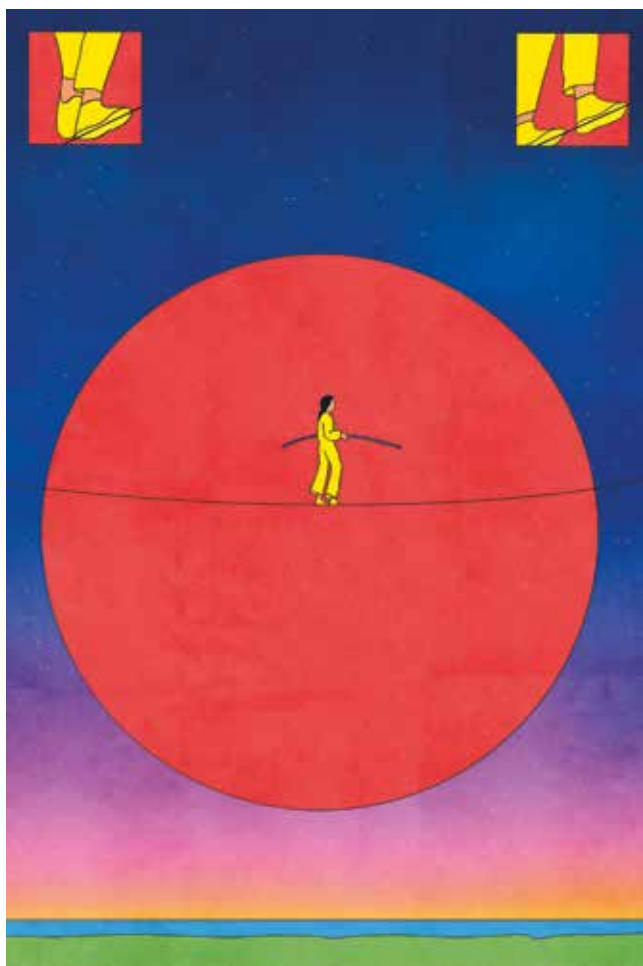


ILLUSTRATIONS, CRÉATIONS, VIDÉO

On va vous faire un dessin

Dès 4 ans

Voilà près de deux décennies que le magazine *Kibling* titille notre imagination avec ses pages foisonnantes de créativité. Histoire de fêter son anniversaire en apothéose, il lance IF, un festival d'illustration gratuit et ouvert à tous, aux Subsistances et à l'ENSBA, les 7 et 8 octobre.



If you could, would you choose to see the future ? © Maria Medem

« IF » est l'abréviation de « Illustration Festival » et signifie également « Si » en anglais. Un nom qui illustre parfaitement l'ampleur des possibilités qu'offre ce domaine artistique, à l'image des cinq affiches distinctes représentant l'événement. Au total, ce sont plus de 80 artistes français et internationaux qui vont se rassembler pour créer en direct, échanger avec le public et exposer leurs œuvres autour de cinq thèmes : la ville, la musique, les faits divers, la sexualité et le vivant.

Puisque l'illustration s'exprime à travers une multitude de supports, le festival propose différents espaces de création, vente et exposition. Une trentaine de créateurs viendront présenter céramiques, vinyles, jouets, vêtements et autres merveilles dans un grand bazar d'objets illustrés. Des tatoueurs, nail artists et des maquilleurs seront présents pour les festivaliers désireux d'illustrer leur propre corps. Une sélection de courts-métrages animés seront projetés, dont deux programmes jeunesse accessibles dès 4 ans. Et, le temps d'une soirée, la boulangerie des Subs accueillera deux groupes *en live* et une DJ pour une série de concerts illustrés.

Afin d'offrir une expérience interactive aux enfants, un livret-jeu gratuit sera mis à leur disposition pour les guider de manière ludique à travers le festival. De plus, l'équipe d'IF proposera des ateliers ouverts à tous. Les jeunes festivaliers pourront laisser libre cours à leur imagination dans des ateliers de sérigraphie et participer à la création d'un court-métrage d'animation collaboratif (dès 5 ans). Ils seront également invités à venir colorier les perches et les silures d'une grande fresque sur la biodiversité aquatique lyonnaise. Enfin, les Subs se métamorphoseront en un vaste terrain de jeu illustré, comprenant des tables de ping-pong et des baby-foot revisités, des paniers de basket personnalisés, et même un Jenga géant. De quoi s'éclater tout le week-end !

IF, Illustration Festival, le samedi 7 et le dimanche 8 octobre de 10h à 18h (minuit le samedi), aux Subsistances, 8 bis quai Saint-Vincent, Lyon 1^{er}.
Entrée libre.

Ateliers dans la salle de dessin et de rencontre de l'ENSBA.
Programme complet sur illustration-festival.com



Pour découvrir toutes nos recettes de Volailles Fermières d'Auvergne et en savoir plus sur les engagements **BEE NATUREL**



POULET FERMIER D'Auvergne



ENGAGÉ

POUR LE BIEN-ÊTRE ANIMAL

La filière des Volailles Fermières d'Auvergne œuvre au quotidien pour favoriser le bien-être animal et la bientraitance. Les Volailles Fermières d'Auvergne vivent en plein air tout au long de la journée.

Elles ont à leur disposition des bâtiments confortables et de faible densité (4400 volailles au maximum). À l'intérieur, une litière douillette composée de paille et des perchoirs leur assure un confort maximal.

Un niveau de bien-être affiché en toute transparence grâce à l'étiquetage Bien-Être Animal.

(* d'infos : www.etiquetebienetreanimal.fr)

CONTRE L'ANTIBIORÉSISTANCE

La santé des Volailles Fermières d'Auvergne est assurée en privilégiant l'utilisation de méthodes alternatives naturelles (homéopathie ou phytothérapie) basé sur des soins préventifs à base d'extraits de plantes et d'huiles essentielles : ail, thym et romarin. L'usage de substances médicamenteuses (antibiotiques et anticoccidiens de synthèse) est donc strictement interdit. De quoi lutter efficacement contre l'antibiorésistance (la résistance aux antibiotiques)!

POUR UNE TRACABILITÉ RENFORCÉE

Un QR code, apposé sur l'emballage de votre poulet acheté en grande surface, vous permet de savoir comment votre poulet a été élevé, par qui, où et dans quelles conditions. Un procédé unique pour une transparence maximale!

POUR LA BIODIVERSITÉ SUR LES EXPLOITATIONS

Après avoir œuvré ces dernières années à la reforestation des parcours en veillant à planter un maximum d'essences mellifères pour le bien des abeilles, la filière des Volailles Fermières d'Auvergne soutient désormais l'installation de ruches sur parcours. La gestion des ruches est gérée par les apiculteurs (éleveurs de volailles) qui ont été préalablement formés. Nos apiculteurs deviennent apiculteurs!

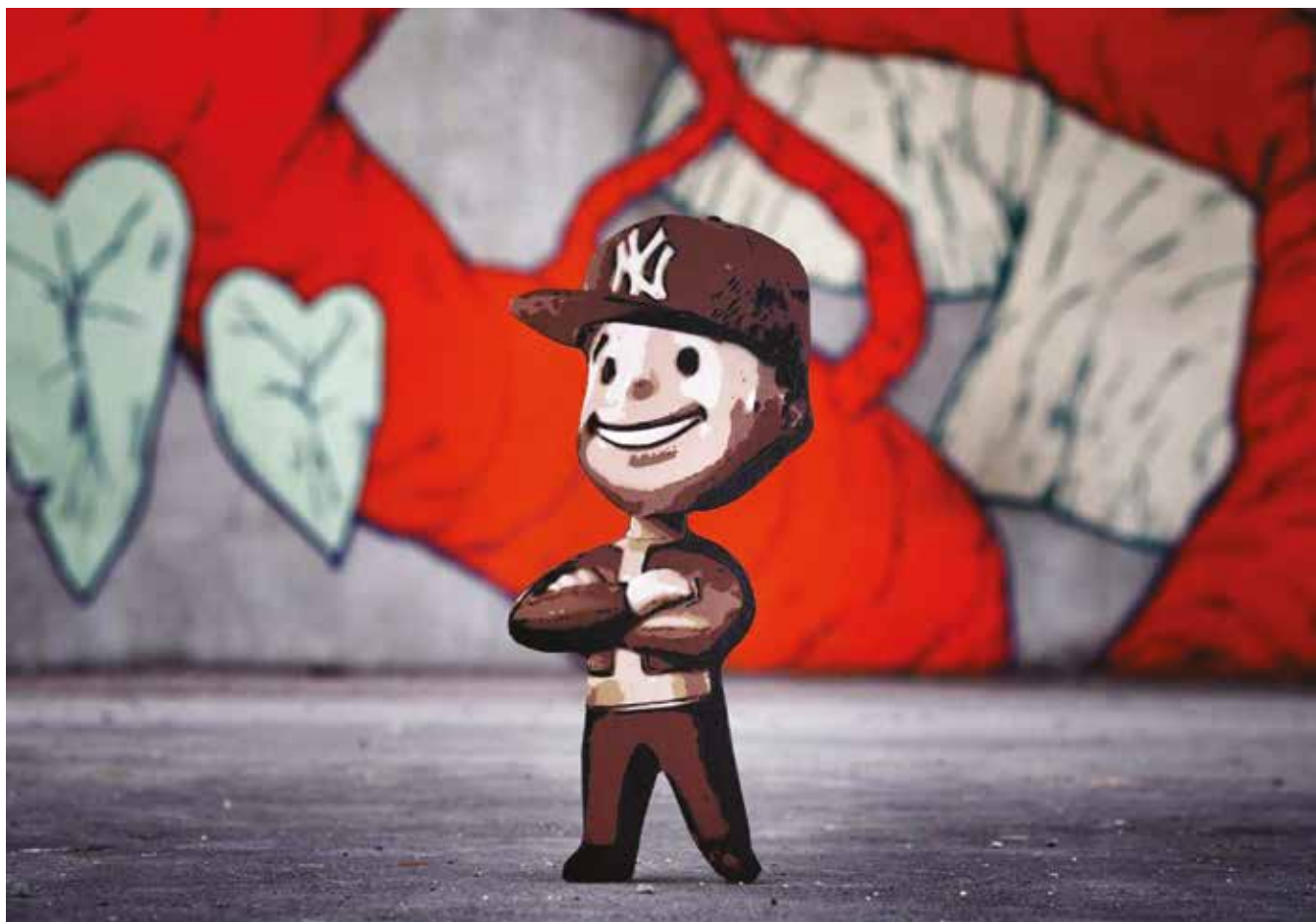
Et pour garantir une agriculture durable et autonome, les Volailles Fermières d'Auvergne sont nourries sans OGM (>0,9%) avec des céréales et du soja français.

STREET ART

La folie graffiti

Dès 3 ans

Ce n'est « que » la 5^e édition, mais déjà le festival de street art Peinture fraîche fait peau neuve : de la Halle du Faubourg, il migre vers les Usines Fagor qu'il transforme en Mecque du graffiti où défilent 75 artistes nationaux et internationaux, du 11 octobre au 5 novembre.



© Tuco Wallach Pacifico

« *Nouveau lieu, nouveau concept.* » Pour sa 5^e édition, le festival de street art Peinture fraîche qui se tenait jusqu'alors à la Halle Debourg s'en va conquérir les 15 000 mètres carrés des Usines Fagor. Dernier événement à s'y dérouler avant sa mue en dépôt TCL, il fait ainsi écho au 10^e anniversaire d'une autreestruc-

tion qui fait date dans l'histoire du street art, celle de la Mecque du graffiti à New York : 5Pointz. C'est donc un hommage que propose cette année le festival avec une édition spéciale graffiti. Pour redonner ses lettres de noblesse aux lettrages sauvages, Peinture fraîche transforme les 7 000 mètres carrés extérieurs du



site en « *graffiti park* » où les Lyonnais-es pourront voir les artistes créer en direct et s'essayer aux sprays. Quatre-vingt-trois artistes locaux, nationaux et internationaux prendront d'assaut les murs d'enceinte des Usines et Merez One, fondateur de 5Pointz, sera sur place lors d'une visite événement pour dévoiler dans une conférence l'histoire du lieu mythique et peindre en direct sur les façades de Fagor.

Intelligence artificielle

D'autres talents de renommée internationale ont répondu présents comme le Brésilien Sliks dont le graffiti devient un motif abstrait envahissant l'espace, le Britannique Insa, inventeur du « Gif-iti » – un graffiti en mouvement – et Dizzy, première street artiste indienne dont le graff se pare de couleurs acidulées. Les artistes locaux seront eux aussi à l'honneur avec les *crews* TWA de Vénissieux et le Lyonnais DKR. Pour les enfants, mention spéciale aux épatants trompe-l'œil du Portugais Ville et aux petits personnages de Tuco Wallach Pacifico cachés dans les Usines. Fidèle à sa marque de fabrique, Peinture fraîche continue d'explorer les possibles artistiques de la technologie, à l'instar de l'artiste émergent Gen IArt qui crée des trompe-l'œil grâce à l'IA, ou encore de Lor-K. La Parisienne exploite les intelligences artificielles pour imaginer des sculptures avant de les reproduire, questionnant ainsi la propriété intellectuelle. Les enfants aussi seront invités à mettre la main au pot lors d'ateliers sur mur ou sur tables, animés par des street artistes. L'occasion d'apprendre à styliser son « blaze » tout en s'initiant à l'art du lettrage, du collage ou de la bombe de peinture.

Peinture fraîche, du mercredi 11 octobre au dimanche 5 novembre. Les mercredis et jeudis de 11h à 18h, les vendredis de 11h à 22h30, les samedis de 10h à 22h30 et les dimanches de 10h à 19h.

Tarifs : 6€ en semaine et 8€ le week-end.

Ateliers : tous les jours à 11h30, 13h30 et 14h30 en semaine et à 10h30, 11h30, 12h30, 13h30 ou 14h30 le week-end.

Tarifs : 8€ l'atelier sur table (durée 1h), 15€ l'atelier sur mur (durée 1h30). Anciennes usines Fagor, 65 rue Challemeil-Lacour, Lyon 7^e. peinturefraichefestival.fr

famille

musee des confluences

pour les p'tits curieux

Les rendez-vous des vacances

SPECTACLE

Panique chez les Mynus | 5 ans et +

Expériences scientifiques et découvertes aussi drôles que spectaculaires.

mardi 24 et mercredi 25 octobre _____ 15h

THÉÂTRE MUSICAL

Petitpeti : chansons, comptines, jeux de doigts | 2 ans et +

Une invitation pour les tout-petits à percevoir le monde par le son.

jeudi 26 octobre _____ 15h30

vendredi 27 octobre _____ 11h et 15h30



SPECTACLE

Inde | Kathputli, marionnettes et danses du Rajasthan | 3 ans et +

L'univers poétique d'un théâtre de marionnettes du nord-ouest de l'Inde.

mardi 31 octobre _____ 11h et 16h

FILM - MUSIQUE - MÉDIATION CULTURELLE

Fête des morts | Nocturne mexicaine 6 ans et +

Aux sons des mariachis et aux couleurs des costumes et maquillages traditionnels.

jeudi 2 novembre _____ 18h30 à 22h

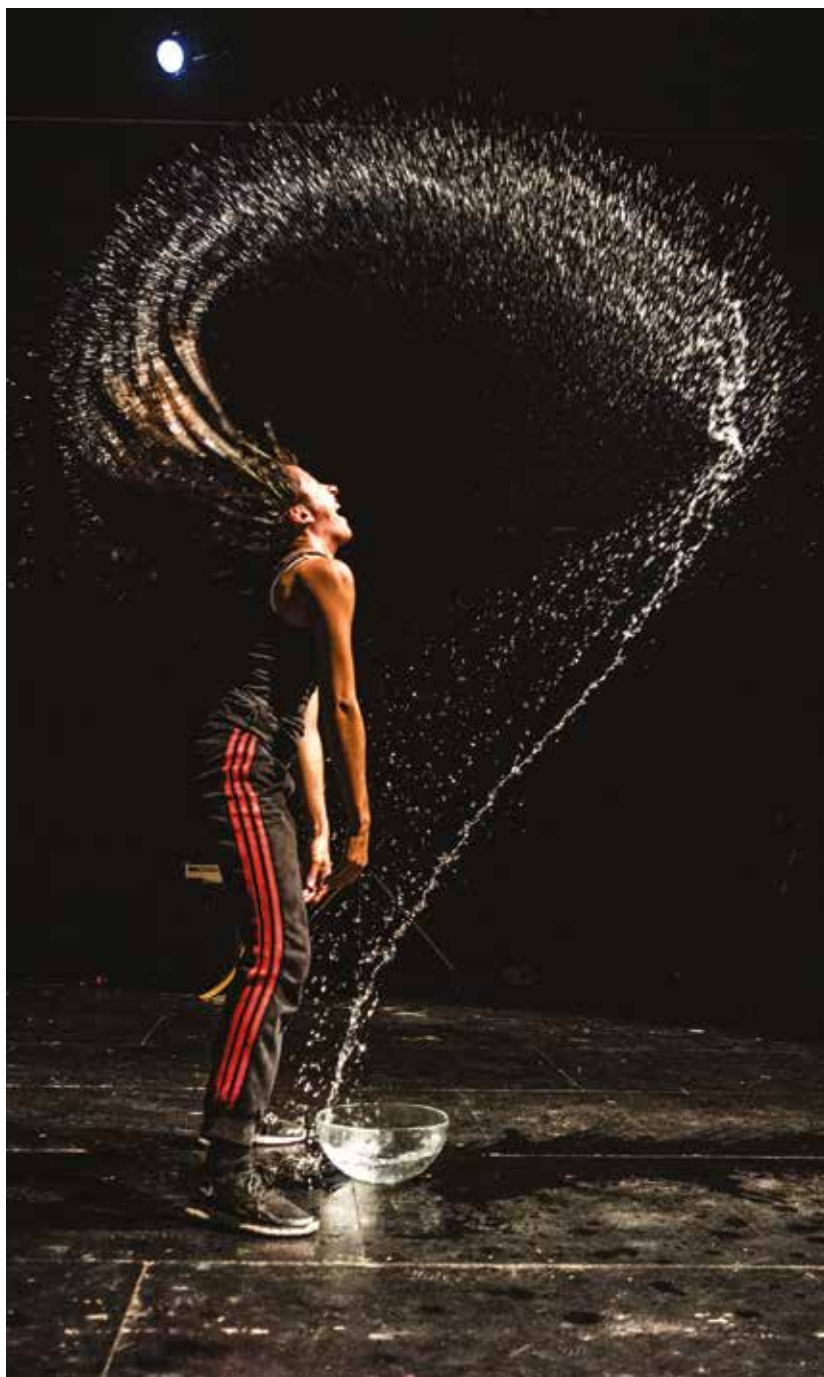


Informations et réservations museedesconfluences.fr

THÉÂTRE, ARTS PLASTIQUES ET VISUELS, MUSIQUE

Pas si vilaine

Dès 9 ans



Pour nous raconter son histoire de jeune orpheline, Zoé s'empare de celle du *Vilain Petit Canard*. Ce conte, elle l'a entendu une centaine de fois et même s'il ne parle pas exactement d'elle, il fait écho en elle et la bouscule. Alors Zoé s'y accroche. Et quand les mots lui manquent, il y a la musique et le dessin pour l'aider à en dire plus. « *D'ailleurs, si c'était si facile de parler de soi, ça se saurait !* » s'exclame-t-elle à un moment. Bravache, elle continue de dérouler son récit, tout en se prenant les pieds dedans. Comme le Petit Canard, Zoé se perd dans la forêt. Mais elle y rencontre un homme qui vit seul dans sa cabane. Au bout de quelques goûters et rires partagés, leur nouvelle amitié va aider Zoé à peu à peu s'émanciper, se métamorphoser, s'envoler. Habitué à monter des spectacles qui brassent toutes les disciplines artistiques au plateau, le Théâtre à Cru part de la référence commune qu'est le conte pour emmener les enfants plus loin, sur le chemin de la résilience et de la transformation propre à l'adolescence. « *Plus que le conte lui-même, c'est ce que sa lecture a fait sur Zoé qui se raconte sur scène* », rapporte le metteur en scène Alexis Armengol. Entourée du musicien Romain Tiriakian et de l'illustratrice Shih Han Shaw qui œuvrent de concert en direct, la comédienne Nelly Pulicani livre une impressionnante performance physique et émotionnelle. À la fois narratrice et interprète, elle est dans un mouvement permanent, passant du jeu parfois clownesque au chant, courant, trébuchant, trempant sa tête dans l'eau. Sous nos yeux captivés et en une heure de temps, elle glisse de l'oisillon fragile à la jeune femme qui sait enfin qui elle est.

Vilain !, le vendredi 20 et le samedi 21 octobre, à 19h.
Théâtre Le Ciel, 22 rue du Commandant Pégout,
Lyon 8e. Tél. 04 81 65 68 84.
theatreleciel.eu
Durée : 1h. Tarifs : 5 et 8€.
Atelier théâtre avec l'équipe artistique,
le 21 octobre à 16h30. Durée : 1h30. Tarif : 7€.

© Florian Jarrigeon



THÉÂTRE MUSICAL ET ILLUSTRÉ

Ballade d'automne

Dès 2 ans



© DR

Saviez-vous que John Cage était passionné par les champignons ? Et même qu'il en était devenu un éminent spécialiste, trouvant des points communs entre la mycologie et la musique qu'il a compilés, entre poèmes et gravures, dans l'ouvrage somme *A Mycological Foray* ?

Se saisissant de cette information insolite, l'ensemble musical lyonnais TaCTuS s'en est inspiré pour construire un spectacle en forme de voyage sonore et visuel à destination des tout-petits. Dans un décor au sol vert, parsemé de cageots en bois, les enfants sont ainsi invités à partir en balade dans les bois, guidés par une voix mystérieuse (celle de Bertrand Belin). Chemin faisant, les compositions de John Cage réinterprétées sur une variété d'instruments (pianos, percussions, verres...) leur évoqueront les petits bruits de la nature. Et peu à peu, comme par magie, apparaîtront de magnifiques champignons dont l'ensemble TaCTuS, habitué à créer de concert avec d'autres artistes, a demandé la conception à l'illustratrice Marie Mirgaine. Balade ou ballade, une échappée belle.

Le Silence des champignons,

du samedi 21 au mardi 24 octobre à 10h30 et 16h30.

Théâtre des Clochards célestes,
51 rue des Tables Claudiennes, Lyon 1^{er}.
Tél. 04 78 28 34 43.
clochardscelestes.com
Durée : 35 min. Tarifs : 8 et 10€.

THÉÂTRE, MUSIQUE, VIDÉO

Touche pas à ma mare !

Dès 7 ans



© Héloïse Falaise

Pierre connaît par cœur la campagne : il y est né et il l'adore, tout autant que les insectes. L'univers de Nina, c'est la ville, ses trottoirs électriques, son métro et son aéroport. D'ailleurs, elle a déjà voyagé plusieurs fois dans le monde, quand Pierre lui, n'a jamais bougé de sa prairie chérie. C'est justement là qu'ils vont se rencontrer et se lier d'amitié pour sauver une mare menacée par la construction d'un complexe immobilier. D'autant que cette mare est particulière : c'est une mare à sorcières...

Derrière cette fable écologique, se cache une autre histoire, celle d'un texte écrit par Simon Grangeat lors d'une résidence menée auprès d'élèves de CE2 à Oullins. Habile à traiter de sujets politiques à hauteur d'enfants en requérant leur implication, l'auteur leur parle ici de biodiversité à préserver et de transmission, avec la complicité de la metteuse en scène Elodie Grumelard. Poétique mais jamais naïf, ce spectacle où le théâtre se mélange au chant et à la vidéo, est aussi participatif et immersif.

Pour la mare, le samedi 21 octobre à 18h.

Théâtre de la Renaissance,
7 rue Orsel, Oullins. Tél. 04 72 39 74 91.
theatrelarenaissance.com
Durée : 1h. Tarif : 8€.

PEINTURES, ILLUSTRATIONS, VIDÉO

Aventurières de la nature

Dès 5 ans

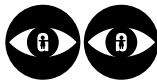
Parmi les nouvelles expos du Mac, *Nouvelle Mythologie* d'Aya Takano est tout indiquée pour les enfants. Inspirée par la science-fiction, la culture populaire japonaise et la nature, l'artiste peint des mondes imaginaires peuplés de jeunes femmes à la silhouette androgyne et altièrre. D'heureuses aventurières qui vivent en symbiose avec la faune et la flore.



Vue de l'exposition d'Aya Takano, *Nouvelle Mythologie* au macLYON © DR

Nombre d'enfants – et d'adultes ! – devraient lancer un « whaaa » d'admiration en découvrant la première partie de l'exposition d'Aya Takano. Car ils auront devant eux quatre sortes de valises géantes, dans lesquelles ils peuvent entrer pour admirer des peintures, dessins et vidéos. « C'est Aya qui a eu l'idée de ces maisons-valises qui rappellent beaucoup les jouets

Polly Pocket, commente la commissaire d'exposition Marilou Laneuville. *Ce sont des petits mondes qu'elle nous dévoile.* » Ces mondes renvoient à quatre thématiques : l'Enfance, avec ses œuvres de jeunesse ; l'Amour, dans une valise girly en forme de cœur ; la Ville avec son passage piéton et ses panneaux de signalisation, et la Science-fiction éclairée d'ampoules multi-



colores. Cette science-fiction influence Aya depuis que, toute petite, elle a eu accès à la vaste bibliothèque de son père, friand de romans de genre, mangas et magazines scientifiques. Ces lectures ont nourri son imaginaire, l'amenant à créer plus tard ses propres mondes fantasmagoriques.

Exposées dans cette scénographie ludique, les œuvres colorées d'Aya qui mettent en scène des personnages féminins juvéniles et androgynes flottant parmi une foule de détails amusants séduiront d'emblée les enfants. Les adultes, eux, en auront sans doute une lecture moins naïve en découvrant ces corps à demi nus, ces poses lascives, cette petite culotte abaissée aux chevilles. C'est un fait : l'érotisme nourrit le travail de la Japonaise, surtout à cette période de sa vie d'artiste. Mais rien ne choquera les enfants, emballés par l'esthétique kawaii de cette première salle.

Un avant et un après Fukushima

La suite se trouve derrière un rideau imprimé de personnages et d'animaux assis côte à côte sur le sable. Cette scène représente la plage de Fukushima où Aya s'est rendue après le tsunami et l'accident nucléaire de 2011. Depuis la catastrophe, l'artiste a profondément modifié son mode de vie et sa façon de peindre, convaincue de la nécessité de vivre en paix avec la nature. « *Aya rêve d'une société un peu plus organique, un peu plus irrationnelle, et tendant vers une symbiose entre les humains, la faune et la flore* », explique Marilou Laneuville. En témoignent ses œuvres récentes où l'on retrouve ses femmes-enfants dénudées, mais plus que jamais émancipées et épanouies, en lévitation dans la nature. Ces aventurières positives ne sont pas sans rappeler les jeunes héroïnes de Miyazaki dont Aya a d'ailleurs « *la visage tatoué sur le bras* ». En famille, on viendra s'asseoir sur le dos d'une baleine géante en tissu pour observer à loisir ses peintures et s'imprégner de sa « *vision heureuse du futur* ».

Nouvelle Mythologie, jusqu'au dimanche 7 janvier 2024,
au Mac de Lyon, Cité internationale,
81 quai Charles de Gaulle, Lyon 6^e.
Tél. 04 72 69 17 17.
mac-lyon.com
Ouvert du mercredi au dimanche de 11h à 18h.
Tarifs : 6 et 9€, gratuit - 18 ans.

4 JOURNÉES À VIVRE EN FAMILLE

FANTASTIK OPENING DAYS

20 → 24/10

L'Archéophone

Bal musical participatif.

Vendredi 20 octobre | 18H

La folle après-midi

Ateliers, sieste artistique, déambulation poétique, bord de scène...

Samedi 21 octobre | 14H - 19H

Spectacle Pour la mare

Conte écologique et musical, au secours d'une mare... à sorcières !

Samedi 21 octobre | 18H

Super-drôle de visite

Déambulez dans les coulisses du théâtre.

Lundi 23 octobre | 14H

Labo Aux arbres citoyens

Atelier pour inventer, jouer et se mettre en scène de manière ludique.

Mardi 24 octobre | 10H - 17H

Le programme en détail ?



theatrelarennaissance.com

ARTS VISUELS

Nuit de Chine

Dès 5 ans



Untitled, 2015 © Huang Xiaoliang

C'est une promenade au clair de lune que propose le Nouvel Institut franco-chinois avec sa nouvelle exposition *Parce que c'est la lune qui éclaire nos nuits*. Jusqu'au 24 novembre, l'artiste Huang Xiaoliang plonge les Lyonnais-es dans l'univers poétique de ses photographies travaillées sur ordinateur pour gommer les contours du monde dans un flou nébuleux. Une déambulation nocturne dans les rues d'une Chine péri-urbaine éclairée par la lune, où les passants sont des silhouettes lointaines et où l'on aperçoit à travers les fenêtres les gens travailler tard ou se réunir dans les foyers.

Flâner au bord de la vie

La contemplation, qui se fait sur grand tirage, plonge alors dans un état somnolent, presque onirique. Observant le monde par les yeux de l'artiste qui se dit lui-même spectateur « *flânant au bord de la vie* », le visiteur devient promeneur rêveur, réconforté

de voir que les choses et les personnes suivent leur cours dans l'anonymat de la nuit. Il s'agit en effet pour l'artiste de capturer « *la mémoire du quotidien* » à travers des photographies qu'il pense comme des poèmes chinois, s'inspirant tout particulièrement du plus célèbre d'entre eux : *Pensées de nuit calme*, du poète Li Bai. Une courte visite qui se prolonge pour les enfants par des ateliers gratuits certains mercredis et vendredis. Après s'être imprégnés des œuvres, les petits artistes se mettent à créer en s'inspirant de la technique de Huang Xiaoliang. Ici, ils s'initient au cyanotype, un procédé d'impression négatif ancien qui préfigure la photographie.

Parce que c'est la lune qui éclaire nos nuits, jusqu'au vendredi 24 novembre. Du lundi au vendredi de 12h à 18h. Entrée libre. Ateliers gratuits sur réservation les mercredis 11 octobre, 15 et 22 novembre et les vendredis 25 octobre et 3 novembre à 14h. Durée : 2h. De 5 à 15 ans. Nouvel Institut franco-chinois, 2 rue sœur Bouvier, Lyon 5^e. Tél. 04 81 65 84 60. nifc.fr



PEINTURE, INSTALLATIONS, VIDÉO, MUSIQUE

Sur la plage abandonnée

Dès 5 ans



Performance de Charlotte Vitaioli, au sein de son exposition *La Noyée* © La BF15

Peindre, danser, chanter, pourquoi choisir ? Charlotte Vitaioli n'en a guère l'intention, elle qui mélange tous ces moyens d'expression artistique pour livrer le premier volet d'une comédie musicale et picturale à la BF15.

N'ayez pas peur de son titre, *La Noyée* : la jeune femme l'emprunte à une chanson méconnue de Gainsbourg, qui métaphorise malicieusement une rupture amoureuse en noyade. La malice, Charlotte en a à revendre, même si elle l'associe à une forme de mélancolie, dans une série d'installations qui composent les différents couplets de son expo-comédie musicale. Dans une esthétique qui convoque à la fois le cinéma de Jacques Demy, la Riviera italienne et le pop art, l'artiste peint sur plusieurs supports inattendus – un banc, un éventail, une jalousie en bois, un drap de bain... – un personnage féminin blond, sans doute abandonné sur la plage. Une vidéo montrant Charlotte Vitaioli chanter et danser au milieu de ses œuvres complète cette belle proposition artistique, dont l'univers romanesque ne laissera pas les enfants indifférents.

La Noyée, jusqu'au samedi 4 novembre, à la BF15, 11 quai de la Pêcherie, Lyon 1^{er}.
Tél. 04 78 28 66 63. labf15.fr
Entrée libre du mercredi au samedi de 14h à 19h.

GÉOGRAPHIE, ETHNOGRAPHIE, SCIENCES NATURELLES

Voyage au paradis blanc

Dès 10 ans



Confluences © Philippe Somnolet.

Jusqu'au 3 mars 2024, le Musée des Confluences nous invite au bout du monde avec sa nouvelle exposition *Terra incognita*, en partenariat avec le réalisateur Luc Jacquet. Un voyage artistique en noir et blanc dans les pas des explorateurs, navigateurs et artistes des siècles passés. Guidé par les bruits des vagues, le visiteur retrace l'histoire de la découverte de l'Antarctique à l'aide de cartes marines projetées sur de grandes voiles. Au plafond, une installation reproduit le mouvement de la banquise et incite à rejoindre « *le bout du monde* ». Dans cette salle sombre, un imposant cube tourne, projetant tour à tour les étapes de ce périple depuis les massifs de Patagonie jusqu'aux étendues blanches du Pôle Sud. Plongé dans le noir, on voyage aussi avec nos oreilles, porté par les craquements d'un bateau qui brise la banquise, et les cris de phoques. Une expérience immersive qui permet à toute la famille de voyager en Antarctique sans attraper froid !

Terra Incognita, rendez-vous au bout du monde, jusqu'au 3 mars 2024 au Musée des Confluences, 86 quai Perrache, Lyon 2^e. Tél. 04 28 38 12 12. museedesconfluences.fr
Ouvert du mardi au dimanche de 10h30 à 18h30.
Tarifs : de 6 à 9€. Gratuit - 18 ans.



DESSIN, PEINTURE

Dessine-moi un jardin

Dès 5 ans



Camille Chastang © Louise Raymond

Un gribouillis surréaliste, des animaux sans queue ni tête : tous les dessins des enfants sont des œuvres d'art en ce qu'ils transcrivent si bien leur regard spontané sur le monde. C'est cette dimension sensible et directe du dessin que présente l'exposition *Avant que ne fanent les fleurs* à la Fondation Bullukian. Pour Thomas Henriot qui dessine sur les bancs publics au milieu des passants, le dessin est ce geste qui traverse l'artiste, simple « sismographe » du monde qui vibre autour de lui. Vivant entre la France et Cuba, il réalise à l'encre de Chine, tantôt des paysages aux airs de gravure, tantôt des scènes révélant l'âme d'une maison familiale cubaine, marquée par la présence des femmes. Le dessin est un art de l'instant aussi chez Camille Chastang, qui le crée *in situ* dans les différents espaces d'exposition de la Fondation. Dans une pièce, elle revêt les murs d'un joli papier peint fleuri de sa composition, nous plongeant dans une chambre réconfortante. Dans une autre, elle peint directement sur les murs un enchevêtrement de pivoines et de feuilles de

philodendron. Chez Camille Chastang, la fleur trouve une portée politique : faisant fi des hiérarchies, l'artiste promeut le dessin décoratif comme art majeur. Diplômée des Beaux-Arts et d'un BTS en design textile, la jeune femme consacre la dimension ornementale du dessin et revendique sa poésie dans le quotidien.

Comme à chaque fois, la Fondation propose aux enfants plusieurs dates d'ateliers artistiques. Après une visite commentée de l'exposition, ils pourront livrer leurs propres dessins, inspirés des paysages ou des fleurs qu'ils auront admirés.

Avant que ne fanent les fleurs, jusqu'au 16 décembre, à la Fondation Bullukian, 26 place Bellecour, Lyon 2^e. Du mardi au vendredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Gratuit.

Ateliers Bullu'kids les samedis 21 et 28 octobre, de 10h15 à 12h, le mercredi 25 octobre de 14h à 16h, le samedi 4 novembre de 10h15 à 12h. Tarif : 5€, sur réservation sur bullukian.com

Lyon Braderie Festival!

13 - 14 - 15 oct. 2023

MY
PRE
SQU
'ILE

LE RENDEZ-VOUS DU CENTRE-VILLE DE LYON : 5 KM DE BONNES AFFAIRES AVEC DES CENTAINES DE MARQUES À PRIX RÉDUITS ET DES ANIMATIONS !

LUMIÈRES SUR LE PÔLE FAMILLE

Cour du Midi - Grand Hôtel Dieu (Lyon 2e)

De 12 mois à 77 ans : venez danser, jouer, rigoler et fabriquer... Au programme : jeux d'adresse géants, casse-têtes, espace cuisine et marchande, bar à paillettes et tattoo, ateliers Do It Yourself pour tous.

Rue Bellecordière (Lyon 2e)

- 14h30 : initiation danse pour les familles
- 16h : blind-test et cours de danse pour les familles

En partenariat avec



Plus d'infos

► mypresquile.com

@mypresquile

Samedi 14 et
dimanche 15
octobre 2023 de
11h à 18h.



EVV HILL

Diablement créative

Après avoir baladé sa créativité dix ans durant dans le graphisme et la micro-édition, Stéphanie Meyer s'est rebaptisée Evv Hill en 2020. Sous ce nom ironiquement diabolique, elle crée tous azimuts des images colorées, ludiques et joyeuses, sur des affiches, des pièces en bois ou en céramique, du textile... Autant d'objets désirables qu'elle expose chez Away Hostel jusqu'à début novembre.

Elle a une voix d'enfant, un sourire enjôleur, mais les yeux inquiets de celles pour qui la vie n'a pas toujours été tendre. Et c'est vrai que l'enfance ne fut pas synonyme de douceur pour Stéphanie Meyer, née à Lyon il y a quarante ans, au milieu d'une fratrie de quatre enfants. La petite fille à l'imaginaire poétique et à la créativité pagailleuse n'a pas toujours été comprise par ses parents médecins, un peu trop sérieux à ses yeux. Elle a grandi avec un certain mal-être, peinant à trouver sa place. « *Je décorais tout le temps ma chambre, je prenais en photo les nuages* », se souvient-elle, atablée devant un thé glacé. Ado, elle est « *un peu hippie sur les bords* », à coudre ses propres pantalons. À l'école, ce n'est pas la fête non plus. « *Je n'étais pas bonne, car trop rêveuse ; j'étais nulle en maths ! Je voulais faire les Beaux-Arts, mais mon dossier était trop mauvais.* » La voilà donc inscrite dans une école privée d'arts appliqués — « *Là, j'ai cartonné !* », affirme-t-elle — puis elle enchaîne avec des études de communication. Après un début de carrière en agence de design, Stéphanie reprend son indépendance pour créer son propre studio de création graphique qui marche plutôt pas mal. Parallèlement, elle fraye avec le milieu de l'illustration alternative lyonnaise, et plus particulièrement celui de la micro-édition. Puis elle entre

chez Superposition, alors jeune collectif de street art, pour accompagner des artistes émergents du secteur. Mais après y avoir consacré beaucoup d'énergie, elle réalise qu'il est peut-être temps d'oser penser davantage à elle. L'année 2020 arrive et avec elle une certaine pandémie. « *Cet été-là, je suis partie en Haute-Loire et j'ai commencé à dessiner et à créer des personnages* », raconte-t-elle, inspirée tout à la fois par l'art tribal, les délires des hippies et du graffiti.

Des amours de petits diables

Parmi ses dessins, il y a ces diabolotins qu'elle aime tant, endormis dans les flammes de l'enfer. Elle les voit comme « *un pied de nez* » à cette ville de Lyon qu'elle trouve encore « *très religieuse et très froide* » : « *Oui, ils sont en enfer, mais ils sont merveilleux et gentils ; ils sont là pour dire qu'on a tous en nous une part de diabolotin et que ce n'est pas grave de ne pas être gentil parfois.* » Ces petites créatures illustrent à merveille son nouveau nom d'artiste : Evv Hill. « *Evv, c'est la première femme qui a foiré son coup !*, explique Stéphanie en

riant. *Hill, c'est pour les collines parce que j'aime beaucoup la nature. Et puis "Evil" c'est pour les démons, mais avec une touche d'ironie.* » Car Stéphanie insiste : il y a beaucoup de couleur, d'amour et de paix dans son geste artistique. Et d'autant plus depuis qu'elle est





Affiche Tattoo Love © Ew Hill

devenue mère il y a un an. « *Tout me ramène à l'enfance! J'ai déjà ce côté enfantin, je suis une femme-enfant, mais avec mon fils, c'est encore mieux. Le monde adulte, je l'ai toujours trouvé dur.* »

Une expo pour jouer tous ensemble

Pour Stéphanie, il y a pour nous tous un besoin infini de nous retrouver : « *Rien qu'un petit geste, parfois, ça aide les gens.* » Elle a conçu son exposition Jouons ensemble, chez Away Hostel, l'auberge de jeunesse du bas des Pentes de la Croix-Rousse, dans cet esprit de partage : « *Je veux que les gens regardent mes illustrations et ressentent vraiment cette bienveillance, cette douceur, cet amour.* » Elle expose plusieurs formats d'affiches représentant ses tatouos fleurs, sa mitaine Unity ou encore ses diabolotins, des petits vases et des smileys en céramique, des suspensions en bois sculptées et peintes à la main, des créations textiles, des bijoux



Les Diabolotins © Ew Hill

en plexiglas et bien d'autres surprises. Stéphanie a prévu de faire du dernier jour d'expo, le 4 novembre, une grande fête familiale avec des ateliers, des coloriages et des jus de fruits colorés pour les enfants. Et déjà l'hyper créative regarde vers l'avenir : « *Cette exposition, c'est une révélation pour moi, un vrai commencement. Je pense que ça va être encore mieux après. Je suis comme une jeune illustratrice finalement* », lance-t-elle de son timbre de petite fille bien décidée à faire désormais ce qu'elle veut.

evvhill.com

Exposition-vente Jouons ensemble, jusqu'au 4 novembre chez Away Hostel, 21 rue Alsace Lorraine, Lyon 1^{er}. Prix de 6 à 150€.
Décrochage ludique et familial le samedi 4 novembre de 14h à 19h. Prix libre.

Les créations d'Ew Hill sont aussi vendues chez Atelier Muguette, 138 rue Bugeaud, Lyon 6^e [lire page 8].

Linda veut du poulet !



Dès 6 ans



© DR

Présenté au Festival de Cannes et primé quelques semaines plus tard à Annecy, le nouveau long-métrage de Sébastien Laudenbach (*La Jeune Fille sans mains*), co-réalisé avec Chiara Malta, est assurément la sortie incontournable de ce mois d'octobre. Après s'être fait injustement gronder au sujet d'un bijou mystérieusement disparu, la jeune Linda profite de la culpabilité de sa mère Paulette pour lui réclamer un poulet aux poivrons pour le dîner. Il ne s'agit pas de n'importe quel plat : c'est celui que lui cuisinait son père, depuis décédé, lorsqu'elle était petite. Paulette entend bien faire plaisir à sa fille, mais comment trouver un poulet en ce jour de grève générale qui paralyse le pays ? Les voilà toutes deux embarquées dans une journée rocambolesque qui va les mener jusqu'à une ferme où elles tenteront d'acquiescer un poulet. S'ensuit un enchaînement de péripéties, entraînant une folle course-poursuite où se mêleront la police et tous les enfants de la cité ! Mais peut-être bien qu'à

l'issue de cette série d'aventures et de revendications, tout ce beau monde se rassemblera autour d'un délicieux repas ? Ode à la convivialité, au partage et à la liberté, *Linda veut du poulet !* cache, derrière une intrigue en apparence très simple, une merveille d'animation et un esprit joyeusement déluré. Si le film ne tient pas en place, c'est aussi beaucoup grâce à son traitement graphique original : des personnages dessinés en ligne noire et identifiés par une seule couleur (jaune pour Linda, orange pour Paulette...), qui permettent aussi de parler de diversité. Mené tambour battant, le récit nourri d'émotion, de joie de vivre et d'humour parle aussi de cette salutaire forme d'insoumission propre aux enfants et dont les adultes feraient peut-être bien de faire preuve de temps en temps.

→ Durée : 1h16 • Sortie : 18 octobre



La Colline aux cailloux

Dès 4 ans



© DR

Ce programme de trois courts-métrages raconte différentes formes d'exils. Il y a d'abord celui d'Alfred le canard, contraint de fuir son pays en guerre et de se trouver une nouvelle maison. Adapté de l'album épuré de Catherine Pineur, ce récit invite à oublier la peur de l'étranger et à croire en la générosité. Celui d'Alphonse nous embarque vers une autre quête, sur la cime des arbres, d'où le petit écureuil peut s'évader en côtoyant les nuages. Enfin, on découvre, dans le film donnant son nom au programme, une famille de musaraignes ayant vu son village balayé par une inondation et désormais obligée de partir à la recherche d'une autre terre d'accueil. Ces épopées douces et sensibles sur l'identité et le vivre-ensemble devraient bercer les cœurs grâce à sa musique délicate et ses couleurs automnales apaisantes et poétiques.

→ Durée : 52 min. • Sortie : 11 octobre

Nina et le secret du hérisson

Dès 7 ans



© DR

Avant de s'endormir, la petite Nina a pris l'habitude d'écouter les histoires de son père, celles d'un hérisson à la découverte du monde. Quand son père, retenu par son travail, ne vient pas lui conter une nouvelle aventure, son meilleur ami Mehdi débarque avec une solution : et si le trésor caché dans la vieille usine pouvait résoudre leurs problèmes ? En reprenant les codes du film de braquage, avec deux enfants et un hérisson comme protagonistes, les réalisateurs Alain Gagnol et Jean-Loup Felicioli (*Une vie de chat*, *Phantom Boy*) signent un véritable film de cinéma ! Soignant sa mise en scène et son ambiance, ils jouent très habilement de l'ombre et de la lumière à la manière des films noirs hollywoodiens, mais à hauteur d'enfant. Ancrée dans la réalité sociale, cette aventure palpitante a tout pour plaire aux jeunes cinéphiles.

→ Durée : 1h17 • Sortie : 11 octobre

Les Tourouges et les Toubleus

Dès 3 ans



© DR

C'est sur une planète éloignée que vit une jeune Tourouge, prénommée Jeannette. De son côté, Edouard est une créature entièrement bleue. Leurs parents et grands-parents leur rappellent continuellement qu'ils ne doivent pas fraterniser avec celles et ceux de la couleur opposée. Pointant leurs différences, principalement sur la base de préjugés, ils se montrent hostiles les uns envers les autres. Pourtant, un beau matin, Jeannette et Edouard se rencontrent dans les bois, puis se retrouvent régulièrement pour jouer et rire ensemble, avant de s'attacher véritablement l'un à l'autre. Parviendront-ils à faire accepter leur idylle naissante alors que les Tourouges et les Toubleus se détestent depuis des générations ? Imaginé par les créateurs de *Le Gruffalo* et *Superasticot*, ce *Roméo et Juliette* coloré, à l'heureuse issue, devrait émerveiller les tout-petits.

→ Durée : 38 min • Sortie : 18 octobre

Katak, le brave béluga

Dès 6 ans



© DR

Katak, un gentil béluga doté de l'un des sonars les plus sophistiqués, passe des jours tranquilles dans les eaux du fleuve Saint-Laurent au Canada. Souvent raillé par ses congénères du fait de sa couleur grise, il trouve du réconfort auprès de sa mère, qu'il a du mal à lâcher, et de sa grand-mère dont les jours sont comptés. Pour retrouver l'amour de jeunesse de son aïeule – qui est aussi son grand-père – le jeune cétacé s'embarque avec courage dans une quête qui va lui faire remonter le Saint-Laurent jusqu'à la Grande Banquise, dans l'Océan Arctique. Recréant en images de synthèse la faune et la flore du fleuve, ce joli film réussit à capturer l'essence et la beauté de cet environnement majestueux. Une aventure riche en émotion, en humour et en rebondissements, idéale pour les vacances scolaires !

→ Durée : 1h22 • Sortie : 25 octobre

Ponyo sur la falaise

Dès 4 ans

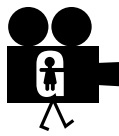
La venue de Hayao Miyazaki au Festival Lumière, pour l'avant-première de son dernier film *Le Garçon et le Héron*, nous donne l'occasion de revenir sur l'un de ses précédents chefs-d'œuvre : *Ponyo sur la falaise*, sorti en 2008, une adaptation très libre de *La Petite Sirène*, matinée de culture japonais et de la fantaisie habituelle du grand cinéaste.



© DR

Une princesse poisson rouge ose une excursion interdite à la surface de la mer, pour découvrir ce monde inconnu qui l'attire terriblement. Elle y rencontre Sosuke, un jeune garçon, qui lui donne le prénom de Ponyo. La poissonne aspire à devenir humaine et, au fur et à mesure que son amitié pour Sosuke grandit, elle le devient de plus en plus. Jusqu'à ce que le père

de Ponyo la ramène dans leur royaume océanique. Mais le désir de l'enfant de vivre à la surface, parmi les humains, est si fort qu'elle se libère et ce faisant, renverse une collection d'élixirs magiques qui mettent en danger le village de Sosuke. Dixième film de Miyazaki, *Ponyo sur la falaise* n'est pas aussi réputé que *Le Voyage de Chihiro*, *Mon voisin Totoro* ou



Princesse Mononoké. Mais entièrement réalisé à la main (sans aucune image de synthèse), il n'en demeure pas moins incontournable auprès des plus jeunes. Mariant son animation gracieuse à la partition sublime de son complice maestro Joe Hisaichi, Miyazaki nous immerge dans cet univers marin foisonnant et lumineux pour raconter l'histoire de ce petit poisson rouge magique qui, peu à peu, prend l'apparence d'une fillette.

Une Petite Sirène lanceuse d'alerte

Cette nouvelle fable poétique et écologique est teintée d'enjeux contemporains : l'impact de la pêche intensive, la pollution plastique, le dérèglement climatique. Quatorze ans après sa sortie, ce propos environnemental semble résonner encore plus fort dans nos esprits bien conscients de la situation. Pourtant, malgré la gravité du message, cette transposition libre et féérique de *La Petite Sirène* se place toujours à hauteur d'enfant pour décrire le parcours initiatique de son héroïne dans sa découverte de l'humanité.

Film dénué de personnages antagonistes, *Ponyo sur la falaise* invite les humains à dominer leurs craintes et leurs incompréhensions pour pouvoir se réconcilier entre eux et ainsi retrouver une meilleure harmonie avec la nature, majestueuse mais fragile.

Durée : 1h36

L'info en plus :

L'équipe d'animation des studios Ghibli a réalisé plus de 170 000 dessins pour le film. Souhaitant se rapprocher de l'univers graphique des illustrations de la littérature jeunesse, Miyazaki a opté pour les aquarelles et les couleurs douces qui servent une animation plutôt épurée.



Par Sonia Ezgulian

Site: soniaezgulian.com • Contact: sonia.ezgulian@lessardinesfilantes.fr • Instagram: [soniaezgulian](https://www.instagram.com/soniaezgulian)

Photos : Emmanuel Auger



Le goûter est un moment indispensable et pas seulement pour les petits. Sonia Ezgulian ne raterait ce moment pour rien au monde ! Pour cet automne, la cuisinière et autrice adapte sa gourmandise aux couleurs des étals des marchés, en nous proposant une crème brûlée de butternut. Et pour rester sur la thématique du goûter, Sonia nous partage son coup de cœur pour la boulangerie Mado.

Ma crème brûlée de butternut à la vanille

Pour 6 personnes

Ingrédients

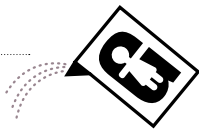
- 50 cl de lait
- 400 g de chair de butternut
- 1 gousse de vanille
- 6 jaunes d'œufs
- 50 g de Maïzena
- 80 g de sucre
- 50 g de cassonade

Versez la chair de la courge butternut coupée en petits dés dans une casserole. Mouillez à hauteur avec de l'eau, ajoutez les grains prélevés dans la gousse de vanille et laissez cuire 10 minutes. Mixez en velouté bien lisse. Réservez.

Dans un saladier, mélangez les jaunes d'œufs avec la Maïzena et le sucre. Faites chauffer le lait avec 50 cl de velouté de butternut à la vanille (s'il en reste, dégustez-le avec du fromage blanc et du miel).

Versez le mélange lait/butternut chaud sur les œufs, mélangez et remettez le tout à cuire dans la casserole, comme une crème pâtissière. Dès les premiers bouillons, retirez du feu et répartissez la préparation dans des moules à crème brûlée. Laissez refroidir et parsemez de sucre cassonade. Caramélisez-les à l'aide d'un chalumeau ou sous les résistances de votre four.





Mon coup de cœur



Avec leur belle croûte épaisse et leur mie très parfumée, les pains au levain naturel de la boulangerie Mado sont vraiment savoureux. Mais c'est sur les recettes sucrées de Jacopo que je voudrais attirer votre attention. Au fil des mois et au gré de ses envies, le boulanger propose des panettones, des *maritozzi* (brioches généreusement garnies de crème au mascarpone), des tartes grand-mère et des focaccias sucrées absolument irrésistibles ! L'adresse idéale pour aller chercher le goûter à la sortie de l'école.

Mado, 26 rue de la Thibaudière, Lyon 7^e.
Ouvert du mardi au vendredi de 8h à 13h30 et de 16h à 19h,
le samedi de 8h à 13h30. Tél. 09 54 32 89 10.
boulangeriemado.fr



festival de
danse



karavel

26 SEPT. – 28 OCT. 2023
karavelkalypso.com



LIBRAIRIE

Lire et unir



© DR

Dans le quartier des Girondins, Nat, Fil et Alex ont ouvert, le 3 mai dernier, la Librairie Traits d'union. Comme toujours au milieu des livres, on s'y sent bien. Mais ici, le petit plus, ce sont les 170 m² qui laissent tout le loisir de traîner devant une quatrième de couverture sans gêner les autres. Les murs et colonnes de béton brut apportent un style contemporain que vient adoucir un chaleureux parquet en bois et tout l'ameublement est de récupération.

Quant à l'offre, elle est aussi vaste que le lieu. On y trouve un rayon littérature française et étrangère avec un coin V.O., de la poésie, des sciences humaines avec une belle offre féministe, un coin Beaux-Arts et voyage ainsi qu'un univers BD, manga et *comics*. Avec, toujours, des titres connus qui côtoient des ouvrages plus confidentiels. Les trois libraires défendent aussi la création lyonnaise avec la BD *Les Rues de Lyon*, les éditions André Odemard au rayon polar et des créatrices locales qui viennent étoffer le coin cadeaux.

Au fond de la librairie s'étale enfin un rayon jeunesse coloré. « *C'est mon rayon bébé à moi !* » s'exclame Nathalie Renaud en présentant l'offre livres et jeux de 0 à 14 ans. La passion de cette libraire maman pour la création « *foisonnante* » du livre enfant est une aubaine pour le quartier où se sont installées de nombreuses familles. D'autant plus que la librairie accueille chaque mois des ateliers et lectures pour enfants.

Autres plus : un système de livres d'occasion, des ouvrages à prix réduit en arrêt de commercialisation et sauvés de la benne et un chouette système de livre suspendu. « *L'idée, c'est de faire le lien entre les gens*, explique Nathalie. *Ils achètent un ouvrage qu'ils souhaitent faire découvrir à quelqu'un et l'accrochent ici à l'attention d'un prochain visiteur. Avec, s'ils le veulent, un petit mot et la possibilité de rencontrer la personne.* » Un concept à la base du projet de la librairie, et dont elle tire son nom : traits d'union.

Librairie Traits d'union, 61 rue des Girondins, Lyon 7^e.

Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 9h30 à 19h.
salut@librairietaitsdunion.fr - @librairietaitsdunion.

EXALTO
La référence loisirs

Dardilly - Décines - Villeurbanne


**JOURNÉE
HALLOWEEN**

Mardi 31 octobre

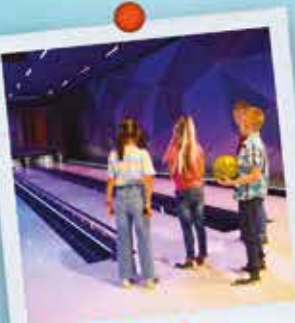
**ENEZ FRISSONNER CHEZ EXALTO
PENDANT VOS VACANCES !**

Décor et ambiance musicale

Animations gratuites

Distribution de bonbons

**Ouverts tous les jours pendant
les vacances, dès 10h !**



Bowling



Trampoline



Funclimb



Air Basket



Arène gonflable

exalto-park.com



Aya Takano, *Calendar of Love* Vol. 57, 2008. © DR

AGENDA DES EXPOS

GALERIE TATOR

→ Job Control

Art contemporain. Lyon 7. Jusqu'au 10 novembre. En s'inspirant de lois physiques et de principes biologiques complexes, Théo Massoulier établit un nouveau dialogue esthétique en créant, par le biais de récupération de pièces électroniques associées à divers matériaux plastiques issus de chutes de maquettes, des bas-reliefs aux détails autant géométriques que cellulaires. Dès 5 ans. Galerie Tator, 36 rue d'Anvers, Lyon 7. rogetator.com
04 78 58 83 12 / 06 25 44 76 56.

KOMMET

→ Vessel Voyages

Lyon 3. Jusqu'au 17 novembre. Spa for Spirits et Alexandre Caretti entremêlent à Kommet leurs différentes pratiques pour questionner l'espace domestique et les objets qui l'habitent. En transformant le centre d'art en un lieu de convivialité et d'interactions, ils permettent aux visiteur·euses de vivre une expérience physique et sensorielle les encourageant à goûter des préparations culinaires ou encore à manipuler des objets. Dès 6 ans.
Kommet, 14 rue Mortier, Lyon 3. kommet.fr / 06 32 46 58 63.

NOUVEL INSTITUT FRANCO-CHINOIS

→ Parce que c'est la lune qui éclaire nos nuits

Photo. Lyon 5. Jusqu'au 24 novembre. Au terme d'une résidence d'un mois à Lyon, l'artiste chinois Huang Xiaoliang présente ses photographies. Des paysages urbains nocturnes, des instants pris dans des halos lunaires qui peignent une Chine tranquille et discrète qui se révèle dans la lumière brumeuse de la nuit. Dès 10 ans. Nouvel Institut franco-chinois, 2 rue Sœur Bouvier, Lyon 5. nifc.fr / 04 81 65 84 60.

FONDATION BULLUKIAN

→ Avant que ne fanent les fleurs

Art contemporain. Lyon 2. Jusqu'au 16 décembre. Qu'il soit réalisé en atelier ou *in situ* comme le propose Camille Chastang, au détour d'un trottoir lors de voyages comme avec Thomas Henriot, le dessin est ce geste autonome, libre et décomplexé. Ode à ces images en mouvement qui traversent et imprègnent le travail de ces deux artistes. Dès 8 ans. Fondation Bullukian, 26 place Bellecour, Lyon 2.
bullukian.com / 04 72 52 93 34.

PLANÉTIARIUM DE VAULX-EN-VELIN

→ De la Terre aux étoiles

Vaulx-en-Velin. Jusqu'au 2 janvier 2024. Répliques de satellites, de fusées, photos de galaxies et témoignages vidéo d'astronautes présentent les outils et technologies développés par la recherche spatiale pour aller dans l'espace et y

habiter, observer la Terre et explorer l'univers. Dès 8 ans. Planétarium de Vaulx-en-Velin, place de la Nation, Vaulx-en-Velin. planetariumvv.com
09 51 18 77 18.

MUSÉE DES SAPEURS-POMPIERS

→ Vous avez dit camion de pompier ?

Lyon 9. Jusqu'au 7 janvier 2024. Décryptez la logistique des pompiers avec des zones interactives pour enfants et une vitrine de miniatures collectées par des passionnés. Dès 4 ans.
Musée des Sapeurs-pompiers, 358 avenue de Champagne, Lyon 9.
museepompiers.com / 04 72 17 54 54.

MACLYON

→ Rebecca Ackroyd, Vitesse d'obturation

Art contemporain. Lyon 6. Jusqu'au 7 janvier 2024. Dans cette œuvre, Rebecca Ackroyd s'intéresse à la notion de ruines, aux restes d'un monde passé. Avion démembré, fauteuils désoyés et fragments de hublots composent un paysage où les parties du corps semblent rongées par un feu intérieur translucide. Dès 10 ans.

→ Incarnations, le corps dans la collection Acte 2

Art contemporain. Lyon 6. Jusqu'au 7 janvier 2024. L'exposition explore, à travers une sélection d'œuvres de la collection du macLYON, les différentes approches que les artistes ont développées ces 40 dernières années. Cet Acte 2 est centré sur le corps dans le contexte social et sociétal. Dès 10 ans.

→ Aya Takano, Nouvelle Mythologie

Art contemporain. Lyon 6. Jusqu'au 7 janvier 2024. Artiste peintre, illustratrice, autrice de science-fiction et dessinatrice de mangas, Aya Takano présente dans cette exposition des œuvres issues de collections particulières ainsi que des productions inédites. Et invite à aller au-delà des oppositions binaires que l'on opère entre le naturel et l'artificiel, le féminin et le masculin, la logique et l'intuitif. Dès 5 ans.

macLYON, Cité internationale
81 quai Charles de Gaulle, Lyon 6.
mac-lyon.com / 04 72 69 17 17.

MUSÉE DES CONFLUENCES

→ Afrique, mille vies d'objets

Lyon 2. Jusqu'au 18 février 2024. Découvrez les multiples vies des objets issus des cultures africaines à travers une exposition captivante mettant en valeur 230 pièces de la collection privée Ewa et Yves Delevon. Dès 10 ans.

→ Terra Incognita

Lyon 2. Jusqu'au 3 mars 2024. Le réalisateur et explorateur Luc Jacquet invite à vivre une expérience unique et immersive, de la Patagonie au Pôle Sud, au travers d'ambiances sonores et de séquences filmées en noir et blanc. Dès 10 ans.

→ À nos amours

Lyon 2. Du 20 octobre 2023 au 25 août 2024. L'amour est partout, chez les autres espèces animales aussi. Et il revêt des formes bien différentes. L'exposition explore les phénomènes biologiques, les codes culturels et les questions de société qu'il suscite, le tout dans une mise en scène joyeuse et accessible à tous. Dès 6 ans.

→ Secrets de la Terre

Lyon 2. Jusqu'au 31 décembre 2024. Découvrez le lien entre l'histoire des civilisations et les minéraux, révélant leurs propriétés et usages à travers les âges. Dès 7 ans.

Musée des Confluences,
86 quai Perrache, Lyon 2.
museedesconfluences.fr
04 28 38 12 20.

MUSÉE URBAIN TONY-GARNIER

→ Utopies d'architectes, 5 sites remarquables en Auvergne-Rhône-Alpes

Lyon 8. Jusqu'au 2 mars 2024. Notre région est riche de propositions architecturales innovantes, se donnant comme objectif l'intégration à la vie moderne et offrant souvent une vision futuriste en rupture avec un point de vue traditionnel. Toutes ces « utopies réalisées » sont le substrat de l'exposition propriété du Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement Rhône Métropole. Complétée par de

nombreux documents afin d'illustrer la diversité des modes d'habiter imaginés par ces architectes, l'exposition vous présente la notion d'utopie dans sa dimension contextuelle comme dans sa dimension concrète. Un cahier de coloriage est disponible gratuitement à l'accueil sur demande. Dès 6 ans. Musée urbain Tony-Garnier, 4 rue des Serpollières, Lyon 8. museurbaintonygarnier.com 04 78 75 16 75.

LA SUCRIÈRE

→ Elliott Erwit. Une rétrospective

Photo. Lyon 2. Du 21 octobre 2023 au 17 mars 2024. Hommage à l'un des photographes les plus importants du XXe siècle. Photographe américain d'origine européenne, Elliott Erwit est à la fois peintre de l'intime, photojournaliste, photographe publicitaire, réalisateur et portraitiste de personnalités comme Marilyn Monroe ou Charles de Gaulle. Le parcours présente son œuvre à travers un ensemble de 215 photographies en noir et blanc et en couleur. Dès 5 ans. La Sucrière, 49-50 quai Rambaud, Lyon 2. lasucriere-lyon.com / 04 27 82 69 40.

MUSÉE DES MOULAGES

→ Embarquement pour Délos 150 ans de fouilles dans l'île d'Apollon

Patrimoine. Lyon 3. Jusqu'au 30 mars 2024. Véritable invitation au voyage, l'exposition temporaire *Embarquement pour Délos* est une restitution vivante et colorée de l'île et de ses fouilles archéologiques, présentant des objets et documents pour la plupart inédits. Elle s'accompagne d'une programmation culturelle et scientifique variée à destination de tous les publics. Musée des Moulages, 87 cours Gambetta, Lyon 3. univ-lyon2.fr/universite/mumo 04 87 24 80 63 / 80 65.

LUGDUNUM – MUSÉE & THÉÂTRES ROMAINS

→ Les Aventures de Brickius Maximus

Patrimoine. Lyon 5. Du 6 octobre 2023 au 9 juin 2024. Cette exposition pensée pour les enfants propose de suivre les aventures de Brickius Maximus, un légionnaire agent secret romain de la fin du IIe siècle après J.-C. dans une scénographie qui fait dialoguer des reconstitutions en Lego de lieux emblématiques de l'époque romaine avec des œuvres archéologiques du musée. Dès 5 ans. Lugdunum – Musée & Théâtres romains, 17 rue Cleberg, Lyon 5. lugdunum.grandlyon.com/fr 04 72 38 49 30.

MAISON DES MATHÉMATIQUES ET DE L'INFORMATIQUE

→ Dans ma cuisine

Lyon 7. Jusqu'au 29 juin 2024. Lire des recettes, choisir des plats, mélanger ou encore découper... Des actions quotidiennes qui peuvent prendre un tout autre sens lorsqu'on y pose un regard mathématique et informatique ! À l'aide de manipulations physiques et numériques, vous serez amené.e à voir votre cuisine sous un nouveau jour ! Dès 10 ans. Maison des Mathématiques et de l'Informatique, 1 place de l'École, Lyon 7. mmi-lyon.fr / 04 72 72 81 09.

MUSÉE DES ARTS DE LA MARIONNETTE – GADAGNE

→ Carte blanche à Michael Meschke

Lyon 5. Jusqu'au 21 mars 2025. Figure incontournable de la marionnette en Europe, Michaël Meschke a fait don au Musée des Arts de la Marionnette d'une partie de sa collection personnelle. Les marionnettes des spectacles d'*Antigone* et de *Don Quichotte* seront à l'honneur dans cette exposition « carte blanche » qui dédie une salle du musée à l'univers d'un marionnettiste. Dès 6 ans. Musée des Arts de la Marionnette – Gadagne, 1 place du Petit Collège, Lyon 5. gadagne-lyon.fr/mam 04 78 42 03 61.

MUSÉE D'HISTOIRE DE LYON – GADAGNE

→ Portraits de Lyon

Patrimoine. Lyon 5. Jusqu'au 1er janvier 2030. L'exposition *Portraits de Lyon* met en scène un récit synthétique de l'histoire de Lyon en mêlant données historiques et géographiques, objets symboliques et de collection, personnages-témoins fictifs, films immersifs ou d'animation, maquette interactive. Dès 7 ans.

→ Les Pieds dans l'eau. Explorez les relations des Lyonnais avec la Saône et le Rhône depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours. Un récit écologique servi par des documents d'archives et des dispositifs ludiques. Dès 6 ans.

→ Qu'est-ce que tu fabriques ? Lyon industrielle et ouvrière. Après *Portraits de Lyon* et *Les Pieds dans l'eau*, découvrez une nouvelle lecture de l'histoire lyonnaise, par le prisme de son aventure industrielle, avec trois salles consacrées aux canuts et à la soie, jusqu'à la période contemporaine. Dès 12 ans.

Musée d'Histoire de Lyon – Gadagne, 1 place du Petit Collège, Lyon 5. gadagne-lyon.fr / 04 78 42 03 61.



DÈS 4 ANS

Dim 3 déc → 15 h 30
LE BLEU DES ARBRES
CINÉ-SPECTACLE — Cie Girouette

Jeu 15 fév → 9 h 30 & 14 h 30
Ven 16 fév → 9 h 30 & 14 h 30

WODOD★
DANSE CLOWN — Cie Tensei

DÈS 5 ANS

Dim 12 nov → 15 h 30
CHUT ! UNE POMME★
THÉÂTRE D'OBJETS — La Clinquaille

Mer 10 avr → 15 h
LA MÉTHODE DU DR. SPONGIAK
THÉÂTRE D'OMBRES — Moquette Production

DÈS 6 ANS

Mer 17 jan → 14 h 30
DANCING KIDS !
BOUM HIP HOP — Le Pockemon Crew & DJ Greezly

Jeu 28 mars → 20 h
Ven 29 mars → 20 h
DE LA RUE AUX JEUX OLYMPIQUES
DANSE HIP HOP & BREAKDANCE — Le Pockemon Crew

→ au Théâtre → à Bizarre! ★ Création

DÈS 8 & 9 ANS

Mer 24 jan → 20 h
L'ODEUR DU CAFÉ
DANSE HIP HOP & KRUMP — Cie Break Theater

Ven 26 jan → 20 h
WHAT WILL HAVE BEEN
CIRQUE — Cie Circa

Ven 2 fév → 20 h
FEU !
THÉÂTRE — A.O.I Collectif

DÈS 10 ANS

Ven 1^{er} déc → 20 h
LA PETITE SIRÈNE★
THÉÂTRE — Cie Transports en Commun

Ven 9 fév → 20 h
HÉRACLÈS SUR LA TÊTE
DANSE HIP HOP — Cie par Terre

Jeu 21 mars → 20 h
LA VÉRITÉ SI JE DANSE
DANSE HIP HOP & BREAKDANCE
Cie Terre de Break

DÈS 12 ANS

Ven 13 oct → 20 h
20^e BIENNALE DE LA DANSE
LE GRAND BAL
DANSE — Cie Dyphtik

Mer 14 fév → 14 h 30
BLOCK PARTY♥
LA RELÈVE
CONCERT & DJ SET

agenda d'octobre



L'Après-midi d'un foehn © DR

AGENDA DES FESTIVALS

BIENNALE DE LA DANSE DE LYON

Jusqu'au samedi 21 octobre 2023.
labiennaledelyon.com
info@labiennaledelyon.com
04 27 46 65 60

→ L'Après-midi d'un foehn version 1

Danse. Vaulx-en-Velin. Sur le *Prélude à l'après-midi d'un faune* de Debussy, plusieurs sacs plastique colorés entament un ballet aérien, d'abord spontané grâce à l'action d'un ventilateur puis dirigé par le marionnettiste. Aussi beau soit-il à regarder, ce ballet ne symbolise-t-il pas la pollution qui met en péril notre Terre ? Dès 5 ans.

Mar. 10 octobre à 19h. Durée 25 min.
De 6 à 11€. Centre culturel Charlie Chaplin, place de la Nation. Vaulx-en-Velin.

→ Le Grand Bal

Danse. Vénissieux. Dix danseur·seuse·s aux corps contraints et fatigués semblent gagnés par une mystérieuse maladie. Pour s'en libérer, ils gesticulent et se démembrent, repoussent leurs limites et finalement trouvent un nouveau souffle. Cie Dyptik. Dès 12 ans.
Ven. 13 octobre à 20h. Durée 1h.
De 5 à 19€. Théâtre de Vénissieux – La Machinerie, 8 boulevard Laurent-Gérin. Vénissieux.

FESTIVAL DE MUSIQUE BAROQUE D'AMBRONAY

Le Festival d'Ambronnay est l'un des festivals de musique ancienne les plus réputés en Europe. Jusqu'au dimanche 8 octobre. festival.ambronnay.org
04 74 38 74 00.

→ La Ferme des Animaux

Classique - Opéra. Ambronnay. Inspiré du roman de George Orwell, ce spectacle suit la révolution d'animaux se dressant

contre le mauvais traitement du fermier. Ils tentent alors de bâtir leur propre société et leur propre Constitution, en sollicitant l'aide du public.

Avec L'ARFI. Dès 7 ans. Sam. 7 octobre à 17h. Durée 1h. De 5 à 20€. Centre culturel de rencontre d'Ambronnay, place de l'Abbaye.

FESTIVAL KARAVEL

Créé en 2007 à Bron sous l'impulsion du chorégraphe Mourad Merzouki, Karavel est un rendez-vous incontournable de la création hip-hop.
karavel.karavelkalypso.com
04 72 14 63 40.

→ Nuit ou l'espace de la poétique

Danse. Bron. Inspirée par la pensée philosophique de Gaston Bachelard, *Nuit ou l'espace de la poétique* est une expérience visuelle mixant la danse aux arts numériques à travers une incroyable immersion dans un univers mystérieux et intemporel. Aurélia Chauveau. Dès 2 ans.
Sam. 7 octobre à 10h30. Durée 30 min.
De 11 à 18€. Espace Albert Camus, Pôle en scènes, 1 rue Maryse Bastié, Bron.

→ All Star Kontest

Danse. Bron. Après un lancement couronné de succès l'année dernière, All Star Kontest revient pour une seconde édition tout aussi explosive. Rassemblant tous les vainqueurs des différents concours français de shows chorégraphiques, cet événement hors norme présente sur scène les meilleurs shows du moment ! Dès 8 ans. Dim. 8 octobre à 15h. Durée 2h. 10€. Espace Albert Camus, Pôle en scènes, 1 rue Maryse Bastié. Bron.

→ Prélude / Cie AccroRap

Danse. Caluire-et-Cuire. Avec le hip-hop, Kader Attou cherche à briser les barrières, à traverser les frontières et propose un langage universel qui se nourrit de toutes les influences.
Dès 7 ans. Jeu. 12 et ven. 13 octobre à 20h30. De 15 à 32€. Radiant Bellevue, 1 rue Jean Moulin. Caluire-et-Cuire.

→ Hip-Hop(s) or not

Danse. Saint-Genis-les-Ollières. La compagnie clermontoise Daruma balaye les clichés qui entourent l'univers de la danse hip-hop dans une conférence dansée qui retrace avec humour l'histoire du hip-hop depuis ses débuts. Dès 8 ans.
Ven. 13 octobre à 20h30. Durée 1h15.
De 10 à 16€. L'Escalade, 19 av. de la Libération. Saint-Genis-les-Ollières.

→ Sous le poids des plumes

Danse. Sainte-Foy-lès-Lyon. À travers la poésie de leurs corps, quatre danseurs nous emmènent dans un monde onirique où viennent s'entrechoquer leurs différents souvenirs de vie. Une succession de saynètes comme autant d'images de la vie quotidienne, douces, drôles, impertinentes, qui mêlent danse, jeu burlesque, théâtre corporel et manipulation d'objets. Mourad Merzouki.
Dès 6 ans. Sam. 14 octobre à 20h.
Durée 1h. 6 à 12€. L'Ellipse, 25 rue Sainte-Barbe. Sainte-Foy-lès-Lyon.

→ Can You Rock ?

Danse. Lyon 6. Pour sa 6e édition, la battle Can You Rock revient dans un nouveau format où le cercle des danseurs s'installe au plus près du public, toujours dans l'enceinte emblématique de L'Amphithéâtre du Centre des Congrès de Lyon. Et en écho aux Jeux olympiques de Paris 2024, le breaking intègre la battle Can You Rock pour un événement encore plus spectaculaire ! Dès 8 ans.
Dim. 15 octobre à 15h30. Durée 3h. De 15 à 20€. Centre des Congrès de Lyon, 50 quai Charles de Gaulle. Lyon 6.

→ Underdogs

Danse. Corbas. Anne Nguyen revient aux sources du hip-hop, elle puise ses inspirations dans les postures, les gestes et les énergies de personnages des rues d'une Amérique populaire des années 70. Cie par terre. Dès 8 ans. Ven. 20 octobre à 20h30. Durée 50 min. De 9 à 15€. Le Polaris, 5 avenue de Corbetta. Corbas.

→ Hip-Hop Games – Finale France

Danse. Villeurbanne. À mi-chemin entre battle et création chorégraphique, cette compétition internationale rassemble quatre compagnies autour d'une série de challenges où le sens de l'improvisation règne en maître. Dès 8 ans.
Sam. 28 octobre à 15h. Durée 3h.
De 10 à 15€. Le Transbordeur, 3 boulevard de Stalingrad. Villeurbanne.

FÊTE DE LA SCIENCE

La Fête de la science est une manifestation populaire et gratuite qui célèbre les sciences, les techniques et les innovations sur l'ensemble du territoire. Elle s'adresse à tous les publics.
Du vendredi 6 au lundi 16 octobre. fetedelascience.fr

→ Ice Memory

Danse. Villeurbanne. Éloge et hommage à la glace, un duo de danse hip-hop nous emmène par ses mouvements fluides et tantôt saccadés à redécouvrir cette matière vitale et essentielle à l'équilibre planétaire. Compagnie Anothai.
Dès 10 ans. Mar. 10 octobre à 19h19. Durée 1h. Gratuit. Théâtre Astrée, 6 avenue Gaston-Berger. Villeurbanne.

IF - ILLUSTRATIONS FESTIVAL

Le magazine lyonnais *Kiblnid* présente la première édition d'IF : l'acronyme d'Illustrations Festival. Le temps d'un week-end, les Subs accueillent près de 80 illustrateur·ice·s qui dévoilent toutes les facettes de leur art. Pour les adultes, tables rondes et battle dessinée ; pour les enfants, concert illustré, ateliers de création artistique, courts-métrages et aire de jeux avec baby-foot, terrain de basket, Puissance 4 et pêche aux canards illustrés. Samedi 7 et dimanche 8 octobre 2023. kiblnid.com

FESTIVAL SENS INTERDITS

Initié en 2009 et construit autour des problématiques de mémoires, d'identités et de résistances, le Festival Sens interdits invite des artistes de divers pays à la démarche singulière. Il s'agit alors d'un théâtre de l'urgence, profondément politique et pourtant éloigné de toute idéologie. Du samedi 14 au samedi 28 octobre 2023. sensinterdits.org

→ Les Monologues de Gaza

Lyon 8. Sur une idée originale d'Iman Aoun, directrice artistique du Théâtre Ashotar (créé en 1991 à Jérusalem), un atelier d'écriture entend donner la parole aux enfants de Gaza qui ont vécu les violences de la guerre. À l'invitation du Festival Sens interdits, Matthieu Loos dirige cinq jeunes interprètes français·es dans cinq des trente-trois *Monologues de Gaza*. Dès 12 ans. Ven. 27 octobre à 19h et sam. 28 octobre à 17h.
Durée 1h. De 5 à 8€. Théâtre Le Ciel, 22 rue du Commandant Pégout, Lyon 8.

→ Joséphine2b

Danse. Lyon 2. Le spectacle *Joséphine2b* est un projet à la fois pédagogique et artistique destiné au jeune public. Il aborde à travers la danse et la musique les questions environnementales, avec le scandale de l'usage du chlordécone dans les bananeraies antillaises, mais également l'histoire de l'esclavage et des luttes des afro-descendants. Chantal Loïal & La Cie Difé Kako. Dès 8 ans.
Sam. 21 octobre à 14h30. Gratuit. Place des Célestins, Lyon 2.

Pensez à réserver pour les ateliers, spectacles et visites guidées !



Sous le poids des plumes © DR

FESTIVAL LUMIÈRE

Rendez-vous mondial dédié au cinéma, le festival Lumière célèbre chaque mois d'octobre la vitalité et la mémoire du cinéma dans la ville natale du Cinématographe Lumière. À l'affiche : près de 450 séances présentées par des actrices, acteurs, cinéastes, critiques de cinéma ; des rétrospectives, des master class, des avant-premières et le Prix Lumière, remis chaque année à une personnalité du cinéma. Du samedi 14 au dimanche 22 octobre. festival-lumiere.org/ 04 78 78 18 95.

→ Le Livre de la jungle

Cinéma. Lyon 7. Pour célébrer ensemble les 100 ans du célèbre studio Disney, le festival Lumière donne rendez-vous à tous les Lyonnais (et aux autres) à la Halle Tony Garnier ! Des animations, des surprises et un goûter offert à tous les spectateurs. Dès 5 ans. Dim. 15 octobre à 15h. Durée 1h18. De 6 à 8€. Halle Tony Garnier, 20 place Docteurs Charles et Christophe Mérieux. Lyon 7.

→ Le Garçon et le Héron de Miyazaki

Cinéma. Lyon 2. Après la disparition de sa mère, Mahito, un garçon de 11 ans, doit quitter Tokyo pour vivre à la campagne. Il s'installe avec son père dans un immense domaine où il rencontre un héron cendré qui devient petit à petit son guide et l'aide au fil de ses découvertes à comprendre les mystères de la vie... Première française. Dès 3 ans. Mar 17 octobre. Cinéma Lumière Bellecour, 12 rue de la Barre. Lyon 2.

→ La Nuit Star Wars

Cinéma. Lyon 7. La saga culte sur l'écran géant de la Halle Tony Garnier. Redécouvrez la trilogie originale (*Star Wars : Un nouvel espoir, L'Empire contre-attaque et Le Retour du Jedi*) précédée du film *Rogue One : A Star Wars Story* sur grand écran, dans des copies numériques entièrement restaurées. Dès 12 ans. Sam. 21 octobre de 20h30 à 6h. 25€. Halle Tony Garnier, 20 place Docteurs Charles et Christophe Mérieux. Lyon 7.

LES TOILES DES MÔMES

Une quarantaine de salles de la métropole accueillent une vingtaine de films pour les enfants de 2 à 77 ans, dont des avant-premières, des rétrospectives, des hommages, des ciné-philos, ciné-goûters, rencontres avec des réalisateurs, expositions, ateliers... Du samedi 21 octobre au dimanche 5 novembre 2023. lestoilesdesmomes.fr Le Toboggan, 14 av. Jean Macé. Décines-Charpieu. letoboggan.com/ 04 72 93 30 14.

→ Nina et le secret du Hérisson

Cinéma. Décines-Charpieu. Nina aime écouter les histoires que lui raconte son père pour s'endormir, celles d'un hérisson qui découvre le monde. Un soir, son père, préoccupé par son travail, ne vient pas lui conter une nouvelle aventure... Heureusement, son meilleur ami Mehdi est là pour l'aider à trouver une solution. (Séance suivie du making of du film.) Dès 6 ans. Mar. 24 octobre à 14h. Durée 1h18.

→ L'hiver d'Edmond et Lucy

Cinéma. Décines-Charpieu. Edmond l'écureuil et Lucy l'oursonne ont été élevés ensemble. Ils habitent dans un châtaignier majestueux au cœur de la forêt et la venue de l'hiver est source de nouvelles aventures pour nos deux inséparables amis. Dès 3 ans. Ven. 27 octobre à 10h30. Durée 45 min.

→ Le Garçon et le Héron

Cinéma. Décines-Charpieu. Après la disparition de sa mère dans un incendie, Mahito, un jeune garçon de 11 ans, doit quitter Tokyo pour partir vivre à la campagne dans le village où elle a grandi. Il rencontre un héron cendré qui devient petit à petit son guide et l'aide au fil de ses découvertes et questionnements à comprendre le monde qui l'entoure. Hayao Miyazaki. Dès 7 ans. Dim. 29 octobre à 16h. Durée 2h04.

→ Linda veut du poulet

Cinéma. Décines-Charpieu. Non, ce n'est pas Linda qui a pris la bague de sa mère Paulette ! Cette punition est parfaitement injuste ! Et maintenant Paulette ferait tout pour se faire pardonner, même un poulet aux poivrons, elle qui ne sait pas cuisiner. Mais comment trouver un poulet un jour de grève générale ? Dès 6 ans. Lun. 30 octobre à 14h30. Durée 1h16.

→ Les Goonies

Cinéma. Décines-Charpieu. Alors que leurs maisons du quartier des Goon Docks vont être prochainement saisies et qu'ils passent leurs derniers jours ensemble, quatre adolescents, Mickey, Brand, Mouth et Data, découvrent dans un grenier une carte dessinée par le célèbre pirate Willy-le-Borgne. (Séance suivie d'un ciné quiz.) Dès 6 ans. Mar. 31 octobre à 16h30. Durée 1h54.

LE BRUIT DES P'TITS CAILLOUX

Festival de théâtre et de concerts Du samedi 21 au vendredi 27 octobre. Théâtre sous le Caillou, 23 rue d'Austerlitz. Lyon 4. souslecaillou.com contact@souslecaillou.com 04 27 44 34 38.

→ Tite couleurs et bonhomme blanc

Théâtre. Lyon 4. Ce spectacle animé, drôle, poétique et tendre est une initiation aux couleurs de la vie et à l'amitié. Francine Lorin Blazquez. Tout public. Sam. 21 octobre à 10h et 11h10. Durée 30 min. 7€.

→ Contes à roulettes

Théâtre. Lyon 4. Une histoire de chevaliers thêières, des chaussures qui jouent la comédie, de parapluie qui danse avec une passante... Laura Glutron prend en main, met en voix et en chorégraphie les histoires et les choses à dire que Guy

Prunier lui a racontées. La Nébuleuse vagabonde. Dès 2 ans. Dim. 22 octobre à 10h et 11h10. Durée 30 min. 7€.

→ Les chansons d'Arthur

Théâtre. Lyon 4. Drôles et tendres, les chansons d'Arthur racontent les petites scènes du quotidien (Manger des légumes, le pipi au lit, les copains d'école, etc.). Jean Christophe Lacroix. Dès 4 ans. Dim. 22 octobre à 15h30. Durée 50 min. 7€.

→ Gomgom

Concerts. Lyon 4. Gomgom est un concert interactif pour les enfants et leurs parents ! Un moment entre émotions et rires qui permet de découvrir tous les styles de musique, puisque chaque morceau représente un genre, du rock au jazz en passant par le reggae. Compagnie Tsemerys. Dès 3 ans. Lun. 23 octobre à 15h30. Durée 45 min. 7€.

→ O bout du bec

Théâtre. Lyon 4. Cri-cri est un oiseau si petit qu'il n'a qu'une seule plume. Quand il ouvre son minuscule bec, il en sort un chant qui fait danser les montagnes et frémir la surface des océans. Compagnie Veda Sphère. De 4 à 8 ans. Mar. 24 octobre à 15h30. Durée 40 min. 7€.

→ Lilo au pays des nuages

Théâtre. Lyon 4. Lilo recherche Mamita, sa grand-mère adorée, partie rencontrer le Soleil. Cette quête initiatique va mener la petite fille au pays des nuages grâce à l'aide d'un étrange petit compagnon, Pixy, qui va la guider dans ce nouveau monde onirique. Cie Avant la Poussière. Dès 3 ans. Mer. 25 octobre à 10h et 11h10. Durée 35min. 7€.

→ Marylou s'envole

Spectacles/ Théâtre. Lyon 4. C'est mercredi. Il pleut. Marylou s'échappe sans faire de bruit et s'envole sous son parapluie. Deux hérissons amoureux, une pomme voyageuse, un petit nuage peureux, une baleine gourmande : en douceur et poésie les rencontres s'enchaînent au cours de cette balade en parapluie. Pascale Deloche. Tout public. Jeu. 26 octobre à 10h et 11h10. Durée 25 min. 7€.

→ Les Aventures de Jocelin de St Ombrejean, chevalier en slip

Théâtre. Lyon 4. Le jeune Jocelin va devenir chevalier. Il en rêve depuis son enfance, même dans la basse-cour en combattant poules et cochons. Il devient page, écuyer, et un jour son papa l'adoubé. Jocelin vit des aventures formidables et périlleuses, dangereuses et merveilleuses. Pascal Couleu. Dès 5 ans. Ven. 27 octobre à 10h30 et 15h30. Durée 50 min. 7€.



Stage VTT à Brignais © DR

STAGES PENDANT LES VACANCES

DU LUNDI 23 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

→ VTT

Sports divers / Vélo. Brignais. Un stage VTT de 4 jours qui aborde les thèmes de la randonnée, de la maniabilité, du franchissement, du saut, de la mécanique, de l'orientation, ainsi que la sensibilisation à la préservation de l'environnement. Les participants sont répartis en 2 groupes de niveaux/âges avec un moniteur-guide spécialiste VTT pour chaque groupe. Covoiturage possible au départ de Lyon Bellecour. De 9 à 16 ans. Du lun. 23 au ven. 27 octobre, de 8h30 à 17h (mercredi journée repos) 155€. Orientation Vélo – Brignais, 37 rue Paul Bovier, Brignais. orientation-velo.com contact@orientation-velo.com 06 50 53 88 37.

→ Stage d'impro

Arts du spectacle & image. Lyon 3. Le principe est simple : pas de jugement. Pas besoin de grand-chose, il faut juste un certain goût du challenge, une terrible envie de s'éclater et avoir entre 8 et 11 ans pour rejoindre ce groupe. Avec l'impro, tu apprendras à mieux te connaître, à développer ton imagination, à t'affirmer et à t'ouvrir aux autres... le tout en prenant du plaisir ! De 8 à 11 ans. Du lun. 23 au mer. 25 octobre à 9h. Durée 3h. École Improvidence, 15 rue Jean Larrivé, Lyon 3. ecole-improvidence.com ecole@improvidence.fr / 04 78 37 88 25.

→ Robotique, électronique et programmation

Jeux, sciences & numérique. Vaulx-en-Velin. Les jeunes découvrent la robotique ainsi que le fonctionnement des composants électroniques et apprennent à les programmer à l'aide d'une carte électronique pour réaliser des circuits interactifs ou des robots autonomes. Inscriptions en ligne. De 10 à 15 ans. Du lun. 23 au mer. 25 octobre de 10h à 16h30. 150€. Planétarium de Vaulx-en-Velin, place de la Nation, Vaulx-en-Velin.

Planète Sciences Auvergne-Rhône-Alpes, planete-sciences.org/aura 04 72 04 34 48 aura@planete-sciences.org

→ Vacances DIY

Activités manuelles/ Arts plastiques. Lyon 3e. Le Workshop Lyon 3 accueille vos enfants pour les vacances ! De 5 à 15 ans. Du lun. 23 au ven. 27 octobre. De 9 à 12h et de 14 à 17h. Demi-journée : 30€. Journée : 50€. Semaine 5 jours : 220€. Semaine 4 jours : 180€. Workshop Lyon 3, 212 rue Paul Bert, Lyon 3e. workshoplyon.com / 06 79 68 15 58.

→ Histoire illustrée

Activités manuelles/ Arts plastiques. Lyon 4. Les enfants auront pour mission de créer un livre selon leurs envies, c'est-à-dire d'écrire ensemble une histoire courte, puis de concevoir et fabriquer le livre en tant qu'objet, et en dernier lieu de l'illustrer ! Mathilde Rousselle (graphiste plasticienne). De 6 à 11 ans. Du lun. 23 au ven. 27 octobre de 9h à 17h. 195€ la semaine. Les Enfants du Tarmac, 18 rue Dumont, Lyon 4. lesenfantsdutarmac.com lesenfantsdutarmac@gmail.com 09 80 53 20 20.

→ Mouvement de peindre

Dessin et peinture. Lyon 2. Viens exprimer ta créativité sans limite en partant de la feuille blanche, pour vivre un moment joyeux et ludique. Dès 3 ans. Du lun. 23 au ven. 27 octobre à 10h30. Durée 1h/1h30. 28€ la matinée. Atelier Laurencin, 12 rue Laurencin, Lyon 2. atelier-laurencin.com info@atelier-laurencin.com 07 69 03 71 36.

→ Stage dessin manga

Dessin et peinture. Lyon 6. Devenez un véritable mangaka ! Une semaine pour réaliser une planche manga avec les dialogues en japonais ! Dès 10 ans. Du mar. 24 au ven. 27 octobre à 14h. Durée 4h/jour. 249€ (5 jours), 199€ (4 jours). Espace Lyon-Japon, 16 rue Bellecombe, Lyon 6. espacelyonjapon.com/fr contact@espacelyonjapon.com 09 54 82 12 72.

→ Théâtre d'impro

Arts du spectacle & image/ Théâtre. Lyon 1. Mathina initie les enfants aux bases du théâtre avec des jeux collectifs, des improvisations et des exercices sur la scène, qui permettront aux enfants de partager leur imaginaire. En intergénérationnel. De 7 à 11 ans. Du lun. 23 au ven. 27 octobre (horaires à venir sur le site de Ka'fête ô môme). De 50 à 250€. Ka'fête ô mômes, 53 montée de la Grande-Côte, Lyon 1. kafeteomomes.fr / 04 78 61 21 79.

→ Théâtre

Arts du spectacle & image/ Théâtre. Lyon 2. Cinq demi-journées de rire, de jeux scéniques et d'émotions pour développer la confiance en soi, le lâcher-prise, mieux interagir avec le monde qui nous entoure. De 8 à 12 ans. Du lun. 23 au ven. 27 octobre à 9h30. Durée 2h30. 200€ les 5 demi-journées. Théâtre Comédie Odéon, 6 rue Grôle, Lyon 2. comedieodeon.com 04 78 82 86 30.

→ Sport

Sports collectifs. Lyon 8. Sports de raquettes & jeux de vitesse - Jeux de précision et de grimpe... Activités au gymnase Colbert. De 6 à 10 ans. Du lun. 23 au ven. 27 octobre de 9h à 17h. MJC de Monplaisir, 25 avenue des Frères Lumière, Lyon 8. mjcmonplaisir.net accueil@mjcmonplaisir.net 04 72 78 05 70.

DU LUNDI 30 OCTOBRE AU DIMANCHE 5 NOVEMBRE

→ VTT

Sports divers/ Vélo. Brignais. Un stage VTT de 4 jours qui aborde les thèmes de la randonnée, de la maniabilité, du franchissement, du saut, de la mécanique, de l'orientation, ainsi que la sensibilisation à la préservation de l'environnement. Les participants sont répartis en 2 groupes de niveaux/âges avec un moniteur-guide spécialiste VTT pour chaque groupe. Covoiturage possible au départ de Lyon Bellecour. De 9 à 16 ans. Du lun. 30 au ven. 3 novembre de 8h30 à 17h (mercredi journée repos). 155€. Orientation Vélo – Brignais, 37 rue Paul Bovier, Brignais. orientation-velo.com contact@orientation-velo.com 06 50 53 88 37.

→ Danse et expressions

Arts du spectacle & image/ Danse. Lyon 1. Danse classique, expressions autour de la danse, théâtre, relaxation, découvertes de ballets... Démonstration de fin de stage. Stéphanie Acquaviva. De 3 à 11 ans. Du lun. 30 octobre au mer. 1er novembre de 10h à 16h. Durée 1h/2h. 10 à 50€. Acquaviva, 14 rue Pizay, Lyon 1er. danseacquaviva.com / 04 78 28 92 71.

→ Vacances DIY

Activités manuelles/ Arts plastiques. Lyon 3e. Le Workshop Lyon 3 accueille vos enfants pour les vacances. De 5 à 15 ans. Du lun. 23 octobre au ven. 27 octobre, du lun. 30 octobre au ven. 3 novembre (mercredi férié). De 9h à 12h et de 14h à 17h. Demi-journée : 30€. Journée : 50€. Semaine 5 jours : 220€. Semaine 4 jours : 180€. Workshop Lyon 3, 212 rue Paul Bert, Lyon 3e. workshoplyon.com 06 79 68 15 58.

→ Dessin manga

Dessin et peinture. Lyon 6. Devenez un véritable mangaka ! Une semaine pour réaliser une planche manga avec les dialogues en japonais ! Dès 10 ans. Du mar. 24 au ven. 27 octobre à 14h, du lun. 30 octobre au ven. 3 novembre à 14h. Durée 4h/jour. 249€ (5 jours), 199€ (4 jours). Espace Lyon-Japon, 16 rue Bellecombe, Lyon 6. espacelyonjapon.com contact@espacelyonjapon.com 09 54 82 12 72.

→ Cirque

Arts du spectacle & image/ Cirque. Vaux-en-Velin. À l'occasion des vacances de la Toussaint, le Cirque Imagine propose une initiation aux Arts du Cirque. Jonglerie avec balles, diabolos, équilibre sur fil et boule, acrobaties et hula-hoop, trapèze, monocycle, trampoline, cerceau et tissu aérien, les enfants découvrent les arts du cirque tout en s'amusant. Le vendredi, après leur dernier cours, ils présenteront un spectacle aux parents pour clôturer cette semaine d'apprentissage. De 5 à 13 ans. Du lun. 30 octobre au ven. 3 novembre de 10h à 16h. 125€ la semaine. Cirque Imagine 5 avenue des Canuts, Vaux-en-Velin. cirqueimagine.com / 04 78 24 32 43.



Théâtre jeune public © Comédie Odéon

C'est bientôt Halloween !
Aide les petits monstres à trouver
des supers déguisements.



AGENDA AU FIL DES SEMAINES

ATELIERS

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

→ Thaumatrope DIY spécial Halloween

Activités manuelles/ Arts plastiques. Lyon 6. Le thaumatrope est un jeu avec une illusion d'optique que l'on peut facilement fabriquer soi-même, et donc personnaliser! Lors d'un atelier-gôûter parent-enfant, venez fabriquer un ou plusieurs thaumatropes, rigolos ou effrayants, en prévision de la fête d'Halloween. De 4 à 10 ans. Mer. 4 octobre à 14h. Durée 1h30. De 20 à 35€. Restaurant Casa Del Gusto, 11 place Edgar Quinet. Lyon 6. Au joyeux bazar de Claire, 06 84 00 84 29. aujoyeuxbazar.com

→ Pâtisserie en famille

Cuisine. Lyon 2. En duo parent-enfant, réalisez des desserts de pâtissier et repartez avec. Dès 3 ans et demi. Au menu :
• Macarons. Mer. 4 octobre à 14h. Durée 2h30 à 3h.
• Éclairs et chouquettes. Sam. 7 octobre à 10h30. Durée 2h. MyGatô, 2 rue du Plat, Lyon 2, mygato.fr 09 83 69 09 65.

→ Mercredis de la Cabane des loisirs

Activités manuelles. Lyon 7. À Cabanes, on apprend à décider de ses journées de loisirs à travers des assemblées d'enfants. Chaque journée est unique et adaptée à la volonté générale du groupe. On discute, on court, on bricole, on découvre et surtout on rigole! Association Cabanes. De 3 à 12 ans. Mer. 4 octobre de 9 à 16h. 15€ (petite entrée) ou 28€ (grande entrée) / inscription annuelle possible. Cité des Halles, 124 avenue Jean Jaurès. Lyon 7. cabanes.org

→ Cafétrico thé

Couture / tissage. Villeurbanne. Apportez vos aiguilles et rejoignez la tribu des tricoteurs et tricoteuses! Sur inscription. Dès 8 ans. Ven. 6 octobre à 17h. Durée 2h. Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange. Villeurbanne, mediatheques.villeurbanne.fr 04 78 89 78 90.

→ Les samedis des ptits filous

Couture / tissage. Lyon 4. Les petits découvrent l'univers des fils et du tissage par des moyens ludiques et un appel aux sens. Une surprise les attend en fin d'activité! De 4 à 6 ans. Sam. 7 octobre à 10h. Durée 1h. 5€ par enfant et 2€ par adulte. Soierie vivante, 21 rue Richan, Lyon 4. soierie-vivante.asso.fr 04 78 27 17 13.

→ Initiation à l'écriture cunéiforme

Activités manuelles/ Écriture. Lyon 3. Percez le mystère d'une écriture aujourd'hui disparue! Après une brève présentation, les participants seront invités à découvrir eux-mêmes cette écriture en transcrivant leur nom en signes cunéiformes sur une tablette, comme le faisaient les Akkadiens. Virginie Muller. Dès 7 ans. Sam 7 octobre. Durée 30 min. Musée des Moulages, 87 cours Gambetta. Lyon 3, univ-lyon2.fr / 04 87 24 80 63.

→ Nuit ou l'espace de la poétique

Arts du spectacle & image/ Danse. Bron. Autour de la représentation de *Nuit ou l'espace de la poétique*, Karavel prolonge la magie du spectacle grâce à un atelier artistique accompagné d'un brunch à partager en famille. Dès 5 ans. Sam. 7 octobre dès 11h30 pour le brunch. Atelier danse à 12h30. Durée 1h30. De 15 à 40€. Espace Albert Camus Pôle en scènes, 1 rue Maryse Bastié. Bron, pole-en-scenes.com 04 72 14 63 40.

→ Ma Famille à vélo

Sports divers/ Vélo. Lyon 3. Roulez ensemble grâce aux ateliers de sécurité pour parents et jeux vélo pour enfants. De 6 à 11 ans. Sam 7 octobre à 10h. Durée 1h30. Maison du Vélo, 244 rue Garibaldi. Lyon 3, maisonduvelolyon.org / 04 72 00 23 57.

→ Les petits sorciers

Lyon 4. Ici, les petits sorciers n'appréhendent pas à devenir des sorciers de Poudlard mais à connaître les secrets des druides, chamanes, sages ou mages. Les enfants découvriront quelques bases pour faire de la magie avec la nature, et être à l'écoute des messages invisibles cachés tout autour d'eux. Avec Gwennaelle Dudeck, coach de vie. Dès 7 ans. Sam. 7 octobre à 13h. Durée 1h30. 20€. Les Enfants du Tarmac, 18 rue Dumont, Lyon 4. lesenfantsdutarmac.com 09 80 53 20 20.

→ Matinée jeux

Jeux. Lyon 7. Venez partager un moment convivial dans notre salon pour rencontrer d'autres parents du quartier et échanger avec l'animatrice pendant que vos enfants explorent l'espace de jeu. Anne-Laure, infirmière puéricultrice. Tout public. Mer. 11 octobre à 9h30. Durée 1h30. 7€ par duo (1 parent - 1 enfant). La Vie en soie, 251 rue Marcel Mérieux. Lyon 7, lavieensoie.fr / 04 28 29 29 21.

DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 15 OCTOBRE

→ De l'ombre à la lumière

Activités manuelles/ Arts plastiques. Lyon 5. Cet atelier stimule la créativité pour inventer de belles histoires d'ombre à reprendre à la maison. De 4 à 6 ans. Mer. 11 octobre à 15h30. Durée 1h30. 6€. Musée des Arts de la Marionnette - Gadagne, 1 place du Petit Collège, Lyon 5. gadagne-lyon.fr/mam 04 78 42 03 61.

→ Mercredis de la Cabane des loisirs

Activités manuelles. Lyon 7. Voir au mer. 4 octobre. Mer. 11 octobre de 9h à 16h. 15€ (petite entrée) ou 28€ (grande entrée) / inscription annuelle possible. Cité des Halles, 124 avenue Jean Jaurès. Lyon 7. cabanes.org

→ La valise de l'archéologue

Jeux, sciences & numérique. Lyon 3. Découvrez tout le potentiel des objets trouvés dans la valise d'un archéologue du XIXe siècle. Vous vous voyez confier un objet et devez retrouver un maximum d'informations à son sujet, auprès de différents spécialistes, avant de pouvoir l'exposer dans votre musée minute. ArchéOrigines. Dès 7 ans. Jeu 12 octobre. Durée 20. Gratuit. Musée des Moulages, 87 cours Gambetta, Lyon 3. univ-lyon2.fr / 04 87 24 80 63.

→ Comptines et jeux

Livres. Lyon 4. Nuage d'histoires est un atelier destiné aux tout petits, accompagnés de leur famille, un moment de partage autour du Livre et des comptines. Cécile Caneton. Tout public. Ven. 13 octobre à 9h. Durée 45 min. 20€ duo parent-enfant. Les Enfants du Tarmac, 18 rue Dumont, Lyon 4. lesenfantsdutarmac.com 09 80 53 20 20.

→ Enquête en Rome antique

Jeux. Lyon 1. Une enquête ludique et éducative pour découvrir en s'amusant le génie de l'architecture romaine. De 10 à 13 ans. Sam. 14 octobre, 14h. Durée 45 min. Musée des Beaux-Arts, 20 place des Terreaux, Lyon 1. Artzoa, artzoa.fr

→ Partons à la découverte du projet Audessa_!

Activités manuelles. Lyon 3. Que se passe-t-il sur le chantier? Pourquoi a-t-on choisi de conserver le bâtiment d'origine? Quelles sont les différences entre recyclage et réemploi? Après avoir répondu ensemble à ces questions, construis ta maquette du projet à partir de la structure conservée du bâtiment et de matériaux de récupération. De 7 à 13 ans. Sam. 14 octobre à 10h. Durée 2h. Sur inscription. Gratuit. Base Vie du chantier du PEM, à l'angle des rues Bouchut et Vivier Merle, Lyon 3. Association Chic de l'Archi! 06 24 35 77 59 / chicdelarchi.fr

→ Imagine une vie sous la ville!

Arts plastiques. Lyon 2. Un atelier dans le cadre de l'exposition *Déviaton* de la photographe Blandine Soulage avec le soutien de LPA. Après avoir découvert l'exposition, direction le parking Saint-Antoine pour imaginer en maquette de nouveaux usages pour son espace d'accueil. Chaque enfant repartira avec sa réalisation. L'accueil des enfants se fera au parking République, l'atelier se poursuivra ensuite au parking Saint-Antoine. De 7 à 13 ans. Sam. 14 octobre 2023 à 14h30. Durée 2h. Gratuit. Parking République, 22 rue Childebert, Lyon 2. Association Chic de l'Archi! 06 24 35 77 59 / chicdelarchi.fr

DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 OCTOBRE

→ Mercredis de la Cabane des loisirs

Activités manuelles. Lyon 7. Voir au mer. 4 octobre. Mer. 18 octobre de 9h à 16h. 15€ (petite entrée) ou 28€ (grande entrée) / inscription annuelle possible. Cité des Halles, 124 avenue Jean Jaurès. Lyon 7. cabanes.org.



→ Matinée jeux

Jeux. Lyon 7. Voir au mer. 11 octobre. Mer. 18 octobre à 9h30. Durée 1h30. 7€ par duo (1 parent - 1 enfant). La Vie en soie, 251 rue Marcel Mérieux. Lyon 7, lavieensoie.fr / 04 28 29 29 21.

→ Atelier MercrEDIY

Bricolage. Lyon 3. On récupère des matériaux qui nous encombrant, on les transforme, on les décore, et on les ré-utilise! Un peu de débrouille, beaucoup de créativité, pas mal de bricolage! Et en plus, on repart avec sa création. De 5 à 10 ans. Mer. 18 octobre à 10h. Durée 1h30. 15€. Workshop Lyon 3, 212 rue Paul Bert. Lyon 3, workshoplyon.com / 06 79 68 15 58.

→ Atelier lecture et loisir créatif

Activités manuelles. Décines-Charpieu. Aurélie propose aux enfants un moment de lecture d'histoires, avant de réaliser avec eux un petit bricolage. Pensez à vous inscrire, les places partent vite! De 2 à 4 ans. Mer. 18 octobre à 10h. Durée 1h. 3€ par enfant, limité à 10 enfants. Librairie l'Insomnie, 7 place Roger Salengro, Décines-Charpieu, 09 88 42 03 88.

→ Musique en famille

Musique. Lyon 1. Un éveil à la musique et au mouvement pour les petits et leurs parents. Ensemble, découvrez l'imaginaire de Jack le dragon et son amie la plume. Sons et musiques, instruments œufs maracas pour les petits. Proposé par Marie Vanderberghe de La Joie de grandir. De 6 mois à 3 ans. Mer. 18 octobre à 10h45. Durée 45 min. Ka'Fête ô mômes, 53 montée de la Grande-Côte. Lyon 1, kafeteomomes.fr 04 78 61 21 79.

→ Séminaire de céramique

Arts plastiques. Lyon 1. Dans l'univers de la céramique, laissez vos enfants modeler leur imagination et transférer leurs images favorites sur des pièces uniques. Dès 4 ans. Mer. 18 octobre à 17h. Durée 1h30. Atelier Lézards buissonniers, 22 rue de l'Annonciade, Lyon 1, lezards-buissonniers.fr 06 18 31 54 44.

→ **Le défi en famille : l'aventure Chrono'lab**

Jeux. Lyon 2. Au cœur du musée, parents et enfants font équipe afin de résoudre une énigme pleine de rebondissements. Présence obligatoire d'un adulte pour les enfants de -13 ans. Dès 8 ans. Période scolaire : sam. à 16h et dim. à 14h. Vacances scolaires et jours fériés : jeu. et dim. à 14h, mer. et sam. à 16h. Durée 1h30. Enfant : 9€-6€ / Adulte accompagnateur : 6€-4€ (Billet musée non inclus). Musée des Confluences, 86 quai Perrache, Lyon 2. museedesconfluences.fr 04 28 38 12 20.

→ **Récup' créative - Fabrication de suspensions pour plantes**

Activités manuelles. Lyon 4. Fabriquez de jolies suspensions pour plantes. Un moment de partage privilégié entre parents et enfants pour laisser libre cours à sa créativité. Alice Weith. Dès 5 ans. Sam. 21 octobre à 13h. Durée 1h30. 30€/duo. Les Enfants du Tarmac, 18 rue Dumont, Lyon 4. lesenfantsdutarmac.com 09 80 53 20 20.

→ **Pâtisserie en famille**

Cuisine. Lyon 2. En duo parent-enfant, réalisez un gâteau de pâtisseries et repartez avec. Dès 3 ans et demi. Au menu : Délice, sam. 21 octobre à 14h. Macarons, mar. 24 octobre à 14h. Durée 2h30 à 3h. De 74 à 86€. MyGatô, 2 rue du Plat. Lyon 2, mygato.fr / 09 83 69 09 65.

→ **Expérimentation corporelle peinture**

Dessin et peinture. Lyon 7. Ici, tout est permis. Peindre avec ou sur les différentes parties du corps, éveiller sa sensorialité en touchant, manipulant, goûtant, laissant des traces sur une grande toile commune. Peinture naturelle et comestible. Tout public. Sam. 21 octobre à 9h et 10h45. Durée 60 min. 30€ duo (1 parent et 1 enfant) 15€ / adulte supplémentaire. La Vie en soie, 251 rue Marcel Mérieux, Lyon 7. lavieensoie.fr / 04 28 29 29 21.

→ **La fausse note**

Musique. Villeurbanne. Un atelier musical pour faire vibrer les plus petits sur la pratique musicale et l'écoute. Dessiner, danser, jouer, interagir : autant d'activités pour ressentir la musique sans instruments complexes ! Dès 4 ans. Sam. 21 octobre à 15h. Durée 45 min. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne, lerize.villeurbanne.fr 04 37 57 17 17.

**DU LUNDI 23
AU DIMANCHE 29 OCTOBRE**

→ **Gutenberg était gothique**

Activités manuelles. Lyon 2. Après une visite des collections liées à la naissance de l'imprimerie, rendez-vous à l'atelier pour vous initier à la typographie et composer un volumen avec

des caractères gothiques et autres. De 6 à 9 ans. Mar. 24 octobre à 10h. Durée 2h. 8€. Musée de l'Imprimerie de la Communication graphique, 13 rue de la Poulaille, Lyon 2. imprimerie.lyon.fr / 04 78 37 65 98.

→ **Papier magique**

Activités manuelles. Lyon 2. Initiez-vous à la fabrication de papier marbré en réalisant un carnet personnalisé. De 6 à 9 ans. Mar. 24 octobre, 10h. Durée 2h. 8€. Musée de l'Imprimerie de la Communication graphique, 13 rue de la Poulaille, Lyon 2, imprimerie.lyon.fr 04 78 37 65 98.

→ **Les P'tits Chefs**

Cuisine. Lyon 2. Tout seul comme un grand ou en duo parent-bout d'chou, l'enfant fabrique et repart avec son dessert de pâtisseries. Au menu : macarons. Dès 3 ans et demi. Mar. 24 octobre à 10h30. Durée 2h. 47€ pour 1 P'tit Chef, 57€ pour 1 duo adulte/enfant. MyGatô, 2 rue du Plat. Lyon 2, mygato.fr 09 83 69 09 65.



→ **Aux arbres citoyens !**

Théâtre. Oullins. Une journée d'atelier, immergée dans les sous-bois de la pièce de théâtre *Pour la mare* de Simon Grangeat, pour inventer ensemble, jouer et se mettre en scène. De formules magiques en déclarations d'amour à la mare, venez sauver la magie et la forêt ! Animé par Elodie Grumelart, comédienne et metteuse en scène. Dès 8 ans. Mar. 24 octobre de 10h à 17h. 20€. Théâtre de La Renaissance, 7 rue Orsel. Oullins, theatrelarenaissance.com 04 72 39 74 91.

→ **Le totem de Younga**

Arts plastiques. Lyon 6. Découvrez l'Australie et ses plantes à travers les yeux d'un aborigène ! Expérimentez la culture aborigène en décryptant ses symboles, en reproduisant son art et, surtout, en vivant les expériences de son peuple au milieu des plantes. De 6 à 12 ans. Mer. 25 octobre à 10h. Durée 1h. 6€. Lyon Nature, parc de la Tête d'Or, place Général Leclerc, Lyon 6. nature.lyon.fr / 04 72 69 47 78.

Maison de l'Environnement
Métropole de Lyon

STAGE ENFANTS 8-11 ANS
 >> la terre, mieux la connaître pour mieux la protéger
du 23 au 27 octobre*
 5 jours pour découvrir, tester et s'amuser à la Maison de l'Environnement Lyon 07

de 90 à 210€ la semaine (selon quotient familial)
 D'INFOS - www.maison-environnement.fr / 04 72 77 19 80

AVEC LE SOUTIEN DE
MÉTROPOLE GRAND LYON

LA MOUCHE
 THÉÂTRE SAINT-GENIS-LAVAL
 23-24

VEN. 17 NOV. 19H30
La Nuit du cirque
 ALI - Mathurin Bolze & Hédi Thabet
 CIRQUE & CINÉMA
 Dès 7 ans

Bus C10 direct depuis Ballecour
la-mouche.fr
 Saint-Genis-Laval

agenda d'octobre

→ Mercredis de la Cabane des loisirs

Activités manuelles. Lyon 7. Voir au mer. 4 octobre. Mer. 25 octobre de 9h à 16h. 15€ (petite entrée) ou 28€ (grande entrée) / inscription annuelle possible. Cité des Halles, 124 avenue Jean Jaurès, Lyon 7. cabanes.org

→ Pâtisserie en famille

Cuisine. Lyon 2. En duo parent-enfant, réalisez un gâteau de pâtissier et reparez avec. Dès 3 ans et demi. Au menu : passion framboise. Mer. 25 octobre à 14h. Durée 2h30 à 3h. 74 à 86€. MyGatô, 2 rue du Plat, Lyon 2, mygato.fr 09 83 69 09 65.

→ Les P'tits Chefs

Cuisine. Lyon 2. Tout seul comme un grand ou en duo parent-bout d'chou, l'enfant fabrique et repart avec son dessert de pâtissier. Au menu : éclairs et chouquettes. Dès 3 ans et demi. Mar. 25 octobre à 10h30. Durée 2h. 47€ pour 1 P'tit Chef, 57€ pour 1 duo adulte/enfant. MyGatô, 2 rue du Plat, Lyon 2, mygato.fr / 09 83 69 09 65.

→ Éveil musical

Chant & Musique. Lyon 4. Un atelier fait pour partager un moment tendre et complice avec votre bébé. Entre comptines, jeux de mains, petits massages et exploration de petites percussions venues de différentes parties du globe. Julie Robert. Tout public. Mer. 4, 11, 18 et 25 octobre à 10h. Durée 45 min. Séance duo 22€ (10€ par enfant/adulte supplémentaire). Espace Santerra, 15 bis rue Louis Thévenet, Lyon 4. espacesanterra.fr / 07 49 86 00 79.

→ Imprimer ? Même pas peur !

Activités manuelles. Lyon 2. Après une visite des collections liées à la naissance de l'imprimerie, à vous de devenir imprimeur -euse... Avec de vrais caractères typographiques et une presse à épreuves manuelle, chacun -e imprime une image unique avec son prénom. Dès 4 ans. Jeu. 26 octobre à 11h15. Durée 1h. 4€. Musée de l'Imprimerie de la Communication graphique, 13 rue de la Poulaille, Lyon 2, imprimerie.lyon.fr 04 78 37 65 98.



→ Antiques... mais modernes !

Activités manuelles/ Arts plastiques. Lyon 2. Peut-on être moderne avec des caractères anciens ? À partir d'un grand choix de matériel typographique : caractères et ornements, en bois et métal, réalisez dans notre atelier une composition très graphique. Dès 9 ans. Jeu. 26 octobre à 14h. Durée 3h. 12€. Musée de l'Imprimerie de la Communication graphique, 13 rue de la Poulaille, Lyon 2, imprimerie.lyon.fr 04 78 37 65 98.

→ Vacances arty !

Arts plastiques. Villeurbanne. Un atelier d'art plastique pour explorer les liens entre art contemporain et musique, autour de l'exposition *Hit me baby one more time*, présentée à l'artothèque. Conçu et animé par Adeline Toulon. Sur inscription. De 8 à 10 ans. Jeu. 26 octobre à 14h30. Durée 3h. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Emile Zola. Villeurbanne, mediatheques.villeurbanne.fr 04 78 68 04 04.

→ Land Art

Nature / Arts plastiques. Lyon 6. Une brindille, une feuille, une plume... de simples éléments naturels, qui une fois récoltés par les enfants au cours d'une promenade dans le jardin, peuvent être associés pour former de véritables œuvres d'art éphémères. De 6 à 12 ans. Jeu. 26 octobre à 10h. Durée 1h. 6€. Lyon Nature, parc de la Tête d'Or, place Général Leclerc. Lyon 6. nature.lyon.fr / 04 72 69 47 78.

→ Yoga post-natal

Yoga. Lyon 4. Ces séances de yoga postnatal sont spécialement conçues pour les suites de couches immédiates dès la sortie de la maternité, avant même la rééducation périnéale et y compris en cas de césarienne. Elles vous permettront de soulager les tensions et douleurs créées par le maternage intense, d'apprivoiser votre corps et de le renforcer progressivement. Les bébés sont évidemment les bienvenus ! Tout public. Jeu. 26 octobre à 14h. Durée 1h. 22€. Espace Santerra, 15 bis rue Louis Thévenet, Lyon 4, espacesanterra.fr 07 49 86 00 79.

→ Tout en attaché !

Activités manuelles. Lyon 2. Venez composer en famille avec des scriptes, ces caractères imitant l'écriture manuscrite, puis imprimez sur presse semi-automatique. Dès 5 ans. Ven. 27 octobre à 10h. Durée 1h. De 4 à 6€. Musée de l'Imprimerie de la Communication graphique, 13 rue de la Poulaille, Lyon 2, imprimerie.lyon.fr 04 78 37 65 98.

→ Marque ta page !

Activités manuelles. Lyon 2. Un peu d'origami, un soupçon de typographie et vous ferez bonne impression avec un magnifique marque page ! Dès 6 ans. Ven. 27 octobre à 10h15. Durée 1h. 4€. Musée de l'Imprimerie de la Communication graphique, 13 rue de la Poulaille, Lyon 2, imprimerie.lyon.fr 04 78 37 65 98.

→ Pâtisserie en famille

Cuisine. Lyon 2. En duo parent-enfant, réalisez un gâteau de pâtissier et reparez avec. Au menu : macarons. Dès 3 ans et demi. Ven. 27 octobre à 14h. Durée 2h30 à 3h. 74 à 86€. MyGatô, 2 rue du Plat, Lyon 2, mygato.fr 09 83 69 09 65.

→ Séance de tissage

Couture / tissage. Lyon 4. Les enfants découvrent l'intérieur d'un véritable atelier de « canuts » puis tissent sur leurs petits métiers. Après un goûter bien

mérité, ils repartent avec leur création ! De 7 à 12 ans. Mar. 24 octobre de 14h à 17h, mer. 25, jeu. 26 ven. 27 et sam. 28 octobre de 9h à 12h et de 14h à 17h. Durée 3h. 16€. Soierie vivante, 21 rue Richan, Lyon 4. soierie-vivante.asso.fr / 04 78 27 17 13.

→ Atelier Halloween

Activités manuelles/ Arts plastiques. Lyon 6. Venez fêter Halloween à la japonaise, avec des chansons, origamis, décors ! Dès 7 ans. Mer. 25 octobre à 15h. Durée 1h30. 18€. Espace Lyon-Japon, 16 rue Bellecombe, Lyon 6. espace Lyon Japon / 09 54 82 12 72.

→ Pâtisserie en famille

Cuisine. Lyon 2. En duo parent-enfant, réalisez un gâteau de pâtissier et reparez avec. Dès 3 ans et demi. Au menu :
• Brioche et tropéziennne. Sam. 28 octobre à 10h30.
• Paris-Brest et choux. Sam. 28 octobre à 14h. Durée 2h30 à 3h. 74 à 86€. MyGatô, 2 rue du Plat, Lyon 2, mygato.fr / 09 83 69 09 65.

→ Atelier Soroban

Jeux, sciences. Lyon 6. Technique de calcul aux nombreux bienfaits, le Soroban est un excellent entraînement cérébral améliorant la mémoire visuelle, la concentration, la logique de calcul. Chaque atelier est animé par un professeur japonais qualifié. Dès 10 ans. Sam. 21 et 28 octobre à 15h30. Durée 1h30. 18€. Espace Lyon-Japon, 16 rue Bellecombe, Lyon 6. espace Lyon Japon / 09 54 82 12 72.

DU LUNDI 30 OCTOBRE AU DIMANCHE 5 NOVEMBRE

→ Papier magique

Activités manuelles. Lyon 2. Initiez-vous à la fabrication de papier marbré en réalisant un carnet personnalisé. De 6 à 9 ans. Mar. 31 octobre à 10h. Durée 2h. 8€. Musée de l'Imprimerie de la Communication graphique, 13 rue de la Poulaille, Lyon 2, imprimerie.lyon.fr / 04 78 37 65 98.

→ Séance de tissage

Couture / tissage. Lyon 4. Voir au 24 octobre. Mar. 31 octobre de 14h à 17h. Durée 3h. 16€. Soierie Vivante, 21 rue Richan, Lyon 4. soierie-vivante.asso.fr / 04 78 27 17 13.

→ Les P'tits Chefs

Cuisine. Lyon 2. Tout seul comme un grand ou en duo parent-bout d'chou, l'enfant fabrique et repart avec son dessert de pâtissier. Au menu : millefeuille. Dès 3 ans et demi. Mar. 31 octobre à 10h30. Durée 2h. MyGatô, 2 rue du Plat, Lyon 2, mygato.fr / 09 83 69 09 65.

→ Pâtisserie en famille

Cuisine. Lyon 2. En duo parent-enfant, réalisez un gâteau de pâtissier et reparez avec. Au menu : choconoisettes. Dès 3 ans et demi. Mer. 31 octobre à 14h. Durée 2h30 à 3h. 74 à 86€. MyGatô, 2 rue du Plat, Lyon 2, mygato.fr, 09 83 69 09 65.

→ Le défi en famille : l'aventure Chrono'lab

Jeux, sciences & numérique. Lyon 2. Parents et enfants font équipe afin de résoudre une énigme pleine de rebondissements. Présence obligatoire d'un adulte pour les enfants de -13 ans. Dès 8 ans. Période scolaire : sam. à 16h et dim. à 14h. Vacances scolaires et jours fériés : jeu. et dim. à 14h, mer. et sam. à 16h. Durée 1h30. Enfant : 9€-6€ / Adulte accompagnateur : 6€-4€ (Billet musée non inclus). Musée des Confluences, 86 quai Perrache, Lyon 2. museedesconfluences.fr 04 28 38 12 20.

CINÉMA

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

→ Mush-Mush et le petit monde de la forêt

Lyon 8. Découvrez les merveilles du petit monde de la forêt avec le trio des Champotes : Mush-Mush, Lilit et Sep. Trois courts-métrages pour trois aventures hautes en couleur. Dès 4 ans. Dim. 8 octobre 10h30. Durée 44 min. 4€. Institut Lumière, rue du Premier Film, Lyon 8, institut-lumiere.org / 04 78 78 18 95.

DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023

→ Écoutez voir les enfants !

Villeurbanne. Séances cinéjeux où l'on ouvre grand ses yeux, découvre des images, des histoires et parle de cinéma. Sur inscription. Dès 4 ans. Mer. 18 octobre à 14h30. Durée 2h. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Emile Zola, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr 04 78 68 04 04.

DU LUNDI 23 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

→ Microcosmos – Le Peuple de l'herbe

Décines-Charpieu. *Microcosmos – Le Peuple de l'herbe* de Claude Nuridsany et Marie Pérennou (Fr, 1996, 1h20) l'occasion de (re)découvrir sur grand écran ce classique merveilleux et marquant, et de mettre à l'honneur d'autres mal-aimés, les insectes, avec l'association Arthropologia. Tout public. Mercredi 25 octobre à 14h. Durée 1h30. De 4,61 à 6€. Le Toboggan, 14 av. Jean Macé. Décines-Charpieu. Cosmos – culture et écologie, cosmos.culture.ecologie@gmail.com cosmos-culture-ecologie.com

→ Monstres & Cie

Lyon 8. Dans la ville de Monstropolis, l'énergie est tirée de la peur des enfants. Sulli, grand monstre poilu, et Bob, petit cyclope vert, travaillent dans la plus grande usine de production de peur de la ville : Monstres & Cie. Mais tout bascule lorsque Boo, une petite fille humaine, pénètre accidentellement dans le monde des monstres. P. Docter. Dès 5 ans.

Jeu. 26 octobre à 14h30. Durée 1h32.
4€. Institut Lumière, rue du Premier Film, Lyon 8. institut-lumiere.org
04 78 78 18 95.



→ Un monstre à Paris

Lyon 8. En 1910 à Paris, un monstre qui sème la panique est traqué sans relâche par le redoutable préfet Maynott. Il se cache dans un cabaret où chante Lucille, la star de Montmartre au caractère bien trempé... Vanessa Paradis et Matthieu Chedid prêtent leur voix à ces deux héros mélomanes pour une géniale ballade en leur compagnie. Claude Pinoteau. Dès 6 ans. Ven. 27 octobre à 14h30. Durée 1h49. 4€. Institut Lumière, rue du Premier Film, Lyon 8. institut-lumiere.org / 04 78 78 18 95.

→ La Boum

Lyon 8. Vic, 13 ans, ne pense qu'à sa première boum alors que ses parents sont sur le point de se séparer... Un véritable phénomène de société dont la qualité reste encore aujourd'hui intacte grâce à un casting culte, une musique disco et des préoccupations toujours actuelles. Claude Pinoteau. Dès 8 ans. Sam. 28 octobre à 14h30. Durée 1h40. 4€. Institut Lumière, rue du Premier Film, Lyon 8. institut-lumiere.org / 04 78 78 18 95.

→ Zébulon le dragon

Lyon 8. Zébulon est un jeune dragon aussi attachant que maladroit qui aspire à devenir le meilleur élève de son école. Pour y arriver, il devra montrer une grande ténacité et traverser beaucoup d'épreuves, comme réussir à capturer une princesse. M. Lang et D. Snaddon. Dès 3 ans. Dim. 29 octobre à 10h30. Durée 40 min. 4€. Institut Lumière, rue du Premier Film, Lyon 8. institut-lumiere.org / 04 78 78 18 95.

DU LUNDI 30 OCTOBRE AU DIMANCHE 5 NOVEMBRE

→ Nanny McPhee - Séance déguisée

Lyon 8. Une Mary Poppins bougrement cocasse et jubilatoire, affublée de verrues, d'un nez d'ivrogne et de dents de lapin qui, curieusement, disparaissent progressivement dès lors que les gamins apprennent à lui obéir. Séance déguisée, les meilleurs costumes se verront récompensés ! K. Jones. Dès 6 ans. Mar. 31 octobre à 14h30. Durée 1h37. 4€. Institut Lumière, rue du Premier Film, Lyon 8, institut-lumiere.org
04 78 78 18 95.

LOISIRS

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

→ On joue ?

Jeux. Villeurbanne. Testez des jeux de société : memory, puzzles, jeux de plateau en libre accès. Les bibliothécaires expliquent les règles, la stratégie, et peut-être même les coups de bluff. Dès 4 ans. Mer. 4 octobre à 14h30. Durée 3h. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Émile Zola, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 68 04 04.

→ Tournoi Mario Kart

Jeux. Villeurbanne. Affrontez-vous dans douze courses pour remporter le titre de meilleur pilote ! Dès 8 ans. Mer. 4 octobre à 15h, 15h30, 16h, 16h30. Durée 30 min. Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 89 78 90.

→ Sweet books

Villeurbanne. Lecture d'albums en langue anglaise, pour goûter dès le plus jeune âge au goût sucré d'une autre sonorité. Tout public. Jeu. 5 et 19 octobre à 9h45 et 10h30. Durée 30 min. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne. lerize.villeurbanne.fr / 04 37 57 17 17.

→ La Ka'fête en jeux

Lyon 1. Un moment ludique de détente en famille. Encadrés par une passionnée, venez découvrir, ou redécouvrir, de nombreux jeux de société ! Possibilité de goûter sur place dès 16h30. Avec Amélie, animatrice et ludothécaire. Dès 3 ans. Ven. 6, octobre à 16h45. Durée 1h15. Gratuit. Ka'Fête ô mômes, 53 montée de la Grande-Côte, Lyon 1. kafeteomomes.fr
04 78 61 21 79.

→ Ocytocine : jouer avec l'esprit critique

Villeurbanne. Ocytocine est un jeu de bluff et de déduction invitant à une plongée dans l'univers des réseaux sociaux. Une façon originale de dramatiser le rapport à l'information et d'entraîner le radar antiinfox. Sur inscription. Dès 10 ans. Sam. 7 octobre à 15h, 15h30, 16h, 16h30, 17h. Durée 30 min. Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 89 78 90.

→ Bouquins câlins / Rize câlins

Villeurbanne. Histoires, comptines et jeux de doigts... Sur inscription. Tout public. Sam. 7 octobre à 10h30. Mer. 18 octobre à 9h45 et 10h30. Durée 30 min. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne. lerize.villeurbanne.fr
04 37 57 17 17.

DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 15 OCTOBRE

→ On joue, spécial sciences

Villeurbanne. Aborder des notions scientifiques en jeux ? C'est possible à la médiathèque. Sur inscription. Dès 8 ans. Mer. 11 octobre à 15h30. Durée 1h30.

Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 89 78 90.

→ Musicâlins

Villeurbanne. Un temps d'éveil musical, où les histoires se racontent en musique. Myriam Lafleur. Tout public. Jeu. 12 octobre à 9h45 et 10h30. Durée 30 min. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne. lerize.villeurbanne.fr
04 37 57 17 17.

→ La Ka'fête en jeux

Lyon 1. *Voir au 6 octobre.* Ven. 13 octobre à 16h45. Durée 1h15. Gratuit. Ka'Fête ô mômes, 53 montée de la Grande-Côte, Lyon 1. kafeteomomes.fr
04 78 61 21 79.

→ Ça s'la joue malin !

Villeurbanne. Les jeux de société, un plaisir à savourer en famille sans modération ! De 4 à 6 ans. Sam. 14 octobre à 10h30. Durée 1h. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne. lerize.villeurbanne.fr / 04 37 57 17 17.

→ Voir à l'intérieur du vivant

Villeurbanne. Muscliez votre cerveau et découvrez le principe de l'imagerie médicale autour d'un jeu de mémoire puis découvrez les dernières recherches en neurosciences. Un atelier proposé par les chercheurs et chercheuses du C.N.R.S. Sur inscription. Dès 10 ans. Sam. 14 octobre à 10h. Durée 2h. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Émile Zola, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr / 04 78 68 04 04.

DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 OCTOBRE

→ Bouquins câlins / Rize câlins

Villeurbanne. Histoires, comptines et jeux de doigts... Sur inscription. Tout public. Mer. 18 octobre à 9h45 et 10h30. Durée 30 min. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne. lerize.villeurbanne.fr / 04 37 57 17 17.

→ Sweet books

Villeurbanne. Lecture d'albums en langue anglaise, pour goûter dès le plus jeune âge au goût sucré d'une autre sonorité. Tout public. Jeu. 5 et 19 octobre à 9h45 et 10h30. Durée 30 min. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne. lerize.villeurbanne.fr / 04 37 57 17 17.

→ La Ka'fête en jeux

Lyon 1. *Voir au 6 octobre.* Ven. 20 octobre à 16h45. Durée 1h15. Gratuit. Ka'Fête ô mômes, 53 montée de la Grande-Côte, Lyon 1. kafeteomomes.fr
04 78 61 21 79.

→ Cornebidouille : escape game

Villeurbanne. Cornebidouille en a assez des enfants qui ne veulent pas manger leur soupe : elle a décidé de les rata-touiller ! Il va falloir être plus malins qu'elle et découvrir sa formule magique pour la retourner contre elle. Dès 6 ans. Sam. 21 octobre à 15h30. Durée 1h15. Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 89 78 90.

→ Bouquins câlins / Rize câlins

Villeurbanne. Histoires, comptines et jeux de doigts... Sur inscription. Tout public. Mar. 17 octobre à 9h30. Durée 1h. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Émile Zola, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 68 04 04.

→ Musicâlins

Villeurbanne. Un temps d'éveil musical, où les histoires se racontent en musique, avec Mathilde Dambricourt de la Compagnie du bazar terminus. Sur inscription. Tout public. Sam. 21 octobre à 10h et 10h45. Durée 30 min. Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 89 78 90.

→ Rendez-vous contes !

Villeurbanne. Ernest Afriyè, conteur, propose un voyage bigarré à travers les continents. Un tourbillon de rires, de chants et de contes en couleurs pour petits et grands. De 3 à 6 ans. Sam. 21 octobre à 10h30. Durée 40 min. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Émile Zola, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 68 04 04.

→ Club manga : la voix des otakus

Villeurbanne. Découvrez une sélection de mangas et participez aux acquisitions de la médiathèque. Sur inscription. Dès 10 ans. Sam. 21 octobre à 14h30. Durée 2h. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Émile Zola, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 68 04 04.

→ Musicâlins

Villeurbanne. Un temps d'éveil musical, où les histoires se racontent en musique. Mathilde Dambricourt de la Compagnie du bazar terminus. Tout public. Sam. 21 octobre à 10h et 10h45. Durée 30 min. Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 89 78 90.

DU LUNDI 23 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

→ Cornebidouille : escape game

Villeurbanne. *Voir au 21 octobre.* Mer. 25 et sam. 28 octobre à 10h30. Durée 1h15. Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 89 78 90.

→ Escape game numérique

Villeurbanne. Pour Halloween, participez à un escape game numérique doublé d'un jeu de rôle et plongez-vous dans une enquête passionnante dont vous ne ressortirez pas indemne ! En partenariat avec la Miete et le CCO La Rayonne. Dès 12 ans. Mer. 25 et ven. 27 octobre à 10h30. Durée 2h. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Émile Zola, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr
04 78 68 04 04.

agenda d'octobre

→ Chouette, des histoires !

Villeurbanne. Les bibliothécaires lisent contes ou albums pour le plaisir des oreilles et des yeux. Sur inscription. De 3 à 6 ans. Mer. 25 et sam. 28 octobre à 10h30. Durée 30 min. Maison du livre, de l'image et du son, 247 cours Émile Zola, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr 04 78 68 04 04.

→ Rize vacances

Villeurbanne. Au fil des histoires, dans les livres ou sur les tablettes, mille et une façons de s'ouvrir au monde ! Pour écouter, regarder, jouer et partager ensemble le plaisir de la découverte. Sur inscription. Dès 4 ans. Ven. 27 octobre à 10h30. Durée 1h. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne. lize.villeurbanne.fr 04 37 57 17 17.

→ Gameuses & héroïnes !

Villeurbanne. Gameuse, affreuse, rameuse, frimeuse... Et vous, quel type de joueuse êtes-vous ? Découvrez-le lors de cette session collective de jeux vidéo pour tous et toutes où les héroïnes sont à l'honneur ! Sur inscription. Dès 12 ans. Sam. 28 octobre à 10h. Durée 1h30. Le Rize, 23-25 rue Valentin-Haüy, Villeurbanne. lize.villeurbanne.fr 04 37 57 17 17.

RENCONTRES

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

→ Découverte de la pédagogie Montessori

Lyon 1. Béatrice Hévin, éducatrice Montessori, invite à faire une pause avec son enfant et à prendre le temps de l'observer, sans attente ni jugement. Elle répondra aux questions concernant cette pédagogie et les moyens de favoriser l'autonomie de l'enfant pour le conduire vers plus d'indépendance. De 3 à 5 ans. Sam. 7 octobre à 10h30. Durée 1h. Ka'Fête ô mômes, 53 montée de la Grande-Côte, Lyon 1. kafeteomomes.fr / 04 78 61 21 79.

DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 15 OCTOBRE

→ Instant philo : qu'est-ce que la science ?

Villeurbanne. Gaëlle-Ys Guyader, praticienne en psychopédagogie, accompagne enfants et adolescents dans la découverte de la philosophie. Elle questionne ici, avec les enfants et leurs parents, la démarche scientifique et la différence entre croire et savoir. Dès 7 ans. Sam. 14 octobre à 15h. Durée 1h. Médiathèque du Tonkin, 2 bis allée du Lys Orange, Villeurbanne. mediatheques.villeurbanne.fr 04 78 89 78 90.

→ Café Papote

Lyon 1. Un temps d'échange entre adultes sur une thématique liée à la parentalité : le retour au travail après un congé maternité ou parental. Animé

par une avocate en droit du travail. Tout public. Sam. 14 octobre à 10h. Durée 2h. Prix libre - sur réservation. Ka'Fête ô mômes, 53 montée de la Grande-Côte, Lyon 1, kafeteomomes.fr 04 78 61 21 79.

SPECTACLES Cirque

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

→ La Chute des anges

Lyon 2. Dans un monde sombre où la nature a disparu, les machines règnent en maîtres et les êtres humains luttent pour leur survie. Mais un personnage perturbe l'ordre établi, révélant la quête de lumière enfouie en chacun. Entre cirque, danse, théâtre et cinéma, cette pièce tragi-comique nous plonge dans une vision absurde de notre réalité. De Raphaëlle Boitel. Dès 10 ans. Mar. 3 et mer. 4 octobre à 20h. Jeu. 5 octobre à 19h30. Ven. 6 et sam. 7 octobre à 20h. Durée 1h10. 5 à 40€. Théâtre des Célestins, 4 rue Charles Dullin, Lyon 2. theatredescélestins.com 04 72 77 40 00.

→ BiblioTEK

Chanopost. Après avoir fait carrière aux États-Unis où il a travaillé pour le Cirque du Soleil, le danseur et chorégraphe Haspop plonge les spectateurs dans un univers onirique, avec les performances originales d'artistes, danseurs, acrobates et circassiens internationaux. À couper le souffle ! Dès 7 ans. Ven. 6 octobre à 20h, sam. 7 à 15h et 20h, dim. 8 à 17h. Durée 1h. 12 à 22€. Chapiteau, aqueduc du Gier, Chanopost. Le Briscope, brignais.com / 04 78 05 37 03.

DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 15 OCTOBRE

→ Aux Étoiles !

Saint-Priest. Là-haut, dans l'univers, au cœur d'un immense planétarium, deux complices accrochent des étoiles et des planètes pour remplir l'espace du ciel. Cinquième création du Cirque Hirsute, *Aux Étoiles !* met en scène deux clowns célestes qui se jouent avec poésie de la pesanteur. Dès 5 ans. Mer. 11 octobre à 15h. Durée 50 min. Théâtre Théo Argence, place Ferdinand Buisson, Saint-Priest. theatretheoargence-saint-priest.fr / 04 81 92 22 30.

→ Le plus petit cirk du bord du bout du monde

Brignais. Un cirque minimaliste, posé sur un rocher en équilibre. Une envie d'extraordinaire pour titiller l'imagination collective. Cie Opopop. Dès 4 ans. Mer. 11 octobre à 18h15. 6 à 11€. Le Briscope, 5 rue mère Elise Rivet, Brignais. brignais.com/briscope 04 78 05 37 03.

DU LUNDI 23 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

→ Quel cirque !

Lyon 1. Que se passe-t-il quand trois machinistes doivent remplacer les artistes du cirque ? Une heure de divertissement, de bonne humeur et de gags, pour satisfaire petits et grands. Et en plus, les enfants du public qui participent au spectacle sont récompensés par une surprise ! Compagnie du Bistanclac. De 4 à 10 ans. Du mar. 24 au sam. 28 octobre à 15h30. Durée 1h. 10 à 12€. Au Rikiki Café-Théâtre, 11 rue de l'Annonciade, Lyon 1. aurikiki.com / 04 78 39 41 44.

→ Sacré Cirque, le spectacle des vacances scolaires !

Vaux-en-Velin. Plongez dans l'univers authentique du cirque avec un spectacle d'excellence à la fois immersif et moderne. Au programme : numéros aériens audacieux, acrobates, jongleurs et clown malicieux pour vous émerveiller. Tout public. Du sam. 21 au dim. 29 octobre à 14h30. Durée 1h45. Cirque Imagine, 5 avenue des Canuts, Vaux-en-Velin. cirqueimagine.com / 04 78 24 32 43.

Classique - Opéra

DU LUNDI 23 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

→ La Carnaval des animaux

Lyon 3. *Le Carnaval des animaux*, c'est chouette, mais avec les textes si poétiques d'Élodie Fondacci c'est encore mieux, surtout lorsqu'ils sont dits avec l'humour, la gouaille, la fantaisie de Michel Vuillermoz. Avec l'Orchestre national de Lyon. Dès 5 ans. Mer. 25 octobre à 11h et 15h. Durée 45 min sans entracte. 8 à 16€. Auditorium de Lyon, 149 rue Garibaldi, Lyon 3. auditorium-lyon.com / 04 78 95 95 95.

→ 1air2violons s'invite au théâtre

Lyon 2. C'est bien à un concert classique que les violonistes nous invitent. Mais voilà, rien ne se passe comme prévu, car Elle en a décidé autrement. Facétieuse, elle provoque son partenaire, délicat et réservé. Le concert prend alors des airs clownesques. Dès 5 ans. Du lun. 23 au sam. 28 octobre. Durée 50 min. De 11,50 à 15,50€. Théâtre Comédie Odéon, 6 rue Grolée, Lyon 2. comedieodeon.com 04 78 82 86 30.



DU LUNDI 30 OCTOBRE AU DIMANCHE 5 NOVEMBRE

→ 1air2violons s'invite au théâtre

Lyon 2. *Voir au 23 octobre*. Sam. 28 octobre et du lun. 30 octobre au jeu. 2 novembre à 15h. Durée 50 min. De 11,50 à 15,50€. Théâtre Comédie Odéon, 6 rue Grolée, Lyon 2. comedieodeon.com / 04 78 82 86 30.

Concerts

DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 15 OCTOBRE

→ Francky Goes to Point-à-Pitre

Musique du monde. Feyzin. Un savoureux mélange zouk et rock. Ensoleillement musical garanti pour toute la famille. Dès 6 ans. Dim. 15 octobre à 15h30. Durée 45 min. De 5 à 7€. L'Épicerie Moderne, 2 place René Lescot, Feyzin. epiceriemoderne.com / 04 72 89 98 70.

DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 OCTOBRE

→ L'Archéophone

Tubes rétro. Oullins. Le collectif L'Arbre Canapas vous convie, petits et grands à un concert rétrofuturiste pour danser ensemble sur des tubes musicaux des années 60 à 80 aux arrangements surprenants. Dès 3 ans. Ven. 20 octobre à 18h. Gratuit. Le Bac à Traille, rue Tépito, Oullins, Théâtre de la Renaissance. theatrelarennaissance.com 04 72 39 74 98.

DU LUNDI 23 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

→ Bigflo & Oli

Rap. Lyon 7. Après une tournée des petites salles *sold-out*, Bigflo & Oli repartent en tournée des zéniths pour un show inédit ! Bigflo & Oli. Dès 12 ans. Sam. 28 octobre à 20h. Durée 2h. 35 à 59€. Halle Tony Garnier, 20 place Docteurs Charles et Christophe Mérieux, Lyon 7. halle-tony-garnier.com 04 72 76 85 85.

Danse

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

→ IK_

Vaulx-en-Velin. À la croisée de deux mondes, la nouvelle création de Marion Blanchot fusionne habilement l'univers des Yamakasi à celui de la danse. IK_ offre une chorégraphie vertigineuse, bourrée d'adrénaline et de figures époustouflantes. Dès 12 ans. Mar. 3 octobre à 20h. Durée 50 min. De 6 à 13 €. Centre culturel Charlie Chaplin, place de la Nation, Vaulx-en-Velin. centrecharliechaplin.com 04 72 04 81 18.

→ Happy Manif : Donne-moi la main
Saint-Genis-Laval. Casque vissé sur les oreilles, devenez acteurs d'une amusante

expérience dansée, accessible à tous. Le temps d'une récréation, rejoignez la cour d'école et revivrez cette parenthèse de l'enfance. Dans ce spectacle où chacun est interprète d'une partition originale, nous sommes tous en CM1-CM2. Cie David Rolland Chorégraphies. Dès 8 ans. Ven. 6 octobre à 18h30. Durée 1h. De 7 à 10 €. École Guilloux, 16 rue Guilloux, Saint-Genis-Laval. Théâtre La Mouche, la-mouche.fr / 04 78 86 82 28.

**DU LUNDI 9
AU DIMANCHE 15 OCTOBRE**

→ **Malacca**

Villeurbanne. Spectacle qui met l'accent sur le métissage en tissant des liens entre des danseurs issus d'horizons différents. Compagnie Voltaïk. Dès 7 ans. Jeu. 12 octobre à 14 h et 19h19. Durée 1h. 6 à 12€. Théâtre Astrée, 6 avenue Gaston Berger, Villeurbanne. theatre-astree.univ-lyon1.fr

→ **Carcass**

Lyon 8. Un voyage chorégraphique entre espoir, rage et poésie, ancré dans le présent et tourné vers l'avenir. Marco da Silva Ferreira. Dès 8 ans. Mer 11 octobre à 19h30. Jeu 12 et ven 13 octobre à 20h30. Durée 1h15. De 13€ à 40€. Maison de la danse, 8 avenue Jean Mermoz, Lyon 8. maisondeladanse.com 04 72 78 18 00.

→ **Steps on strings**

Chassieu. Les champions du monde de hip-hop vous embarquent pour un spectacle mêlant danse contemporaine, hip-hop et musique live. Cie Wanted Posse. Dès 7 ans. Ven. 13 octobre à 20h. Durée 1h. De 21 à 27€. Le Karavan Théâtre, 50 rue de la République, Chassieu. karavan-theatre.fr 04 78 90 88 21.

**DU LUNDI 16
AU DIMANCHE 22 OCTOBRE**

→ **Möbius**

Lyon 8. Dans un décor blanc, les acrobates s'inspirent des murmurations, ces étranges nuages d'oiseaux, pour dialoguer dans les airs et interroger notre rapport à l'envol. Cie XY et le chorégraphe Rachid Ouramdane. Dès 8 ans. Mar. 17, jeu. 19, ven. 20 et sam. 21 octobre à 20h30. Mer. 18 octobre à 19h30. Dim. 22 octobre à 15h. Durée 1h. De 13 à 45€. Maison de la danse, 8 avenue Jean Mermoz, Lyon 8. maisondeladanse.com 04 72 78 18 00.

**DU LUNDI 23
AU DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023**

→ **Super Shoe**

Chassieu. Un spectacle de danse contemporaine sans paroles qui permet de s'interroger sur la place des chaussures (et des objets) dans nos relations à l'autre. Cie Comme tes pieds! Dès 7 ans. Mer. 25 octobre à 10h30 et à 15h. Durée 1h. 6€. Le Karavan Théâtre, 50 rue de la République, Chassieu. karavan-theatre.fr 04 78 90 88 21.

Théâtre

**DU LUNDI 2
AU DIMANCHE 8 OCTOBRE**

→ **Les Voltigeurs de Gy**

Lyon 2. À travers le récit fantastique des Gy, lointains cousins humains dotés de plumes, Marion Talotti et la Cie Haut et Court invitent le public à réfléchir au handicap et au poids du regard d'autrui. Dès 11 ans. Sam. 7 octobre à 11h et 17h. Durée 1h. De 5 à 22€. TNG - Les Ateliers Presqu'île, 5 rue du Petit David, Lyon 2. tng-lyon.fr / 04 72 53 15 15.

→ **Et au milieu coulent les histoires**

Lyon 2. Partons en voyage au fil de l'eau. Des pays de l'Est au Liban jusqu'à l'Afrique avant de revenir sur les rives du fleuve Rhône, il y aura des contes et légendes pour petites et grandes oreilles. Cécile Leon. Dès 5 ans. Sam. 7 octobre à 15h. Durée 45 minutes. 10,50€. Théâtre Comédie Odeon, 6 rue Grolée, Lyon 2. comedieodeon.com 04 78 82 86 30.

→ **Contes interactifs**

Lyon 4. Ada, magicienne, vous livre, avec son théâtre d'images et d'objets, ses contes et histoires fantastiques avec recettes, sorts, incantations magiques, chansonnettes et comptines... Adèle Girot-Daquin. De 1 à 6 ans. Dim. 8 octobre à 9h30. Durée 45 min. 20€ duo. Les Enfants du Tarmac, 18 rue Dumont, Lyon 4. lesenfantsdutarmac.com 09 80 53 20 20.

**DU LUNDI 9
AU DIMANCHE 15 OCTOBRE**

→ **La Veillée - contes astronomiques**

Théâtre classique. Lyon 1. Seul en scène, Léonce Pruvost conte des histoires que les humains se racontent sur des objets célestes, depuis la mythologie grecque jusqu'à la science contemporaine. Compagnie Petit Grabuge. Dès 4 ans. Jeu. 5, ven. 6 et lun. 9 octobre à 19h30, sam. 7 et dim. 8 octobre à 16h30. Durée 1h. De 11€ à 14€. Théâtre des Clochards célestes, 51 rue des Tables Claudiennes, Lyon 1. clochardscelestes.com, 04 78 28 34 43.

→ **Street Fool**

Villeurbanne. Dans un coin, des déchets forment une déchèterie improvisée. Apparaît Arturo, vagabond clownesque. Ce bric-à-brac n'est pas seulement sa maison... un véritable restaurant prend forme sous nos yeux. Recettes improbables, objets qui s'animent et casseroles fumantes naviguent entre l'absurde et le comique. Max Maccarinelli, Giacomo Gamba. Dès 6 ans. Mer. 11 octobre à 15h. 7€. Espace Tonkin, avenue Salvador Allende, Villeurbanne. leolagrange-villeurbanne.com 04 78 93 11 38.

→ **Désordre**

Lyon 8. *Désordre*, c'est une petite musique intérieure qui ne s'arrête jamais, et que l'on décide ou non d'écouter. Cie.

Bazar au Terminus. Dès 3 ans. Mer. 11 octobre à 14h et à 16h30, jeu. 12 octobre à 10h et à 14h30. Durée 40 min. De 4 à 7€.

MJC de Monplaisir, 25 avenue des Frères Lumière, Lyon 8. mjcmonplaisir.net 04 72 78 05 70.

**DU LUNDI 16
AU DIMANCHE 22 OCTOBRE**

→ **Déjà hier je vous ai rencontré**

Villeurbanne. Dans un lieu énigmatique, la rencontre de quatre individus ouvre la porte à l'utopie et aux rêves vers un absurde sauveur... Collectif Les Marteaux s'entendent. Dès 6 ans. Jeu. 19 octobre à 19h30. De 6 à 8€. ENM - École Nationale de Musique, Danse et Art dramatique de Villeurbanne, 46 cours de la République, Villeurbanne. enm-villeurbanne.fr 04 78 68 98 27.

→ **Zoé fait la sieste**

Lyon 1. Zoé est une clownette toujours prête... à piquer un petit roupillon. Lorsqu'elle trouve un coin de gazon, la sieste est aussitôt fête! Valise et accordéon, oreiller ou polochon, tout est prétexte à chansons et contorsions. Carole Devillers & Compagnie Zoélastic. De 1 à 5 ans. Mer. 18 octobre à 10h30. Durée 35min. De 7 à 10€. Au Rikiki Café-Théâtre, 11 rue de l'Annonciade, Lyon 1. aurikiki.com / 04 78 39 41 44.

→ **Vilain!**

Lyon 8. Comment savoir où l'on va, quand on ne sait pas d'où l'on vient? Inspirée par le célèbre conte du *Vilain Petit Canard*, Zoé, orpheline, fait face à son reflet. Elle finit par se raconter et évoque la violence des mots, le rejet, et le sentiment d'abandon. Théâtre à cru - Alexis Armengol. Dès 9 ans. Ven. 20 et sam. 21 octobre à 19h. Durée 1h. De 5€ à 8€. Théâtre Le Ciel, 22 rue du Commandant Pégout, Lyon 8. theatreleciel.eu

→ **Pour la mare**

Oullins. Pierre vit à la campagne, il connaît bien la nature. Nina vient de la ville, elle aime explorer le monde. Ils se lient d'amitié et plongent dans une aventure extraordinaire pour sauver une mare menacée de destruction. Mais la mare n'est pas une mare ordinaire, c'est une mare à sorcières... Cie Waaldé. De 7 à 12 ans. Sam. 21 octobre à 18h et lun. 23 octobre à 16h. Durée 1h. De 10 à 27€. Théâtre de La Renaissance, 7 rue Orsel, Oullins. theatrelarenaissance.com 04 72 39 74 91.

→ **Une nuit au manoir des monstres**

Comédie. Lyon 5. Une comédie magique terriblement drôle et effrayante où le héros doit apprendre à maîtriser ses peurs et ses phobies pour sortir d'un manoir habité par créatures magiques. Sebastien Drecq. Dès 5 ans. Sam. 21 à 14h30 et 16h30, dim. 22 octobre à 15h. Durée 55 min. De 11 à 12€. Espace Gerson, 1 place Gerson, Lyon 5. espacegerson.com / 04 78 27 96 99.

**DU LUNDI 23
AU DIMANCHE 29 OCTOBRE**

→ **Une nuit au manoir des monstres**
Comédie. Lyon 5. *Voir au sam. 21 octobre.* Jusqu'au sam. 28 octobre à 14h30 et 16h30. Durée 55 min. De 11 à 12€. Espace Gerson, 1 place Gerson, Lyon 5. espacegerson.com / 04 78 27 96 99.



→ **Le Silence des champignons**

Lyon 1. Une plongée sonore et visuelle dans un univers sensible, peuplé d'instruments étranges et d'objets champignonsques mystérieux. Ensemble Tactus. De 2 à 7 ans. Du sam. 21 au mar. 24 octobre à 10h30 et 16h30. Durée 35 min. De 8€ à 10€. Théâtre des Clochards célestes, 51 rue des Tables Claudiennes, Lyon 1. clochardscelestes.com / 04 78 28 34 43.

→ **Les Intempéries de Sami**

Lyon 5. Sur scène, un très grand livre pop up s'ouvre. Les images s'animent, se déplient et se déploient. Sami et son appartement prennent vie! Lorsque les émotions s'échappent de Sami, elles envahissent les illustrations, se propagent dans l'appartement jusqu'à déborder du livre et envahir la scène. Cie Chahut-bohu. Dès 4 ans. Mar. 24 et mer. 25 octobre à 10h30 et 15h30. Durée 40 min. De 5 à 10 €. MJC du Vieux-Lyon, 5 place Saint-Jean, Lyon 5. mjcduvieuxlyon.com / 04 78 42 48 71.

→ **Duchesse**

Lyon 5. Entre humour, théâtre d'objet, marionnettes et ventriloquie, Philippe Bossard convie le public à assister à son premier dodo sans doucou... Une histoire à dormir debout où rêves et réalité finissent par se mélanger. La Toute Petite Compagnie. De 2 à 6 ans. Jeu. 26 octobre à 16h30, Ven. 27 à 10h30. Durée 35 min. De 4 à 8€. Musée des Arts de la Marionnette - Gadagne, 1 place du Petit Collège, Lyon 5. gadagne-lyon.fr / 04 78 42 03 61.

→ **Mamé**

Lyon 5. Mettez un fond de famille, râpez généreusement des morceaux d'émotions au-dessus, ajoutez une louche de croyance en ses rêves, une poignée de confiance en soi, et vous obtenez une tranche de vie savoureuse et poétique à partager en famille. Antoine Demor. Dès 4 ans. Du mar. 24 au ven. 27 octobre à 15h. Durée 45 min. 8€. Espace Gerson, 1 place Gerson, Lyon 5. espacegerson.com / 04 78 27 96 99.

→ **Petit Monstre se trouve trop nul !**

Lyon 9. Mélangeant marionnettes, ombres chinoises et comptines à deux voix, ce spectacle poétique est une ode à l'amour et à la valorisation de soi. Nelly Gabriel & Compagnie Les ptites dames. Dès 3 ans. Du sam. 21 au sam. 28 oct. à 10h30 et le dim. 22 oct à 11h. Durée 35 min. De 11 à 12€. Acte 2 Théâtre, 32 bis quai Arloing, Lyon 9. [acte2theatre.fr / 04 78 83 21 71.](http://acte2theatre.fr/)



→ **Pom'Pomme**

Lyon 1. Joies d'une jolie cueillette illustrant l'histoire du cycle de la vie, du renouvellement de la nature jusqu'à l'arrivée inattendue d'un heureux événement. Maëlle Bastelica. De 1 à 5 ans. Du mar. 24 au sam. 28 octobre à 10h30. Durée 30 min. De 7 à 10€. Au Rikiki Café-Théâtre, 11 rue de l'Annonciade, Lyon 1. [aurikiki.com / 04 78 39 41 44.](http://aurikiki.com/)

**DU LUNDI 30 OCTOBRE
AU DIMANCHE 5 NOVEMBRE**

→ **Les Aventures extraordinaires du Capitaine Crochu**

Lyon 5. Accrochez-vous moussaillons... Le Capitaine Crochu revient des mers du sud avec un trésor! Dans ce spectacle, magie, marionnettes et conte se mêlent à merveille. De 3 à 5 ans. Lun. 30 octobre à 14h30 et 16h30, mar. 31 octobre à 14h30. Durée 55 min. De 11 à 12€. Espace Gerson, 1 place Gerson, Lyon 5. [espacegerson.com / 04 78 27 96 99.](http://espacegerson.com/)

→ **Le Loup en slip**

Lyon 1. Quelle belle journée pour se balader dans la forêt... en slip! Inévitablement, le loup ne fait plus peur de tout : il n'a plus le regard fou ni les poils dressés qu'on lui assignait! Un spectacle qui mêle humour et musique. Compagnie CréACT'itude. De 4 à 10 ans. Mar. 31 octobre à 14h45 et 16h45. Durée 50 min. 10 à 12€. Au Rikiki Café-Théâtre, 11 rue de l'Annonciade, Lyon 1. [aurikiki.com / 04 78 39 41 44.](http://aurikiki.com/)

→ **Poules à poches**

Lyon 1. Des œufs, trouvés dans un panier, qui se refroidissent! Qui va s'en occuper? Les poches de la conteuse sont bien trop petites, et puis, elle en est bien incapable! Mais Cocotte est là! Une poule qui câline comme une maman et fait éclore des œufs. Géraldine Maurin. De 1 à 5 ans. Du mar. 31 octobre au sam. 4 novembre à 10h30. Durée 30 min. De 7 à 10€. Au Rikiki Café-Théâtre, 11 rue de l'Annonciade, Lyon 1. [aurikiki.com / 04 78 39 41 44.](http://aurikiki.com/)

VISITES

**DU LUNDI 2
AU DIMANCHE 8 OCTOBRE**

→ **Balade Graffiti**

Lyon 4. Venez découvrir en famille le street-art lyonnais et ses techniques variées à travers les Pentes de la Croix-Rousse. Rendez-vous à 14h15 place des Tapis, devant la fresque. Dès 5 ans. Dim. 8 à 14h15. Durée 1h30. Place des Tapis, Lyon 4. Bistanclac et Graffiti, 06 99 32 25 08. alice-laurent@hotmail.fr billetweb.fr/pro/bistanclacetgraffiti

**DU LUNDI 9
AU DIMANCHE 15 OCTOBRE**

→ **Bonjour Monsieur Caillebotte !**

Lyon 2. Visite ludique et éducative pour tout apprendre sur la vie et l'œuvre de Gustave Caillebotte en découvrant le tableau prêté temporairement par le Musée d'Orsay. De 5 à 10 ans. Mer. 11 octobre, 11h30. Durée 1h. Musée des Beaux-Arts, 20 place des Terreaux. Lyon 1. Artzoa, artzoa.fr.

→ **Visite découverte du parc zoologique**

Lyon 6. Pour une première visite ou pour approfondir vos connaissances, laissez-vous guider à travers le parc zoologique. Dès 6 ans. Mer. 11 octobre à 14h. Durée 1h. 6€. Lyon Nature, parc de la Tête d'Or, place Général Leclerc, Lyon 6. [nature.lyon.fr / 04 72 69 47 78.](http://nature.lyon.fr/)

→ **Petit Lynx au musée**

Lyon 2. Visite ludique et éducative pour faire ses premiers pas en art et découvrir les animaux qui animent les tableaux. Artzoa. De 3 à 5 ans. Mer. 11 octobre à 10h30. Durée 45 min. Musée des Beaux-Arts, 20 place des Terreaux, Lyon 1. Artzoa, artzoa.fr

→ **Le petit monde de l'art**

Lyon 2. Visite ludique et éducative pour faire ses premiers pas en art et découvrir tout en douceur les collections du musée. Artzoa. De 2 à 4 ans. Dim. 15 octobre, 10h30. Durée 45 min. Musée des Beaux-Arts, 20 place des Terreaux, Lyon 1. artzoa.fr

→ **Pharaonesque !**

Lyon 2. Visite ludique et éducative en famille pour découvrir les mystères de l'art égyptien au cœur des superbes galeries du Musée des Beaux-Arts. Artzoa. Dès 5 ans. Dim. 15 octobre à 16h. Durée 1h. Musée des Beaux-Arts, 20 place des Terreaux, Lyon 1. artzoa.fr

**DU LUNDI 16
AU DIMANCHE 22 OCTOBRE**

→ **La ronde des animaux**

Lyon 2. Voler comme un papillon, bondir comme une gazelle ou nager comme une baleine... Du plus petit insecte au plus grand mammifère, les enfants s'amuse à adopter des postures et à bouger au rythme des rencontres avec les espèces. De 2 à 5 ans. Période scolaire : mer. à 16h30 et sam. à 11h. Vacances

scolaires et jours fériés : lun. à 16h30 et jeu. à 10h45. Durée 1h. De 4 à 6€. Adulte accompagnateur : 3€. Musée des Confluences, 86 quai Perrache, Lyon 2. museedesconfluences.fr 04 28 38 12 20.

→ **Immersion dans les forêts d'Asie**

Lyon 6. Plongez dans un parcours immersif reconstituant les écosystèmes des forêts d'Asie et laissez-vous guider dans la découverte de cet espace du parc zoologique. Dès 6 ans. Sam. 21 et jeu. 26 octobre à 10h. Durée 1h. 6€. Parc de la Tête d'Or, place Général Leclerc, Lyon 6. Lyon Nature, nature.lyon.fr 04 72 69 47 78.

→ **L'attente, la vie à Lyon sous l'Occupation**

Lyon 7. Vous suivrez le quotidien de Madeleine, une jeune Lyonnaise qui avait 10 ans lorsque la guerre éclata en 1939, 15 ans lorsque les bombes se mirent à pleuvoir sur son quartier. Cybèle. Dès 12 ans. Sam. 21 octobre à 14h30. Durée 1h30. De 10 à 15€. Garage Citroën, 35 rue de Marseille, Lyon 7. [cybele-lyon.fr / 04 20 88 00 34.](http://cybele-lyon.fr/)

**DU LUNDI 23
AU DIMANCHE 29 OCTOBRE**

→ **Super drôle de visite du théâtre**

Oullins. Visite du décor du spectacle *Pour la mare* et découverte de l'instrumentarium secret de la forêt. Dès 8 ans. Lun. 23 octobre à 14h. Gratuit. Théâtre de La Renaissance, 7 rue Orsel. Oullins, theatrelarenaissance.com 04 72 39 74 91.

→ **Les Gastrogonnes**

Lyon 3. Le grand critique gastronomique Curnonsky vient noter le restaurant de l'illustre Paul Bocuse, et il est sévère... Mettez-vous dans la peau d'un commis de cuisine et créez le menu du jour pour sauver votre restaurant. De 3 à 12 ans. Mar. 24 octobre à 10h. Durée 1h30. De 8,37 à 10,39€ (gratuit pour les -3 ans). Halles de Lyon - Paul Bocuse, 102 cours Lafayette, Lyon 3. Ludilyon, [ludilyon.com / 06 67 74 87 31.](http://ludilyon.com/)

→ **Balade Bistanclac !**

Lyon 4. Venez travailler en famille dans les Pentes de la Croix-Rousse et découvrir l'histoire de la soie et des Canuts! Rendez-vous à 14h15 sur les cocons place des Tapis Lyon 4. Dès 5 ans. Mer. 25 octobre à 14h15. Durée 1h30. Bistanclac et Graffiti, 06 99 32 25 08. alice-laurent@hotmail.fr billetweb.fr/pro/bistanclacetgraffiti.

→ **Les mercredis de la Viarhona**

Tupin-et-Semons. Un animateur vous attend sur le sentier pour vous faire découvrir la faune et la flore du site. Dès 6 ans. Mer. 25 octobre à 14h. Gratuit. L'île du Beurre, 1 route de Lyon, Tupin-et-Semons, iledubeurre.org 04 74 56 62 62.

→ **Alphonse et le lion Spaghetti**

Lyon 5. Un lion s'est perdu dans le Vieux-Lyon! Nous le cherchons, nous demandons aux animaux sculptés dans le quartier s'ils peuvent nous aider, et ils nous aident en chansons. Cybèle.

De 3 à 6 ans. Mer. 25 octobre à 10h30. Durée 1h. 10€. Place Saint-Jean, Lyon 5. [cybele-lyon.fr / 04 20 88 00 34.](http://cybele-lyon.fr/)

→ **Immersion dans les forêts d'Asie**

Lyon 6. *Voir au sam. 21 octobre.* Jeu. 26 octobre à 10h. Durée 1h. 6€. Parc de la Tête d'Or, place Général Leclerc, Lyon 6. Lyon Nature, nature.lyon.fr 04 72 69 47 78.

→ **Les empoisonnés du grand dôme**

Lyon 2. La Poncette était apprentie boulangère à l'Hôtel-Dieu. Un beau jour, une curieuse maladie fit son apparition. Entre les chirurgiens, les apothicaires et les sœurs servantes, elle est bien déterminée à comprendre cette nouvelle épidémie. Cybèle. Dès 8 ans. Jeu. 26 octobre à 15h. Durée 1h15. De 10 à 15€. Chapelle de l'Hôtel-Dieu, place de l'Hôpital, Lyon 2. cybele-lyon.fr 04 20 88 00 34.

→ **Harry Potterus et les reliques de Lugdunum**

Lyon 5. Plongez dans l'univers d'*Harry Potter*, pour une découverte inédite du Musée Lugdunum! De 7 à 12 ans. Jeu. 26 octobre à 15h30. Durée 1h30. De 8,37 à 10,39€. Lugdunum - Musée & Théâtres romains, 17 rue Cleberg, Lyon 5. Ludilyon, [ludilyon.com / 06 67 74 87 31.](http://ludilyon.com/)



→ **Tortues protégées ou invasives**

Lyon 6. Découvrez comment se déplace cet animal. De quoi se nourrit-il et pourquoi? Dès 6 ans. Ven. 27 octobre à 14h. Durée 1h. 6€. Parc de la Tête d'Or, place Général Leclerc, Lyon 6. Lyon Nature, nature.lyon.fr / 04 72 69 47 78.

→ **Lyon en contes**

Lyon 5. Lyon : 2000 ans de vie pour une ville. Cela en fait des histoires, des contes, et des légendes à rapporter aux enfants! De 4 à 6 ans. Sam. 28 octobre à 10h45. Durée 45 min. 1€ pour les -18 ans + billet d'entrée. 3€ adulte. Musée d'Histoire de Lyon - Gadagne, 1 place du Petit Collège, Lyon 5. [gadagne-lyon.fr / 04 78 42 03 61.](http://gadagne-lyon.fr/)

→ **Balade Graffiti**

Lyon 4. *Voir au dim. 8 octobre.* Bistanclac et Graffiti, 06 99 32 25 08. alice-laurent@hotmail.fr billetweb.fr/pro/bistanclacetgraffiti.

→ **Jirôme ou la révolte d'un canut**

Lyon 1. Suivez les aventures de Jirôme Roquet et de son apprenti Tony le grand Gognant, au matin de la première révolte des Canuts. Visite contée pour toute la famille à partir de 10 ans. Cybèle. Dès 10 ans. Ven. 27 octobre à 14h15, dim. 29 à 15h. Durée 1h30. De 10 à 15€. Montée de la Grande-Côte, Lyon 1. [cybele-lyon.fr / 04 20 88 00 34.](http://cybele-lyon.fr/)



**Un lieu unique pour
jouer, expérimenter,
s'initier au design
en famille**

Cabane du design

**Au cœur de la Cité du design
à Saint-Étienne**

**Ateliers ludiques et créatifs dès 5 ans
en accès libre et gratuit**

Mardi, jeudi, vendredi : 16h - 18h

Mercredi, samedi, dimanche : 14h - 18h

Offre anniversaire jusqu'à 12 enfants

reservation@citedudesign.com

**Cité
du
design**



SEM
SAINT-ÉTIENNE
la métropole

Saint-Étienne
ville métro design

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

**PRÉFET
DE LA RÉGION
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES**

citedudesign.com



MUSÉE
DE L'AUTOMOBILE
HENRI MALARTRE

Lyon France



EN PISTE!



VILLE DE
LYON



www.musee-malartre.com | Rochetaillée-sur-Saône | Parking gratuit
Bus TCL n°40 et 70 | Du mercredi au dimanche 10h30 - 18h